X-Ray Technician Safety Meeting Kit – Spanish



QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Los radiólogos manejan máquinas de rayos X médicas en el entorno sanitario para proporcionar información de diagnóstico valiosa y, a menudo, vital. Los radiólogos deben conocer los riesgos que conllevan sus funciones.

CUÁL ES EL PELIGRO

PELIGROS DEL TRABAJO DE TÉCNICO DE RAYOS X

En todos los trabajos hay riesgos para la salud y riesgos laborales. Cabe señalar que, como técnico de rayos X, puede estar expuesto a niveles de radiación más elevados en función de la demanda. La información de diagnóstico puede utilizarse para ayudar a determinar el mejor curso de acción para el paciente en su recuperación, pero el proceso de obtención de imágenes tiene el potencial de ponerle en riesgo si está expuesto.

Riesgos potenciales. Debido a la naturaleza de su trabajo, también puede encontrarse en el camino de agentes patógenos transmitidos por la sangre o el aire. Los pacientes acuden a ti en busca de ayuda por una tos o un dolor, lo que significa que tendrá que realizarles pruebas y prepararles una radiografía. Dado que sólo se puede emitir un diagnóstico una vez realizadas éstas, los técnicos pueden encontrarse manejando a un paciente con una enfermedad contagiosa.

Estrés físico. Los turnos largos pueden obligarle a estar de pie la mayor parte del día. Es posible que tenga que levantar a pacientes o darles la vuelta para ayudarles si no pueden hacerlo por sí mismos. Cuando se repiten a diario, estas acciones pueden resultar agotadoras y desgastar a la persona. Sin el apoyo adecuado o el conocimiento de la mecánica corporal, el trabajo puede resultar agotador para las articulaciones con el paso de los años. El resultado pueden ser varias lesiones, como rotura de ligamentos, esguinces de rodilla y dolor de espalda.

Trauma emocional y problemas de salud mental. La escuela no puede prepararte para todo. Ver a los pacientes en su peor momento puede hacer mella en tu salud mental. Los profesionales se enfrentan a pacientes con cáncer de mama, maltrato doméstico, accidentes y otros incidentes traumáticos que entran por la puerta. Podrías pasar tu tiempo en Urgencias presenciando casos traumáticos. La exposición a estos casos puede inquietar a cualquiera, por muchos años que lleve trabajando.

COMO PROTEGERSE

MEDIDAS PARA GARANTIZAR LA SEGURIDAD ANTE LA RADIACIÓN DE LOS RADIÓLOGOS

Revisión e informes

La revisión de las radiografías es un paso importante en la seguridad radiológica. Después de que se ha adquirido la imagen, hay ciertos pasos esenciales para que el tecnólogo garantice la seguridad radiológica:

- Registrar la DAP y el kerma aéreo acumulado en el registro de dosis del paciente y, si no está disponible, utilizar medidas sustitutas como el tiempo de fluoroscopia para estimar la dosis del paciente.
- Revisar la dosis de radiación. Marcar para seguimiento y aconsejar al paciente si la dosis cutánea supera los 2 Gy o la dosis acumulada supera los 3 Gy (según las directrices del NCI).
- Auditar la exposición ocupacional

Capacitación

- Recibir capacitación en seguridad radiológica, física básica de la radiación, así como en los efectos de la radiación.
- Recibir capacitación continua después de la acreditación inicial y retroalimentación cuando sea necesario.

ALARA (tan bajo como sea razonablemente posible)

ALARA es una filosofía de seguridad que pretende minimizar la dosis de radiación y mantener la exposición tan por debajo del límite establecido como sea prácticamente posible. Implica hacer todos los esfuerzos razonables para mantener baja la exposición a la radiación, teniendo en cuenta consideraciones prácticas como la tecnología y socioeconómicas.

¿Cuáles son los pasos esenciales que deben dar los tecnólogos para garantizar la seguridad radiológica basada en el principio ALARA? **El tiempo, la distancia y el blindaje** son formas de mantener ALARA la exposición a la radiación externa. La buena higiene, el control de la contaminación, la protección contra los peligros aéreos y el uso adecuado del equipo de protección personal son formas de mantener ALARA la exposición a la radiación interna.

- Revisar periódicamente las dosis de radiación ocupacional.
- Informar a la dirección del hospital sobre la exposición ocupacional
- Revisar los dispositivos de radiación para asegurarse de que incorporan la filosofía ALARA.
- Establecer niveles de investigación de la exposición ocupacional, que cuando se superen justifiquen una revisión de la técnica.
- Proporcionar formación y capacitación continuas para mantener ALARA las exposiciones a la radiación.

LOS DETALLES DE LA SEGURIDAD DE LOS RADIÓLOGOS

Aprenda los ajustes adecuados de la máquina y los límites de exposición a la radiación. Esté siempre alerta cuando el tubo de rayos X esté activo. Las luces de advertencia, el blindaje y otros dispositivos de seguridad deben mantenerse en buen estado de funcionamiento. Capacítese para ajustar, mantener y utilizar el equipo correctamente. Colóquese detrás de las paredes protectoras o use un delantal blindado cuando los rayos X estén activos. La dosimetría personal puede utilizarse para

controlar su exposición potencial a la radiación y asegurarse de que se encuentra dentro de los límites de seguridad.

Asegúrese de tomar precauciones universales cuando trabaje con pacientes. Utilice guantes en todo momento y gafas, mascarilla y bata cuando sea necesario. Lave y esterilice el equipo después de cada uso para practicar el control de infecciones; esto le protege a usted y a los pacientes.

Al mover el equipo de rayos X, asegúrese de utilizar buenas técnicas ergonómicas. Evite las posturas estáticas y no se estire ni extienda demasiado el cuerpo para mover el equipo. Tenga en cuenta que los pacientes lesionados o doloridos pueden actuar de forma imprevisible. Pida ayuda a otros trabajadores cuando transporte y asista a los pacientes. Utilice buenas técnicas de elevación con la espalda recta y las rodillas blandas para proteger la espalda.

Lea las fichas de datos de seguridad (FDS) de los productos químicos y asegúrese de que sabe manejar el equipo correctamente. Conozca y comprenda las proporciones de mezcla y los niveles de llenado de todos los productos químicos. Utilice guantes resistentes a los productos químicos y gafas contra salpicaduras cuando trabaje con productos químicos húmedos.

CONCLUSIÓN

Ser técnico de rayos X entraña peligros, como el riesgo de cáncer y la exposición a radiaciones. Sin embargo, seguir correctamente las normas de seguridad y utilizar la tecnología moderna puede hacer que riesgos como el desarrollo del cáncer sean menos amenazadores con el paso de los años. Los nuevos técnicos radiólogos deben comprender estos riesgos y venir preparados para trabajar cada día en la carrera que desean.