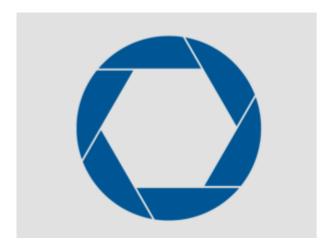
# Ticks Picture This - Spanish



### ¿Cómo son las garrapatas?







#### · ¿Por qué y cómo se enganchan las garrapatas?



## €¿Cómo extraer una garrapata enganchada?

La garrapata que se encuentre enganchada debe retirarse con cuidado con ayuda de una pinza o de un bastoncillo quita-garrapatas, desinfectando la zona a continuación y laváncos las manos.

Importante: cuanto más tiempo permanezca enganchada la garrapata a nuestro cuerpo, mayor es el riesgo de transmisión de enfermedad.

Qué no se debe hacer: no se debe manipular la garrapata antes de extraeris, ni retorceria ni pressonaria, y no aplicar ningún producto sobre la garrapata, tales como aceite, esmalte de ufias, hielo etc. Estas acciones pueden provocar que la garrapata se ancle más e inyecte jugos gástricos con posibles agentes patógenos.





#### ¿Qué hacer tras la picadura de una garrapata?

Conviene vigilar la zona de piel afectada los días y semanas siguientes a la picadura por garrapata y consultar al médico en caso de constatar alguna alteración de salud (presencia de un eritema que crece, fatiga anormal, dolor de cabeza, fiebre, dolores articulares...), advirtiéndole de la fecha en que fue picado por la garrapata.

Si es posible, conviene conservar la garrapata extraída en un recipiente cerrado con alcobol, mantenido en un lugar fresco. En caso de contraer alguna enfermedad debido a la picadura por la garrapata, contar con el ejemplar que nos picó puede aportar una información muy valiosa.

Puede darse el caso de ser picado por una garrapata y que ésta se desprenda sin que seamos conscientes. Por ello, si percibimos los sintomas mencionados después de haber estado en una zona de riesgo, debemos comunicarlo a nuestro médico.





