# Sexual Harassment — Landscaping Meeting Kit — Spanish



# QUÉ ESTÁ EN RIESGO

El acoso sexual es un problema grave que puede producirse en cualquier lugar de trabajo, incluido el sector del paisajismo. Afecta a la seguridad, el bienestar y la dignidad de los trabajadores, creando un entorno laboral hostil.

## CUÁL ES EL PELIGRO

El acoso sexual en el lugar de trabajo puede adoptar muchas formas, todas ellas perjudiciales.

#### 1. Tipos de acoso sexual:

- Acoso Quid Pro Quo: Se produce cuando una persona en una posición de autoridad exige favores sexuales a cambio de beneficios laborales, como ascensos, aumentos de sueldo o la continuidad en el empleo.
- Entorno Laboral Hostil: Esta forma de acoso implica comportamientos o comentarios sexuales no deseados que crean un ambiente de trabajo intimidatorio, ofensivo u hostil.

#### 1. Comportamiento que Constituye Acoso:

- Avances no Deseados: Las insinuaciones sexuales no deseadas, como pedir citas repetidamente después de haber sido rechazadas, los comentarios insinuantes o los tocamientos inapropiados, son formas de acoso.
- Acoso Verbal: Incluye hacer comentarios sexuales, bromas o comentarios sobre el aspecto, el cuerpo o la orientación sexual de alguien.
- Acoso no Verbal: Las acciones no verbales, como las miradas lascivas, los gestos obscenos o la exhibición de materiales sexualmente sugerentes, también constituyen acoso.

#### 1. Impacto sobre las Víctimas y el Lugar de Trabajo:

- Impacto Emocional y Psicológico: Las víctimas de acoso sexual a menudo sufren estrés, ansiedad, depresión y pérdida de autoestima.
- Cultura del Lugar de Trabajo: Un lugar de trabajo que tolera el acoso sexual puede volverse tóxico, lo que conduce a una baja moral, una disminución de la productividad y una alta rotación de empleados.

#### **COMO PROTEGERSE**

Cómo protegerse y proteger a los demás en el lugar de trabajo del paisajismo.

#### Establezca Políticas Claras:

#### 1. Política de Tolerancia Cero:

- **Elabore una Política**: Los empleadores deben establecer por escrito una política clara de tolerancia cero frente al acoso sexual. Esta política debe definir lo que constituye acoso y proporcionar ejemplos.
- Comunicar la Política: Asegúrese de que todos los empleados conocen la política y comprenden sus derechos.

#### 1. Procedimientos de Denuncia:

- Crear un Sistema Seguro de Denuncia: Establecer un proceso confidencial para denunciar incidentes de acoso.
- **Protección Contra Represalias:** Garantizar que la política incluya protecciones contra las represalias para quienes denuncien casos de acoso o participen en una investigación. Las represalias son ilegales.

#### Capacitación y Educación:

#### 1. Capacitación Periódica:

- Capacitación exhaustiva: Ofrezca sesiones de capacitación periódicas a todos los empleados sobre el acoso sexual, incluyendo qué es, cómo reconocerlo y cómo denunciarlo.
- Adaptada al lugar de trabajo: Asegúrese de que la capacitación sea relevante para la industria del paisajismo.

#### 1. Promover una Cultura de Respeto:

- **Ser el Ejemplo:** Los supervisores y gerentes deben modelar un comportamiento respetuoso y responsabilizarse a sí mismos y a los demás.
- Fomentar la Comunicación Abierta: Fomentar un entorno en el que los empleados se sientan cómodos hablando de cuestiones relacionadas con el acoso.

#### Responder al Acoso:

#### 1. Tomar Medidas Inmediatas:

- Abordar las Quejas con Prontitud: Cuando se presente una denuncia, tomar medidas inmediatas para investigar.
- Garantizar Investigaciones Justas: Realice investigaciones exhaustivas e imparciales de todas las denuncias de acoso.

#### 1. Apoyo a las Víctimas:

- **Proporcionar Recursos:** Ofrecer a las víctimas de acoso asesoramiento, asistencia jurídica y otros tipos de apoyo.
- Respetar la Privacidad: Mantener la confidencialidad durante todo el proceso de investigación.

#### Creación de un Entorno Laboral Positivo:

- 1. Fomentar un Comportamiento Respetuoso:
  - Promover la Inclusividad: Fomentar una cultura en el lugar de trabajo que valore

la diversidad y la inclusión.

• Abordar los Problemas a Tiempo: Aborde cualquier comportamiento que pueda derivar en acoso antes de que se agrave.

### 1. Mejora Continua:

- Revisión Periódica de las Políticas: Actualizar periódicamente las políticas de acoso y los programas de formación.
- Recoger Opiniones: Solicitar opiniones a los empleados sobre la eficacia de las medidas de prevención del acoso y realizar los ajustes necesarios.

# **CONCLUSIÓN**

Comprendiendo qué constituye acoso, estableciendo políticas claras, impartiendo formación periódica y fomentando una cultura de respeto, podemos crear un entorno seguro e integrador para todos.