Work Wisely Around Water – Spanish



¿QUE ESTÁ EN RIESGO?

Cascos, gafas, tapones para los oídos: estos son los elementos estándar del equipo de protección personal (EPP) que se requieren para muchos trabajos.

Sin embargo, si trabaja cerca de aguas abiertas, debe tener en cuenta otros tipos de EPP, tanto para mantenerle fuera del agua como para mantenerle vivo si se cae.

Siguiendo todos los procedimientos de trabajo seguros y disponiendo del equipo de protección correcto, puede protegerse del ahogamiento.

¿CUÁL ES EL PELIGRO?

Los que trabajan en torno a muelles, barcos, lagunas y presas deben estar protegidos por barandillas. Si observa algún problema con el estado o el diseño de estas protecciones, hable con su supervisor de inmediato.

Cuando se presente a trabajar por primera vez en un trabajo cerca del agua, localice estos dos dispositivos de salvamento para poder alcanzarlos rápidamente en caso de emergencia:

1. El anillo salvavidas. Atado a una cuerda, este anillo puede lanzarse al agua en caso de emergencia para que alguien lo agarre.
2. Escaleras de borde de agua. Estas escaleras para salir del agua deben estar situadas a intervalos a lo largo del borde del agua.

COMO PROTEGERSE

Los equipos de prevención y detención de caídas también le ayudarán a mantenerse fuera del agua. Utilice este equipo correctamente cuando trabaje sobre el agua en trabajos como la construcción y la pintura.

Otro tipo de EPP para prevenir las caídas al agua es el calzado correcto. Deben llevarse suelas antideslizantes siempre que haya peligro de caída desde un muelle o una cubierta. En la industria forestal, se usan botas calafateadas cuando se camina sobre las vigas de los troncos.

Cuando esté a bordo de una embarcación, el tipo de equipo de flotación que lleve puede marcar la diferencia en su supervivencia. Un dispositivo personal de flotación está diseñado para mantenerlo sobre el agua. Un chaleco salvavidas está diseñado para

mantener su cara fuera del agua en caso de que esté inconsciente. Hable con su supervisor sobre el equipo correcto que debe utilizar para su trabajo particular a bordo.

También es una buena idea aprender a nadar. La natación no sólo es una buena forma de ejercicio y recreo, sino que puede ayudar a salvar su vida algún día.

CONCLUSIÓN

Si trabaja cerca del agua, aprenda todo lo que pueda sobre el equipo diseñado para mantenerle seguro y seco.