Rabies in the US Meeting Kit – Spanish



QUÉ ESTÁ EN RIESGO

En Estados Unidos, la rabia se encuentra sobre todo en animales salvajes como murciélagos, mapaches, zorrillos y zorros. Sin embargo, en muchos otros países del mundo, las mordeduras de perros (incluidos los cachorros) son la principal fuente de infecciones de rabia en las personas. La mayoría de las personas que mueren de rabia fueron mordidas por un perro con rabia.

¿Qué es la rabia?

Según rabiesalliance.org, "la rabia es una enfermedad vírica que se transmite a través de la saliva o los tejidos del sistema nervioso de un mamífero infectado a otro mamífero, normalmente a través de una mordedura o un arañazo. La rabia es una enfermedad zoonótica. Las enfermedades zoonóticas pueden transmitirse entre especies. La gripe aviar y la gripe porcina son otras enfermedades zoonóticas. El virus de la rabia ataca el sistema nervioso central causando síntomas neurológicos severos antes de causar la muerte de la víctima". Se informa de que, una vez que aparecen los síntomas clínicos, el 99,9% de las víctimas mueren como consecuencia de la infección. Los seres humanos y los animales domésticos pueden infectarse a través de la fauna salvaje o de otros animales domésticos portadores de la enfermedad.

CUÁL ES EL PELIGRO

EL RIESGO DE LA RABIA

Usted corre un mayor riesgo si es un:

- agente de control de animales
- explorador de cuevas
- persona que trabaja directamente con animales salvajes, especialmente
    - murciélagos
    - zorros
    - zorrillos
    - mapaches
- trabajadores o voluntarios de refugios de animales o de rescate de animales.
- veterinario, tecnólogo veterinario u otro personal veterinario.
- investigador o técnico de laboratorio que trabaje con el virus de la rabia.
- cazador, trampero o taxidermista, especialmente en zonas donde circula la rabia.
- viajero a países y zonas donde la rabia se transmite más comúnmente por perros rabiosos, y donde hay un acceso limitado a un tratamiento adecuado y seguro contra la rabia (profilaxis post-exposición)

QUIÉNES CORREN MÁS RIESGO

Se considera que los niños corren un mayor riesgo de contraer la rabia porque

- suelen jugar con animales
- son más propensos a ser mordidos
- son menos propensos a denunciar las mordeduras, los arañazos o los lametones

SÍNTOMAS DE LA RABIA

Los síntomas pueden aparecer tan pronto como unos días después de haber sido mordido por un animal infectado. Sin embargo, en la mayoría de los casos, los síntomas pueden no aparecer hasta semanas o meses después.

Una vez que el virus sale de la zona de la mordedura, viaja por un nervio cercano hasta el cerebro y puede causar síntomas como:

- Dolor.
- Fatiga.
- Dolores de cabeza.
- Fiebre.
- Espasmos musculares.
- Irritabilidad.
- Movimientos excesivos.
- Agitación, agresividad.
- Confusión.
- Convulsiones.
- Pensamientos extraños o anormales.
- Alucinaciones.
- Debilidad, parálisis.
- Aumento de la producción de saliva o lágrimas.
- Sensibilidad extrema a las luces brillantes, los sonidos o el tacto.
- Dificultad para hablar.

COMO PROTEGERSE

LAS MEJORES PRÁCTICAS EVITAN EL CONTAGIO

Las personas con alto riesgo de exposición a la rabia deben vacunarse contra la rabia antes de entrar en contacto con animales que puedan tenerla. Entre estas personas se encuentran los veterinarios, los manipuladores de animales y todos los trabajadores sanitarios y científicos relacionados con la rabia.

El programa de vacunación previa a la exposición consta de 3 dosis, administradas de la siguiente manera

- § Primera dosis administrada.
- § Segunda dosis administrada 7 días después de la primera dosis.
- § Tercera dosis administrada 21 días o 28 días después de la primera dosis.
- **Si se toma la decisión de iniciar las inyecciones de la vacuna antirrábica y nunca se ha vacunado contra la rabia:**
- § Debe recibir 5 dosis de la vacuna contra la rabia: la primera dosis inmediatamente, y luego las dosis adicionales a los 3, 7, 14 y 28 días después de la primera dosis.
- § También debe recibir una inyección de inmunoglobulina antirrábica al mismo tiempo que la primera dosis de la vacuna antirrábica.

Si ha sido vacunado previamente contra la rabia:

- § Debe recibir 2 dosis de la vacuna antirrábica: la primera dosis inmediatamente, y la segunda dosis 3 días después.
- § No es necesario que reciba una inyección de inmunoglobulina antirrábica.
- **¿Cuáles son las medidas inmediatas que debo tomar en caso de mordedura de un animal?**
- § Lave la zona de la mordedura con agua y jabón durante 5 a 10 minutos.
- § Cubra la zona de la mordedura con un vendaje limpio.

CONCLUSIÓN

Aunque los casos de rabia en humanos son raros en Estados Unidos, muchos animales siguen siendo portadores de la enfermedad. La rabia en los seres humanos se puede prevenir al 100% mediante una atención médica adecuada y rápida. Sin embargo, más de 55.000 personas, sobre todo en África y Asia, mueren de rabia cada año. Conozca los signos y síntomas de la rabia para recibir la atención médica adecuada antes de que los síntomas aparezcan y sea demasiado tarde para recuperarse.