# Refuse and Recycle Workers Meeting Kit — Spanish



# **QU** EST? EN RIESGO

Los trabajadores de recogida y reciclaje recogen la basura para su eliminaci¢n, los residuos verdes para el compostaje y los residuos de "flujo azul" para su reciclaje y reutilizaci¢n. El sector cuenta con m s equipos automatizados que nunca.

# CU?L ES EL PELIGRO

# PELIGROS A LOS QUE SE ENFRENTAN LOS TRABAJADORES DEL SECTOR DE LA BASURA Y EL RECICLAJE

Instalaciones de recuperaci¢n de materiales. Los trabajadores se enfrentan a diario a numerosos peligros en las instalaciones de clasificaci¢n y procesamiento, como las instalaciones de recuperaci¢n de materiales (MRF). Para mantener a salvo a sus empleados de residuos y reciclaje y evitar accidentes costosos y tragedias en el lugar de trabajo, los operadores de las instalaciones de reciclaje deben conocer los riesgos comunes asociados a la manipulaci¢n de flujos de residuos impredecibles.

Seguridad de los vehiculos. La seguridad de los vehiculos es la parte m s importante de su trabajo. Capacitese en conducci¢n segura y defensiva para protegerse en la carretera. Los trabajadores de los servicios de recogida y reciclaje figuran entre las diez profesiones m s peligrosas porque a menudo son atropellados por vehiculos impacientes por adelantar a un cami¢n de residuos que circula lentamente o porque caen debajo de sus propios camiones. La forma m s segura de viajar en un cami¢n de residuos es llevar el cintur¢n de seguridad en la cabina.

### Esperar el protocolo de un trabajador de recogida de basuras

Si tiene que subirse a un cami¢n de residuos, p¢ngase de pie s¢lo en las plataformas de conducci¢n especificas y ag rrese firmemente a los asideros. No se incline hacia fuera del vehiculo. Permanezca en el cami¢n hasta que se detenga por completo. No se suba al vehiculo si est dando marcha atr s, supera los 16 km/h o recorre m s de 3.000 metros. No se suba nunca al umbral de carga de un cami¢n ni a sus tolvas. Lo ideal es que los camiones de residuos con personal a pie dispongan de avisadores ac£sticos de marcha atr s, muchos espejos y tecnologia como c maras, sensores o radios bidireccionales para favorecer la comunicaci¢n y la visibilidad entre el conductor y los trabajadores a pie.

# **COMO PROTEGERSE**

#### PELIGROS PARA LA SEGURIDAD Y LA SALUD DE LOS TRABAJADORES DEL RECICLAJE

- 1. Exposici¢n a sustancias quimicas y biol¢gicas nocivas. Los trabajadores deben enfrentarse a la ignorancia y a las ideas err¢neas de los consumidores sobre el proceso de reciclado y sobre lo que es realmente reciclable. Los riesgos de exposici¢n son:
  - Agujas hipod∏rmicas usadas.
  - Objetos afilados, como cristales rotos, clavos, metal afilado y fragmentos de madera.
  - Productos quimicos industriales y dom⊡sticos, como aceite de motor, term¢metros que contienen mercurio, disolventes y pilas.
  - Animales muertos y en descomposici¢n, como ardillas, gatos y perros que treparon a los contenedores en busca de comida y se quedaron atascados.
  - Peligros biol¢gicos, como restos de comida en descomposici¢n, pa¤ales usados, heces de animales y pat¢genos causantes de enfermedades.
- 2. Vehiculos en movimiento y fardos de material mal sujetos. Los vehiculos industriales, como carretillas elevadoras y camiones, son necesarios para transportar residuos y materiales reciclables, poniendo a los trabajadores en riesgo de ser golpeados o atropellados. Las pesadas balas de material tambi⊡n son capaces de lesionar gravemente o aplastar a los trabajadores si est n mal almacenadas y sujetas.
- 3. Maquinaria en movimiento: Compactadores, cintas transportadoras y maquinaria de clasificaci¢n. El equipo de reciclaje requiere limpieza, revisi¢n, ajustes o alg£n otro tipo de mantenimiento general para mantener la eficiencia de las actividades de procesamiento y clasificaci¢n. Si no se aplican los procedimientos adecuados de bloqueo y etiquetado cuando los trabajadores deben realizar tareas de mantenimiento o desatascar el equipo, pueden sufrir amputaciones o lesiones mortales por aplastamiento. Los procedimientos de bloqueo/etiquetado son una medida de seguridad utilizada para garantizar que las m quinas se apagan correctamente y no pueden volver a ponerse en marcha antes de que se haya completado el mantenimiento.
- 4. Riesgos respiratorios: Polvo y contaminantes transportados por el aire. Los residuos y materiales reciclables generan mucho polvo que puede tener graves consecuencias para la salud. Este polvo puede contener microparticulas de pl sticos, vidrio, riesgos biol¢gicos, sustancias t¢xicas como amianto o silice, y otros irritantes respiratorios. Incluso las heces de los animales, los alimentos en descomposici¢n y otros residuos org nicos pueden ser transportados por el aire en forma de "bioaerosoles". Las mascarillas y una ventilaci¢n adecuada pueden reducir los riesgos para la salud asociados a las toxinas transportadas por el aire.
- **5. Posiciones inc¢modas y lesiones por movimientos repetitivos.** Los trabajadores del sector de residuos y materiales reciclables a menudo deben girar, estirarse, saltar e inclinarse para clasificar materiales en cintas transportadoras de anchura y altura fijas. Debido a que los clasificadores a menudo permanecen inclinados hacia delante durante horas utilizando movimientos recurrentes, pueden sufrir lesiones por esfuerzo repetitivo en la espalda, los hombros, las rodillas, las manos y los dedos.

# MEDIDAS DE SEGURIDAD PREVENTIVAS PARA LOS TRABAJADORES DEL SECTOR DE LA BASURA Y EL RECICLAJE

#### Llevar EPP

Utilice el equipo de protecci¢n individual (EPP) necesario para su lugar de trabajo y

sus tareas. La ropa muy visible le hace m s visible para sus compa¤eros de trabajo y otros conductores, por lo que es menos probable que le atropelle un vehiculo. El calzado de seguridad con tacos anchos y suela antideslizante evita que se caiga de las plataformas y resbale debajo de un vehiculo en movimiento. Unos guantes de trabajo resistentes protegen tus manos de los materiales que manipulas.

## Capacitaci¢n sobre equipos

- Obtenga la capacitaci¢n que necesita para manejar vehiculos y equipos de residuos y reciclaje, que a menudo utilizan mecanismos hidr ulicos para triturar y comprimir materiales.
  - Capacitaci¢n en seguridad quimica
- Capacitese en seguridad quimica para comprender los peligros de los materiales que puede encontrar en sus recogidas. Residuos como explosivos, productos quimicos, latas de aerosol y tanques de gas comprimido pueden ser peligrosos cuando se alteran, mezclan, pinchan o comprimen. Si sospecha que un residuo es peligroso, no lo recoja ni lo altere.

  Objetos punzantes
- Los residuos punzantes incluyen agujas hipod□rmicas, cristales rotos y fragmentos met licos. Informe de los residuos m⊡dicos que hayan entrado indebidamente en el flujo de residuos y aseg£rese de que se recogen y manipulan correctamente. Anime a los usuarios de sus servicios a que coloquen en bolsas dobles o contenedores los cristales rotos y las piezas met licas afiladas para reducir su exposici¢n a ellos. Ergonomia
- Proteja su espalda y sus m£sculos en el trabajo. Levante con las piernas y no con la espalda. Mantenga posturas neutras manteniendo la espalda recta, la cabeza hacia delante y los brazos y piernas pegados al cuerpo. Evite posturas forzadas y conozca sus limites de elevaci¢n. T¢mese un breve descanso cada 20-30 minutos y alterne las tareas a lo largo del dia para evitar la repetici¢n y las lesiones por uso excesivo.

# **CONCLUSI?N**

La industria de los residuos es una de las m s peligrosas que existen. Utilizar pr cticas de trabajo seguras es fundamental para reducir la probabilidad de que se produzcan accidentes. En este sector es fundamental ser consciente del entorno y no tomar nunca atajos en materia de seguridad.