

Safely Handling Materials – Spanish



¿QUE ESTÁ EN RIESGO?

El trabajo de manejo de materiales es parte de muchos trabajos. Piense en las diferentes cosas que levanta, mueve y almacena como parte de su trabajo, con frecuencia o con poca frecuencia.

¿CUÁL ES EL PELIGRO?

Para aquellos que realizan regularmente el manejo de materiales, usted sabe que a veces puede ser un trabajo agotador y monótono. Esto puede provocar descuido, complacencia y errores por aburrirse, perder la concentración o agotarse física y mentalmente.

Lo que a su vez puede conducir a pilas inestables de materiales, fugas y derrames de productos químicos, productos dañados, frustración y pérdida de tiempo en la búsqueda de materiales, y en última instancia, lesiones y muertes.

COMO PROTEGERSE

Siga los procedimientos de seguridad, siempre practique técnicas de levantamiento seguro y obtenga ayuda cuando la necesite, para garantizar que el trabajo de manejo de materiales se realice de manera segura y eficiente.

Aquí hay 10 pautas de manejo de materiales:

- 1. Inspeccione minicargadores, carretillas elevadoras, carros de mano y otros equipos utilizados para mover materiales, antes de usarlos.**
- 2. Antes de apilar cualquier material, considere el tipo, la altura y el peso del material.**
 - Los artículos más grandes y pesados deben estar en la parte inferior de la pila.
 - Coloque los materiales que no se usan con frecuencia hacia la parte posterior y mantenga los artículos de uso frecuente cerca de la parte frontal del área de almacenamiento, la repisa o el estante.
 - Mantenga los artículos a su alcance. Los materiales de apilamiento demasiado altos o demasiado profundos aumentan el riesgo de lesiones cuando se mueven los materiales.
- 3. Comience con una base sólida y nivelada cuando apile y almacene el material y siga las pautas para un apilamiento seguro para que los materiales no se caigan**

ni rueden.

- Cuando apile bidones y barriles, use un patrón simétrico.
 - Si van a apilarse en sus extremos, use una lámina de madera contrachapada o un patín insertado entre los niveles para proporcionar estabilidad y una superficie uniforme para cada nivel.
 - Cuando se almacenen en sus lados, bloquee el nivel inferior para evitar que los tambores inferiores se desplacen por debajo de la carga.
 - Cuando apile bolsas o paquetes, use filas entrelazadas para aumentar la estabilidad de la carga.
 - Todos los materiales cilíndricos, como el acero estructural, los postes y los tubos deben apilarse y bloquearse para evitar que se propaguen o se inclinen.
 - Las tuberías, barras y tubos deben almacenarse en un bastidor que corra paralelo a los pasillos del almacén para eliminar el peligro para la seguridad de quienes utilizan esos pasillos.
- 4. Retire los clavos de la madera antes de apilar.**
- Esté atento a las rebabas, bordes irregulares y otros peligros al almacenar materiales.
- 5. Observe los límites de carga máxima para pisos, estanterías, bastidores, elevadores y otras superficies.**
- Recuerde, las estanterías deben estar firmemente ancladas para evitar que se vuelquen y se caigan.
- 6. Mantenga los espacios apropiados.**
- El personal de emergencia debe poder llegar a un trabajador, combatir un incendio o limpiar un derrame peligroso.
 - No almacene materiales directamente debajo de las cabezas de los rociadores. Consulte con su supervisor sobre los requisitos de autorización.
- 7. Almacene los materiales no compatibles por separado.**
- Los productos inflamables, los oxidantes y los reactivos tienen requisitos de almacenamiento especiales debido al riesgo de incendio, explosión o reacción química.
- 8. Practique un buen mantenimiento.**
- Limpie la basura y los derrames para evitar resbalones, tropiezos y caídas.
 - Deseche adecuadamente las tiras de acero desechadas para evitar cortes.
 - Mantenga los pasillos libres de desorden y materiales almacenados para evitar tropiezos y caídas, y asegúrese de que haya espacio suficiente para la operación segura de montacargas, transpaleta y otros equipos.
- 9. Practique levantar y transportar con seguridad.**
- Los sacos deben levantarse usando esquinas opuestas. Una vez que haya levantado el saco, cámbielo para que descansa contra su cadera o estómago, luego gire el saco hacia arriba y sobre su hombro. Si no puede balancearlo sobre su hombro, el saco es demasiado pesado.
 - Los objetos irregulares pueden tener una forma irregular o un peso desigual. Si el objeto no es manejable y no puede agarrarlo y levantarlo de manera segura, obtenga ayuda o use una carretilla de mano.
 - Los objetos largos, como tuberías y tubos, deben ser transportados por dos o más personas cuando sea posible, caminando al paso. Si lo maneja solo, mantenga el extremo frontal lo más alto posible.

10. Use equipo de manejo de materiales para mover cargas cuando sea posible.

- Dependiendo del trabajo, una carretilla elevadora, grúa, polipasto, transportador o mesa elevadora puede ser apropiado.
- Use este equipo solo si ha sido entrenado y autorizado para hacerlo.

CONCLUSIÓN

El manejo de materiales es una parte importante de muchos trabajos, pero también puede ser peligroso. Practique técnicas seguras de levantamiento, movimiento y almacenamiento, y siga los procedimientos de seguridad establecidos para mantener su seguridad y la de los demás.