Winter Weather Driving – Landscaping Meeting Kit – Spanish



QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Ya sea para transportar equipos, viajar de un lugar de trabajo a otro o responder a llamadas de emergencia, la conducción en invierno requiere una mayor precaución y preparación. Los accidentes en carreteras cubiertas de hielo o nieve pueden provocar lesiones graves.

CUÁL ES EL PELIGRO

Los peligros asociados a la conducción invernal en el paisajismo son importantes y variados.

Riesgos Específicos:

1. **Carreteras Resbaladizas:**
   - **Hielo y Hielo Negro**: El hielo y el hielo negro (una capa fina y transparente de hielo difícil de ver) pueden hacer que las carreteras sean extremadamente resbaladizas, provocando pérdida de control, derrapes y accidentes.
   - **Carreteras Cubiertas de Nieve**: La nieve puede reducir la tracción y dificultar la frenada o la dirección.
1. **Visibilidad Reducida:**
   - **Ventiscas y Tormentas de Nieve:** Las fuertes nevadas y las ventiscas pueden reducir drásticamente la visibilidad.
   - **Niebla y Escarcha:** Las bajas temperaturas provocan la formación de niebla y escarcha en los parabrisas perjudicando la visibilidad.
1. **Riesgos del Clima Frío:**
   - **Averías Mecánicas:** El clima frío puede causar problemas mecánicos, como fallos de la batería, líneas de combustible congeladas o caídas de presión de los neumáticos, que pueden provocar averías o accidentes.
   - **Fatiga del Conductor:** Las largas horas en la carretera en condiciones difíciles pueden conducir a la fatiga del conductor.
1. **Condiciones Peligrosas de la Carretera:**
   - **Ventisqueros:** La nieve acumulada a los lados de las carreteras puede formar

ventisqueros, que pueden bloquear carriles, ocultar obstáculos o hacer que los vehículos se queden atascados.
- **Baches y Escombros:** La nieve y el hielo pueden ocultar baches, escombros u otros peligros de la carretera.

COMO PROTEGERSE

Cómo protegerse y proteger a los demás al conducir en condiciones invernales:

Antes de Conducir

1. **Preparación del Vehículo**

- **Prepare su Vehículo para el Invierno:** Asegúrese de que su vehículo está preparado para el invierno comprobando la batería, los niveles de anticongelante, los frenos y la presión de los neumáticos. Utilice neumáticos de invierno que proporcionen una mejor tracción.
- **Parabrisas y Luces:** Asegúrese de que los limpiaparabrisas están en buen estado y de que dispone de suficiente líquido limpiaparabrisas apto para temperaturas frías. Limpie sus faros delanteros y, traseros.

1. **Planifique su Ruta**

- **Compruebe el Tiempo**: Antes de salir, compruebe la previsión meteorológica: Antes de salir, compruebe la previsión meteorológica y el estado de la carretera.
- **Conozca su Ruta:** Planifique su ruta con antelación, teniendo en cuenta las carreteras más seguras. Evite las rutas con pendientes pronunciadas o curvas cerradas que pueden ser más peligrosas en condiciones de hielo.

1. **Preparación para Emergencias**

- **Kit de Emergencia:** Lleve en su vehículo un botiquín de emergencia con mantas, una linterna, un botiquín de primeros auxilios, una pala, un rascador de hielo, líquido limpiaparabrisas de repuesto y tentempiés no perecederos.
- **Teléfono Celular y Cargador:** Asegúrese de que su teléfono móvil está completamente cargado antes de salir.

Mientras Conduce

1. **Ajuste la Velocidad:**

- **Reduzca la Velocidad:** Reduzca la velocidad para adaptarla a las condiciones de la carretera.
- **Aumente la Distancia de Seguimiento:** Aumente la distancia entre su vehículo y el coche de delante.

1. **Técnicas de Conducción**

- **Dirija y Frene Suavemente:** Evite movimientos bruscos al girar el volante o al frenar, ya que pueden hacer que su vehículo patine. Aplique los frenos suavemente y gire el volante con suavidad para mantener el control.
- **Utilice las luces de cruce con niebla:** Si hay niebla, utilice las luces de cruce.
- **Evite el control de crucero:** No utilice el control de crucero en condiciones de nieve o hielo.

1. **Manténgase Concentrado y Alerta**

- **Manténgase Alerta:** Preste mucha atención a la carretera, a los demás conductores y a las condiciones meteorológicas cambiantes.

- **Cuidado con el Hielo Negro:** Tenga especial cuidado en puentes, pasos elevados y zonas de sombra donde es más probable que se forme hielo negro.

Si se queda atascado o se encuentra con una emergencia

1. **Mantenga la Calma y Permanezca en su Vehículo**

- **Permanezca en su Vehículo:** Si se queda atascado en la nieve, normalmente es más seguro permanecer en su vehículo.
- **Haga Señales de Ayuda**: Utilice las luces de emergencia o coloque un paño de color llamativo en la antena o en el tirador de la puerta para pedir ayuda.

1. **Liberar su Vehículo**

- **Quite la Nieve de Alrededor de los Neumáticos:** Utilice una pala para quitar la nieve de alrededor de los neumáticos.
- **Utilice Arena o Arena para Gatos:** Esparza arena o arena para gatos delante de los neumáticos para ayudar a ganar tracción sobre el hielo.

Capacitación y Concienciación

1. **Cursos de Capacitación y reciclaje para la conducción en invierno**

- **Capacitación de Conductores:** Los empleadores deben proporcionar capacitación a los trabajadores que conducen en condiciones invernales y realizar cursos de actualización al comienzo de cada temporada de invierno.

1. **Promover una Cultura de Seguridad**

- **Fomentar Prácticas Seguras:** Anime a todos los trabajadores a dar prioridad a la seguridad sobre la velocidad.
- **Guiar con el Ejemplo:** Los supervisores y los conductores experimentados deben modelar prácticas seguras de conducción en invierno.

CONCLUSIÓN

Si se toma el tiempo necesario para preparar su vehículo para el invierno, adapta sus hábitos de conducción y está preparado para las emergencias, puede protegerse a sí mismo y a los demás en la carretera.