Workplace Violence - Restaurants Infographic - Spanish





Ignorarte, recibir burlas o insinuaciones y acusarte por cosas que no hiciste son tipos de acoso laboral, también llamado "mobbing". Conoce las formas en que puedes convertirte en víctima y lo que ocasiona.

TIPOS DE "MOBBING"



IGNORARTE

- El resto del equipo lo nulifica
 Sus ideas son descartadas sin analizarse
 No le permiten expresarse
 Rechazo constante



INJUSTICIAS





VIOLENCIA FÍSICA



- DESCALIFICARTE

 Culpar por faltas que otros cometieron



VIOLENCIA SEXUAL



ABUSO **DE AUTORIDAD**

- Actuar hostilmente con sus subordinados
- Gritar o dar malos tratos

GRAVES CONSECUENCIAS

- · Bajo rendimiento laboral
- Baja autoestima
- Ambiente laboral hostil
- Aumenta la probabilidad de accidentes
- · Problemas con la familia
- Pérdida de empleo
- Tensión nerviosa y estrés
- Depresión
- Suicidios

Fuente:ÿhttps://prevencionar.com