

Slips and Falls – Avoid Slip-Ups Infographic – Spanish



PREVENCIÓN DE CAÍDAS A NIVEL

CONDICIONES SEGURAS PARA PREVENIR CAÍDAS

- Pisos en buen estado.
- Adecuada iluminación.
- Cableado canalizado.
- Programa de orden y aseo.
- Pasamanos y cinta antideslizante en las escaleras.
- Kit antiderrames en zonas de manejo de químicos o combustibles.
- Espacios libres de obstáculos.

ACTOS SEGUROS PARA PREVENIR CAÍDAS

- Observar el camino donde se transita.
- Evitar correr y saltar en escaleras.
- Sostenerse de los pasamanos al subir o bajar escaleras.
- Al contestar el teléfono, PARE y ubíquese en una zona segura.
- Observe y respete la señalización de seguridad y prevención.
- Si necesita alcanzar un elemento demasiado alto, utilice una escalera segura, evite apilar objetos para subir.
- Utilizar calzado adecuado de acuerdo a la actividad.
- Evite caminar con ambas manos ocupadas.

LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES NO ES COSA DE RISA

Fuente: <https://proadmin.es>