

Slip, Trip, Fall: The #3 Non-Fatal Injury Cause and How We Stop It Meeting Kit – French



QUELS SONT LES ENJEUX?

Les glissades, les trébuchements et les chutes restent l'une des principales causes d'accidents du travail non mortels, et ils peuvent se produire dans n'importe quel environnement, des entrepôts et bureaux aux sites extérieurs et ateliers de production. Une surface glissante, une marche inégale, un cordon mal fixé ou un simple moment d'inattention peuvent faire tomber un travailleur instantanément. Ces incidents peuvent sembler mineurs, mais ils entraînent souvent des entorses, des fractures, des contusions, des blessures au dos ou de longues périodes de convalescence qui affectent à la fois le travailleur et toute l'équipe.

QUELS SONT LES DANGERS?

Les incidents liés aux glissades, trébuchements et chutes semblent simples, mais ils surviennent rapidement et prennent les gens au dépourvu. Le danger réside dans le fait que vous ne remarquez pas toujours le risque (une tache humide, une marche inégale, un objet caché) avant d'être déjà en train de tomber.

Les surfaces qui semblent sûres peuvent changer soudainement. Une petite flaque, du gravier, de la condensation ou un carreau usé peuvent vous faire perdre l'équilibre en un instant. Dans de nombreux cas, les travailleurs ne voient le danger que lorsqu'il est trop tard.

3e Cause Principale de Blessures Non Mortelles

Selon des données récentes sur les accidents du travail aux États-Unis et au Canada :

- Les glissades, trébuchements et chutes sont la 3e cause principale de blessures non mortelles dans tous les secteurs d'activité.
- Ils représentent plus de 25 % de tous les accidents du travail signalés chaque année.

Perte d'Adhérence et de Stabilité

Même de petits changements dans l'environnement affectent l'adhérence. Une fine couche d'eau, de poussière, de brouillard d'huile ou de boue peut faire glisser les

chaussures. Le fait de transporter des matériaux, de se précipiter ou de tourner trop rapidement détériore l'équilibre, ce qui peut entraîner des chutes inattendues.

Encombrement, Cordons et Mauvais Entretien

Les outils, tuyaux, boîtes, câbles et débris laissés dans les allées créent des points de trébuchement qui se fondent dans le décor. Ces petits obstacles causent chaque année des milliers de blessures qui pourraient être évitées, car les travailleurs supposent que le chemin est dégagé.

Distraction et Précipitation

Regarder son téléphone, porter trop de choses, tourner rapidement ou se déplacer trop vite par rapport aux conditions augmente le risque. Lorsque l'attention se détourne, les dangers disparaissent... jusqu'à ce que vous les rencontriez.

COMMENT SE PROTÉGER

Prévenir les glissades, les trébuchements et les chutes n'est pas compliqué. Les conditions qui causent ces incidents sont présentes dans tous les lieux de travail. Pour assurer votre sécurité, commencez par adopter des habitudes simples qui réduisent les risques de perdre pied ou l'équilibre.

Gardez les Allées Dégagées et les Surfaces Sûres.

Nettoyez au fur et à mesure, débarrassez-vous du désordre et assurez-vous qu'aucun outil, cordon, débris ou emballage ne traîne dans les allées. Si vous voyez une flaque, une tache humide ou un tapis de sol mal fixé, occupez-vous-en ou signalez-le afin que la personne suivante ne finisse pas par terre. Un bon entretien est l'un des moyens les plus efficaces de prévenir les chutes.

Déplacez-vous en Restant Vigilant

Se précipiter, prendre des raccourcis ou effectuer plusieurs tâches à la fois en marchant augmente les risques. Ralentissez dans les zones humides ou irrégulières, faites des pas plus petits lorsque l'adhérence est faible et utilisez les rampes lorsqu'elles sont disponibles. Rester vigilant face aux changements de sol, aux pentes et aux transitions peut éviter une perte d'équilibre soudaine.

Que Faire pour Prévenir les Glissades, les Trébuchements et les Chutes ?

- Portez des chaussures antidérapantes adaptées à la surface et aux conditions météorologiques.
- Gardez les yeux levés et scrutez l'horizon à la recherche de dangers.
- Évitez de porter des charges qui vous empêchent de voir.
- Signalez les ampoules grillées ou les zones à mauvaise visibilité.
- Marchez prudemment sur les rampes, les échelles, les plates-formes et les escaliers.
- Soyez prudent lorsque les sols sont mouillés, poussiéreux, huileux ou fraîchement nettoyés.

Respectez les Conditions Changeantes

Les conditions météorologiques, les changements d'équipe et les périodes de travail intense ont tous une incidence sur les risques. La pluie, la neige, la boue et la condensation s'accumulent à l'intérieur, rendant les entrées et les couloirs glissants. Pendant les périodes de forte affluence, les matériaux s'accumulent plus rapidement et les distractions augmentent. Il est donc essentiel de rester vigilant

et d'adapter votre rythme.

MOT DE LA FIN

Les glissades, les trébuchements et les chutes surviennent rapidement et souvent dans des endroits où on s'y attend le moins. Prendre quelques secondes supplémentaires pour dégager les allées, ralentir et regarder le sol devant soi peut prévenir les types de blessures qui empêchent les travailleurs de travailler pendant des jours, voire des semaines.
