Repetitive Motion Injuries – Preventing Repetitive Motion Injuries Stats and Facts – Spanish



HECHOS

1. Las lesiones por movimientos repetitivos, las lesiones por esfuerzos repetitivos y las lesiones por traumatismos acumulativos son términos utilizados para describir lesiones que se producen a lo largo del tiempo por acciones o exposiciones en el trabajo.
2. Las lesiones por movimientos repetitivos pueden producirse siempre que una persona tenga que repetir una acción o movimiento habitual en las cadenas de montaje, así como en los trabajos de escritorio que requieren que los empleados escriban en un teclado.
3. Algunos trabajadores se lesionan poco a poco durante cada jornada laboral habitual, haciendo que sus ligamentos y músculos simplemente cedan. Estas lesiones, comúnmente conocidas como lesiones por estrés repetitivo, se desarrollan debido a meses y años de trauma acumulativo.
4. Los casos de LER van en aumento, gracias al mayor uso de ordenadores y otros equipos en el lugar de trabajo.
5. Las afecciones por movimientos repetitivos a veces se consideran enfermedades y no lesiones debido al tiempo que puede llevar recuperarse de ellas. El síndrome del túnel carpiano es una de ellas.
6. En la actualidad, cada vez más personas trabajan en empresas de servicios en las que la realización de movimientos repetitivos es una característica del trabajo.

ESTADÍSTICAS

- Estudios del Pain Relief Institute muestran que las lesiones por esfuerzo repetitivo representan hasta el 75 % de todas las lesiones laborales en Estados Unidos.
- Según una encuesta, casi el 60 % de los oficinistas informáticos de todo el país sufren dolor de muñeca mientras están frente al ordenador, y el 51,2 % afirma que sus teclados están colocados a demasiada altura. Pero la ergonomía no es el único problema: el 49,7 % de los empleados afirma hacer caso omiso de las recomendaciones de descansar del ordenador.
- Los trastornos musculoesqueléticos, que incluyen más de 100 tipos diferentes de trastornos, representan alrededor del 30 % de todas las lesiones laborales que dan lugar a días de trabajo perdidos. Según (OSHA), la RSI afecta a unos 1,8

millones de trabajadores al año. Un estudio gubernamental cifra el coste de las RSI entre 17.000 y 20.000 millones de dólares al año.

- Las lesiones por esfuerzo repetitivo no sólo tardan más en manifestarse, sino que también suelen tardar más en resolverse. Mientras que la mayoría de las lesiones laborales por resbalón, tropiezo o caída tardan sólo 7 días en recuperarse por completo, los trastornos musculoesqueléticos como los esguinces y las distensiones requieren una media de más de 3 semanas para recuperarse por completo, con un coste medio de más de 9.000 dólares.