Wash Your Hands Give Yourself a Hand Stats and Facts – Spanish



HECHOS

1. Uno de los mayores problemas en los espacios compartidos cuando no se utilizan técnicas adecuadas de lavado de manos, es que puede producirse contaminación cruzada, y pueden quedar gérmenes en los objetos que los usuarios del espacio compartido han tocado previamente.
2. La norovirus es la causa más común de gastroenteritis vírica en humanos y puede afectar a personas de todas las edades. A menudo se transmite cuando la gente no se lava las manos y puede propagarse muy rápidamente dentro de grandes grupos de personas en espacios cerrados.
3. Las enfermedades respiratorias comunes causadas por una mala higiene de las manos incluyen el resfriado común, la gripe, la varicela y la meningitis.
4. Las infecciones se transmiten en los hospitales y esto suele ser consecuencia de que el personal y los pacientes no se lavan las manos.
5. La hepatitis A es una infección vírica que puede causar síntomas graves, como problemas en el hígado, ictericia, dolor abdominal, fiebre y fatiga. Suele contagiarse a través de alimentos contaminados por personas que los preparan y no se han lavado las manos después de ir al baño.

ESTADÍSTICAS

- Es probable que el 66% de las personas se laven más las manos en el futuro para protegerse de otros virus comunes, como la norovirus y el resfriado común, que antes de la pandemia. Informe Global Hygiene Reset de Initial Hygiene.
- En todo el mundo, 30 000 mujeres y 400 000 bebés mueren cada año por infecciones, como la sepsis puerperal, a menudo causadas por la falta de agua, saneamiento y prácticas deficientes de lavado de manos.
- 10 MILLONES de bacterias viven en un escritorio medio, lo que lo hace 400 veces más sucio que el asiento medio de un inodoro.
- El 60% de los escritorios de oficina revisados contienen la bacteria Staphylococcus. Las enfermedades relacionadas van desde leves y que no requieren tratamiento hasta graves y potencialmente mortales.
- El 33% de las personas no utiliza jabón cuando se lava las manos (¡inaceptable en un espacio de trabajo compartido!).
- Sólo el 20% se limpia las manos antes de preparar la comida.
- El 39% se limpia las manos antes de ingerir alimentos.
- Las yemas de los dedos y debajo de las uñas son los lugares más sucios (la gente

tiende a lavarse las palmas de las manos y se salta las peores partes).

- Un 15% de los hombres no se lava las manos en absoluto, frente al 7% de las mujeres. Cuando se lavan las manos, sólo el 50% de los hombres utiliza jabón, frente al 78% de las mujeres.
- En general, sólo el 5% de las personas que utilizaron el baño se lavaron las manos el tiempo suficiente para eliminar los gérmenes que pueden causar infecciones.