Staying Safe on Scaffolds – Spanish



¿QUE ESTÁ EN RIESGO?

¿Sabía que el 90% de todas las caídas relacionadas con andamios ocurren mientras los trabajadores realizan trabajos de rutina y la altura promedio de esas caídas es de 12 a 15 pies? Ahora considera esto, un hombre de 200 libras que cae solo 6 pies produce 1200 libras de fuerza al impactar con el suelo. Suficiente para causar lesiones incapacitantes, parálisis y muerte.

¿CUÁL ES EL PELIGRO?

Los principales peligros encontrados al trabajar en un andamio son:

- Caídas de elevaciones y resbalones y tropiezos de escombros, hielo, herramientas y otros objetos en los 3 andamios.
- Inestabilidad y colapso de tablas dañadas, mal colocadas y / o no aseguradas, andamios sobrecargados, sometidos a fuertes vientos, o que son golpeados por un equipo pesado, vehículos u otros objetos pesados.
- Objetos que caen, como herramientas, equipos y escombros, que no quedan atrapados por las barandillas, las tablas de los dedos y las redes de seguridad, y los objetos y herramientas colocados correctamente durante el trabajo.
- Choque y electrocución de las líneas eléctricas si el andamio se erige o se mueve demasiado cerca de las líneas eléctricas.

COMO PROTEGERSE

Las regulaciones que cubren los andamios están detalladas y cubren muchos tipos diferentes de andamios. Cuando se trata de trabajar con andamios, recuerde lo que debe y no debe hacer para mantenerse a salvo.

QUE HACER

- Primero, debe estar debidamente capacitado antes de poder trabajar en un andamio.
- A continuación, recuerde que los andamios deben ser erigidos, desmantelados, alterados o movidos por personal capacitado y bajo la supervisión directa de una persona competente. Si no está seguro de que este sea el caso, consulte con un supervisor antes de usarlo.
- Antes de subirse a un andamio, verifique que una persona competente lo haya inspeccionado. Busque las etiquetas adecuadas que indiquen el andamio. Verde significa que el andamio es seguro, amarillo significa precaución y rojo

significa que no se usa.
- Siempre use el EPP requerido, como casco, botas de trabajo y protección contra caídas. Cuando use protección contra caídas, siempre fije el sistema a un punto seguro que resista la fuerza de una caída y evite que caiga más de seis pies.
- Tenga cuidado con las personas que están en el andamio con usted y con las personas que caminan o trabajan debajo de usted. Asegúrese de que todas las barandillas, tablas de pie y redes estén en su lugar para evitar que las herramientas y los escombros caigan sobre las personas que se encuentran debajo.

NO HACER

- Apresurarse o tomar atajos.
- Se olvide de usar su PPE, especialmente su protección contra caídas; y no olvide ponerse el arnés y el cordón correctamente y asegurar el cordón en un punto de anclaje seguro.
- Deje sus herramientas o basura en el andamio cuando haya terminado de trabajar. Recoja los desechos y los materiales y herramientas que no esté utilizando mientras trabaja.
- Trabaje en un andamio en clima tempestuoso o ventoso, o si el andamio está cubierto de hielo o nieve.
- Sobrecargar el andamio. En la mayoría de los casos, los andamios deben ser capaces de soportar al menos cuatro veces su carga máxima prevista.
- Suba a cualquier parte del andamio que no esté diseñado para trepar. Siempre use una escalera fija, una escalera de acceso interno o una escalera incorporada para acceder a la plataforma de trabajo.
- Sube con cualquier material o herramienta en tu mano. En su lugar, se deben levantar por separado al andamio.
- Use dispositivos improvisados, como cajas o barriles en la plataforma del andamio para aumentar su altura de trabajo.

CONCLUSIÓN

Puede prevenir daños a usted y a aquellos que trabajan en y alrededor del andamio, reconociendo los peligros de los andamios y cómo trabajar de manera segura a pesar de esos peligros