## Skin Cancer Due to Sun Exposure Stats and Facts — Spanish



## **HECHOS**

- 1. La exposición a la luz ultravioleta natural y artificial es un factor de riesgo para todos los tipos de cáncer de piel, incluido el melanoma, la forma más mortífera.
- 2. La mayoría de los casos de melanoma son atribuibles a la exposición a los rayos UV.
- 3. El aumento de la exposición intermitente al sol en la infancia y durante la vida se asocia con un mayor riesgo de carcinoma de células escamosas, carcinoma de células basales y melanoma.
- 4. Las investigaciones sugieren que el uso regular de protectores solares con un FPS de 15 o superior reduce el riesgo de melanoma.
- 5. Las quemaduras solares durante la infancia o la adolescencia pueden aumentar las probabilidades de desarrollar un melanoma más adelante.
- 6. La exposición a las camas de bronceado aumenta el riesgo de todos los cánceres de piel, incluido el melanoma, especialmente en las mujeres de 45 años o menos.
- 7. Los factores de riesgo para todos los tipos de cáncer de piel incluyen la piel que se quema fácilmente; el cabello rubio o pelirrojo; los antecedentes de exposición excesiva al sol, incluidas las quemaduras solares; el uso de camas de bronceado; un sistema inmunitario debilitado; y los antecedentes de cáncer de piel.
- 8. Las personas con más de 50 lunares, lunares atípicos o lunares grandes tienen un mayor riesgo de desarrollar un melanoma, al igual que las personas sensibles al sol (por ejemplo, las que se queman con facilidad o tienen el pelo natural rubio o pelirrojo) y las que tienen antecedentes personales o familiares de melanoma.
- 9. Los hombres y las mujeres con antecedentes de cáncer de piel no melanoma tienen un mayor riesgo de desarrollar melanoma que las personas sin antecedentes de cáncer de piel no melanoma.
- 10. Las mujeres con antecedentes de cáncer de piel no melanoma tienen un mayor riesgo de desarrollar cáncer de mama y de pulmón.

## **ESTADÍSTICAS**

- 1 de cada 5 estadounidenses desarrollará cáncer de piel antes de los 70 años.
- Más de 2 personas mueren de cáncer de piel en Estados Unidos cada hora.
- Tener 5 o más quemaduras solares duplica el riesgo de padecer un melanoma.
- Cuando se detecta a tiempo, la tasa de supervivencia a 5 años del melanoma es

del 99%.

- Se calcula que cada día se diagnostica cáncer de piel a unas 9.500 personas en Estados Unidos.
- Cada año se diagnostican más personas con cáncer de piel en EE.UU. que con todos los demás tipos de cáncer combinados.
- Se calcula que cada año se diagnostican 1,8 millones de casos de CCE en Estados Unidos.
- Las últimas cifras sugieren que más de 15.000 personas mueren cada año por carcinoma de células escamosas de la piel en EE.UU., más del doble que por melanoma.
- Más de 5.400 personas en todo el mundo mueren cada mes de cáncer de piel no melanoma.