Scaffold Safety Meeting Kit – Spanish



QUÉ ESTÁ EN RIESGO

El trabajo con andamios le permite acceder a lugares de difícil acceso, como tejados, techos y pisos superiores, pero ese acceso conlleva un grave riesgo. Si un andamio se derrumba, si alguien se cae o si se cae una herramienta desde arriba, las consecuencias pueden ser fatales. Una inspección omitida, una barandilla que falta o un soporte inestable pueden convertir un trabajo sencillo en una tragedia. Un andamio estable permite realizar el trabajo, pero uno inseguro puede costar una vida.

CUÁL ES EL PELIGRO

Los andamios son esenciales para muchos trabajos de construcción, pintura y mantenimiento, pero también pueden ser uno de los equipos más peligrosos en la obra si no se manejan correctamente.

Caídas desde altura: la causa número uno de muerte en los andamios.

Las caídas son el peligro más común y más mortal en los andamios. Una barandilla que falta, una tabla resbaladiza o un trabajador subido a una escalera improvisada pueden convertir un trabajo sencillo en un accidente mortal. Los trabajadores suelen dar por sentado que la plataforma es segura sin comprobar si cuenta con la protección adecuada contra caídas. En muchos casos, las personas caen porque no estaban sujetas, la tabla se desplazó o dieron un paso atrás sin mirar.

Derrumbe de andamios: cuando la estructura le falla

Los andamios pueden parecer resistentes, pero si no se montan según las especificaciones del fabricante, o si se colocan sobre un terreno inestable o irregular, pueden derrumbarse. Las causas más comunes son:

- Sobrecarga con demasiado peso (personas, materiales o herramientas)
- Pines faltantes, conexiones sueltas o reparaciones improvisadas
- Cimientos débiles, especialmente cuando se colocan sobre grava, barro o superficies húmedas

Caída de herramientas y materiales: peligro desde arriba. Es importante llevar casco, pero no siempre te salvará si una herramienta o un ladrillo caen desde dos pisos de altura. A veces, los trabajadores dejan materiales sin asegurar sobre tablones o los golpean accidentalmente mientras trabajan. Una herramienta de 2,3 kg que cae desde 6 metros puede golpear con una fuerza de más de 450 kg. Las personas que caminan o

trabajan debajo del andamio pueden no verlo venir.

Electrocución: el peligro oculto. Los andamios metálicos o instalados demasiado cerca de líneas eléctricas aéreas suponen un riesgo de electrocución. No solo la persona que se encuentra en la parte superior está en peligro, ya que la corriente puede propagarse por toda la estructura del andamio. La distancia mínima de seguridad con respecto a las líneas eléctricas varía en función del voltaje, pero a menudo se parte de una regla inicial de 3 metros. Los incidentes por electrocución suelen ser mortales o causar quemaduras graves y daños neurológicos.

Clima, viento y error humano: las ráfagas de viento, la lluvia, el hielo y la mala iluminación aumentan el peligro de trabajar en andamios. Si a eso le sumamos el riesgo de error humano, como saltarse la inspección, mover piezas sin permiso o subir con herramientas en la mano, tenemos la receta perfecta para el desastre.

COMO PROTEGERSE

Para mantener la seguridad en un andamio, hay que tratarlo con el mismo respeto que se le daría a cualquier equipo de alto riesgo. Estas estructuras pueden parecer sencillas, pero cada barandilla, tabla y estructura tiene una función que cumplir, y saltarse un paso o tomar un atajo podría poner en peligro su vida y la de sus compañeros de trabajo.

Realice una inspección completa antes de cada uso.

Antes de subir a un andamio, deténgase y compruébelo. Observe las placas base: ¿están colocadas sobre un terreno firme y nivelado? ¿Los marcos están nivelados y reforzados? ¿Las barandillas están en su sitio y bien fijadas? Compruebe que las tablas no tengan grietas, roturas o superficies resbaladizas, y asegúrese de que no falten pasadores ni haya conexiones sueltas.

- Confirme los límites de peso: ¿el andamio está homologado para el número de trabajadores y materiales que se van a subir?
- Si algo parece estar mal, no suba. Etiquételo e infórmelo: su vida vale más que unos minutos de trabajo.

Utilice protección contra caídas cuando sea necesario.

Los andamios de más de 3 metros suelen requerir protección contra caídas, ya sea en forma de barandillas o sistemas personales de detención de caídas. Infórmese de lo que se requiere en su lugar de trabajo y utilícelo, sin excusas.

- Utilice un arnés de cuerpo entero y asegúrese de que su cordón de seguridad esté fijado a un punto de anclaje homologado.
- Nunca se desenganche «solo por un segundo»: eso es todo lo que se necesita para que algo salga mal.

Mantenga la plataforma despejada y libre de obstáculos.

Las herramientas sueltas, los cables enredados o las pilas de material son riesgos de tropiezo. Una plataforma de trabajo despejada le da espacio para moverse y reaccionar si ocurre algo inesperado.

- Asegure las herramientas con cordones si trabaja en altura.
- Mantenga los materiales apilados de forma segura lejos de los bordes.

Utilice escaleras o puntos de acceso: no se suba al armazón. Los armazones de los andamios no son escaleras. Utilice siempre la escalera o la puerta de acceso

designadas para subir o bajar de la plataforma. Subirse a los travesaños puede parecer más rápido, hasta que resbale y se caiga.

Respete las condiciones meteorológicas: los vientos fuertes, la lluvia, la nieve o el hielo pueden hacer que los andamios se vuelvan peligrosos rápidamente. Si la plataforma está resbaladiza o se balancea, no se arriesgue. Hable con su supervisor sobre la posibilidad de retrasar el trabajo o utilizar métodos alternativos.

Manténgase alejado de las líneas eléctricas: conozca la ubicación de todas las líneas aéreas. Mantenga una distancia mínima de al menos 3 metros, o más si el voltaje es mayor. Nunca construya ni mueva andamios cerca de fuentes de energía sin una evaluación completa de los riesgos.

CONCLUSIÓN

Los andamios son algo habitual en las obras, pero eso no significa que sean de bajo riesgo. Cada año, hay trabajadores que sufren lesiones graves o mueren por culpa de plataformas inestables, barandillas que faltan o inspecciones que no se hacen.