Wash Your Hands [] Give Yourself a Hand Stats and Facts — Spanish



HECHOS

- 1. Uno de los mayores problemas en los espacios compartidos cuando no se utilizan técnicas adecuadas de lavado de manos, es que puede producirse contaminación cruzada, y pueden quedar gérmenes en los objetos que los usuarios del espacio compartido han tocado previamente.
- 2. La norovirus es la causa más común de gastroenteritis vírica en humanos y puede afectar a personas de todas las edades. A menudo se transmite cuando la gente no se lava las manos y puede propagarse muy rápidamente dentro de grandes grupos de personas en espacios cerrados.
- 3. Las enfermedades respiratorias comunes causadas por una mala higiene de las manos incluyen el resfriado común, la gripe, la varicela y la meningitis.
- 4. Las infecciones se transmiten en los hospitales y esto suele ser consecuencia de que el personal y los pacientes no se lavan las manos.
- 5. La hepatitis A es una infección vírica que puede causar síntomas graves, como problemas en el hígado, ictericia, dolor abdominal, fiebre y fatiga. Suele contagiarse a través de alimentos contaminados por personas que los preparan y no se han lavado las manos después de ir al baño.

ESTADÍSTICAS

- Es probable que el 66% de las personas se laven más las manos en el futuro para protegerse de otros virus comunes, como la norovirus y el resfriado común, que antes de la pandemia. Informe Global Hygiene Reset de Initial Hygiene.
- En todo el mundo, 30 000 mujeres y 400 000 bebés mueren cada año por infecciones, como la sepsis puerperal, a menudo causadas por la falta de agua, saneamiento y prácticas deficientes de lavado de manos.
- 10 MILLONES de bacterias viven en un escritorio medio, lo que lo hace 400 veces más sucio que el asiento medio de un inodoro.
- El 60% de los escritorios de oficina revisados contienen la bacteria Staphylococcus. Las enfermedades relacionadas van desde leves y que no requieren tratamiento hasta graves y potencialmente mortales.
- El 33% de las personas no utiliza jabón cuando se lava las manos (iinaceptable en un espacio de trabajo compartido!).
- Sólo el 20% se limpia las manos antes de preparar la comida.
- El 39% se limpia las manos antes de ingerir alimentos.
- Las yemas de los dedos y debajo de las uñas son los lugares más sucios (la gente

- tiende a lavarse las palmas de las manos y se salta las peores partes).
- Un 15% de los hombres no se lava las manos en absoluto, frente al 7% de las mujeres. Cuando se lavan las manos, sólo el 50% de los hombres utiliza jabón, frente al 78% de las mujeres.
- En general, sólo el 5% de las personas que utilizaron el baño se lavaron las manos el tiempo suficiente para eliminar los gérmenes que pueden causar infecciones.