Winter Driving Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

La nieve y el hielo hacen peligrosa hasta la conducción más rutinaria. Antes de que llegue el clima invernal, asegúrese de que su vehículo está en buenas condiciones, tenga en cuenta cómo usted y su vehículo pueden verse afectados por los elementos y esté preparado para situaciones de emergencia.

CUÁL ES EL PELIGRO

PRINCIPALES PELIGROS DE LA CONDUCCIÓN INVERNAL

1. **La falta de tracción.** no poder salir de una carretera helada, subir cuestas resbaladizas o sortear nieve profunda puede causar problemas que van desde retrasos agravados por neumáticos quemados hasta grandes retenciones de tráfico y colisiones.
2. **Reducción de la capacidad de frenado.** Los estudios de pruebas indican que cuanto más pesado es el vehículo, mayor es la distancia de frenado. En condiciones invernales severas, esta distancia aumenta en consecuencia. Reducir la marcha del vehículo también ayuda a detenerlo con seguridad.
3. **El efecto de la temperatura en el arranque y la frenada.** La temperatura desempeña un papel importante en la distancia de frenado y la tracción sobre hielo y nieve. A medida que aumenta la temperatura, el hielo se vuelve mucho más resbaladizo. La distancia de frenado puede duplicarse con una variación de temperatura de -18ºC a unos 0ºC. Es importante, cuando se conduce en tiempo invernal, tomar periódicamente el tacto de la carretera. Esto debe hacerse sólo a baja velocidad.
4. **Hielo y nieve resbaladizos por el tráfico.** La acción de los neumáticos girando y deslizándose sobre la nieve y el hielo disminuye en gran medida la tracción en superficies de carretera ya de por sí peligrosas. Esto ocurre principalmente en las intersecciones, en las curvas y en las cuestas. Este pulido de la superficie de la carretera aumenta las distancias de frenado, ralentiza el tráfico y representa un grave peligro en las intersecciones.
5. **Reducción de la capacidad de ver y ser visto.** Conducir sin limpiar completamente los cristales invita al desastre. Antes de iniciar el viaje, limpie todo el parabrisas y todas las ventanillas. Limpie los faros, las luces de freno y traseras y los intermitentes para que los demás puedan verle. Esto puede ser necesario varias veces durante una fuerte tormenta.
6. **Escobillas y brazos del limpiaparabrisas.** Si se instalan escobillas nuevas, pueden resultar ineficaces si la presión de los brazos es inadecuada.

COMO PROTEGERSE

PRECAUCIONES PARA LA CONDUCCIÓN EN INVIERNO – PREPARACIÓN DEL VEHÍCULO

- Pruebe su batería, la potencia de la batería disminuye a medida que baja la temperatura.
- Asegúrese de que el sistema de refrigeración funciona correctamente.
- Haga montar neumáticos de invierno con una banda de rodadura más profunda y flexible.
- Si utiliza neumáticos para todas las estaciones, compruebe la banda de rodadura y cámbiela si mide menos de 2/32 de pulgada.
- Compruebe la presión de los neumáticos; la presión de los neumáticos desciende a medida que baja la temperatura.
- Compruebe las escobillas del limpiaparabrisas y sustitúyalas si es necesario.
- Añada líquido limpiaparabrisas apto para temperaturas de -30 grados.
- Mantenga el depósito de gasolina al menos medio lleno para evitar la congelación del conducto de la gasolina.
- Lleve siempre cadenas para los neumáticos. Asegúrese de que son del tamaño adecuado para el vehículo.
- Lleve arena para la tracción – mantenga un poco en el vehículo. Las alfombrillas pueden utilizarse como medida oportuna.
- Asegúrese de que el vehículo funciona correctamente.
- Tenga un teléfono móvil cargado, por si el conductor se queda tirado.
- Asegúrese de que el vehículo tiene el depósito lleno. No espere a que se vacíe para volver a repostar.
- Lleve equipo de emergencia o reparación, como linternas, bengalas y un extintor.
- Lleve mantas, ropa de abrigo y agua por si el vehículo se avería en condiciones de frío o tormenta.

MEJORES PRÁCTICAS DE CONDUCCIÓN EN CONDICIONES DE NIEVE

- **Quédese en casa.** Salga sólo si es necesario. Aunque pueda conducir bien con mal tiempo, es mejor evitar correr riesgos innecesarios aventurándose a salir.
- **Conduzca despacio.** Reduzca siempre la velocidad para tener en cuenta la menor tracción al conducir sobre nieve o hielo.
- **Acelere y desacelere lentamente.** Pise el acelerador lentamente para recuperar la tracción y evitar derrapes. No intente ponerse en marcha deprisa y tómese su tiempo para reducir la velocidad en un semáforo. Recuerde: se tarda más en reducir la velocidad en carreteras heladas.
- **Aumente su distancia de seguimiento a cinco o seis segundos.** Este mayor margen de seguridad le proporcionará la distancia más larga necesaria si tiene que detenerse.
- **Conozca sus frenos.** Tanto si tiene frenos antibloqueo como si no, mantenga el talón del pie en el suelo y utilice la parte anterior del pie para aplicar una presión firme y constante sobre el pedal del freno.
- **No se detenga si puede evitarlo.** Hay una gran diferencia entre la cantidad de inercia que se necesita para empezar a moverse desde una parada completa y la cantidad que se necesita para ponerse en movimiento mientras se sigue rodando. Si puede frenar lo suficiente para seguir rodando hasta que cambie el semáforo, hágalo.
- **No acelere en las subidas.** Dar gas de más en carreteras nevadas sólo hará que las ruedas patinen. Intente conseguir un poco de inercia antes de llegar a la colina y deje que esa inercia le lleve hasta la cima. Cuando llegue a la cresta de la colina, reduzca la velocidad y continúe cuesta abajo lentamente.
- **No deje de subir una cuesta.** No hay nada peor que intentar subir una cuesta en una carretera helada. Consiga algo de inercia en una carretera llana antes de

subir la cuesta.

ATASCADO EN LA NIEVE – QUÉ HACER

- Quédese en su vehículo: Su vehículo le proporciona un refugio temporal y facilita su localización por parte de los equipos de rescate. No intente caminar en una tormenta fuerte.
- No haga esfuerzos excesivos: Cuando desentierre su vehículo, escuche a su cuerpo y deténgase si se cansa.
- Sea visible: Ate un paño de color brillante a la antena de su vehículo o coloque un paño en la parte superior de una ventana enrollada para señalar socorro.
- Despeje el tubo de escape: Un tubo de escape obstruido puede provocar fugas mortales de monóxido de carbono en el habitáculo del vehículo mientras el motor está en marcha.
- Manténgase abrigado: Utilice lo que tenga a mano para aislar su cuerpo del frío. Esto puede incluir alfombrillas, periódicos o mapas de papel.
- Conserve el combustible: Si es posible, ponga en marcha el motor y la calefacción sólo el tiempo suficiente para eliminar el frío.

CONCLUSIÓN

La mejor manera de evitar un accidente durante los meses de invierno es no conducir en condiciones peligrosas. Si no tiene más remedio que conducir con mal tiempo, circule por carreteras principales que ya hayan sido limpiadas y saladas.