Pruning Safety Meeting Kit – Spanish



QUÉ ESTÁ EN RIESGO

FINALIDAD, TÉCNICAS Y SEGURIDAD DE LA PODA DE ÁRBOLES

La altura, la forma y la salud de sus árboles dependen de la manera en que los pode. La salud de los árboles se ve directamente afectada por este proceso. Un árbol cortado y podado correctamente prosperará en su entorno, mientras que un árbol mal podado se vuelve más susceptible a enfermedades, infestaciones y hongos durante el resto de su vida.

CUÁL ES EL PELIGRO

Razones para podar – Tres razones

Salud – Mientras que la poda puede ser una respuesta al peligro, cuando se realiza de forma proactiva puede promover y mejorar la salud de un árbol. El aclareo de copas estimula y beneficia la salud del árbol al permitir que llegue más aire y luz solar a las hojas y ramas interiores.

Seguridad – Las ramas cruzadas que se rozan o chocan entre sí con el viento deben podarse. Así evitará sustos o que una de ellas derribe a la otra al suelo, creando un grave peligro.

Estética – La poda regular puede mejorar mucho el aspecto de un árbol. Pero tenga cuidado, intentar crear un topiario puede llevarle a podar demasiado profundo, dañando gravemente el árbol.

COMO PROTEGERSE

TÉCNICA DE LA SIERRA DE PODA PRÁCTICAS DE SEGURIDAD PARA LOS TRABAJADORES

1. Lo primero

- Lleve ropa protectora para interponer una capa entre usted y la hoja de sierra. Esto incluye guantes resistentes (los de cuero son los mejores), mangas largas (la tela vaquera es una buena elección), pantalones largos y protección ocular.
- Si va a trabajar por encima de la cabeza (por ejemplo, con una podadora de pértiga), póngase un casco.
- Asegúrese de que la hoja de la sierra de poda está afilada (una herramienta desafilada puede ser más peligrosa que una afilada) y de que está firmemente

sujeta al mango.

2. Cómo colocarse

- Colóquese cerca de la rama que va a cortar; controlará mejor la sierra si está cerca de su cuerpo.
- No se estire demasiado. No sólo no tienes tanta fuerza ni control cuando extiendes el brazo o el cuerpo, sino que además corre el riesgo de caerse. Esto se aplica sobre todo si está de pie sobre una escalera o un taburete, pero también es importante, aunque esté firmemente plantado en el suelo.
- Piense dónde irá la hoja de sierra cuando termine el corte de poda. Normalmente sigue a través del corte, así que asegúrese de que todas las partes del cuerpo están fuera del camino.

3. Dónde cortar

- Los cortes de poda deben realizarse justo por fuera del cuello de la rama. Se trata de la zona ligeramente hinchada y estriada en la que la rama que vaa a cortar se une al tronco o a la rama más grande a la que está unida.
- Nunca corte una rama a ras del tronco. Si lo hace, eliminará el cuello de la rama e impedirá que el árbol o arbusto cicatrice.
- No corte en medio de una rama ni demasiado lejos del cuello de la rama. Si lo hace, la rama cortada morirá hasta el cuello de la rama, dejando un tronco antiestético y vulnerable a enfermedades y plagas.

4. Realice el corte

- Sujete firmemente la rama con la mano que no va a cortar. Asegúrese de que no está demasiado cerca de donde va a hacer el corte; la sierra puede saltar fuera del corte y cortarle la mano.
- Para iniciar el corte, coloque los dientes de la sierra en la parte superior de la rama y tire lentamente de la hoja hacia usted. Esto debería hacer un surco poco profundo en la rama para “asentar” la sierra.
- Cuando la hoja esté firmemente asentada, comience a cortar moviendo lenta y cuidadosamente la hoja hacia adelante y hacia atrás.
- Mantenga el control de la motosierra en todo momento. Es mejor ir despacio que precipitarse en los movimientos de corte; ir más deprisa puede hacer que la sierra se salga del corte (la ranura hecha por la sierra) o se atasque (se atasque, especialmente en el movimiento hacia delante).
- No fuerce nunca la sierra; puede salirse de la ranura, doblarse o incluso partirse.
- Cuando se acerque al final del corte, reduzca la velocidad; no querrá que la sierra se salga de repente y le pille por sorpresa. Corte lentamente con el movimiento de tracción hasta terminar el corte.
- No suelte la rama hasta que haya terminado el corte. Si la suelta, es probable que la corteza se desgarre al romperse la rama por el peso de ésta.
- Para las ramas más grandes, utilice el método de los 3 cortes para evitar que se desgarre la corteza.

PAUTAS PARA REDUCIR EL RIESGO DE LESIONES

1. **Guía del propietario** – Antes de utilizar herramientas de poda, el usuario debe estar totalmente capacitado sobre el equipo y debe leer y comprender los procedimientos de funcionamiento y seguridad del manual del operador proporcionado por el fabricante.
2. **Inspección** – Todas las herramientas y equipos deben inspeccionarse antes de su uso para asegurarse de que todo funciona correctamente (por ejemplo, cuchillas

afiladas, piezas lubricadas, etc.).
3. **Equipo de protección personal (EPP)** – Utilice el EPP adecuado, que puede incluir guantes de cuero u otro tipo de guantes de trabajo bien ajustados, camisa de manga larga, pantalones largos, calzado resistente y protección auditiva/gafas protectoras (por ejemplo, cuando utilice sierras hidráulicas o podadoras).
4. **Elección de la herramienta** – Elija la herramienta adecuada para el trabajo que debe realizar.
5. **Condiciones meteorológicas** – Vístase de acuerdo con las condiciones meteorológicas, incluyendo capas de ropa en invierno para evitar condiciones relacionadas con el frío, como la congelación. En los días luminosos de invierno, aplíquese crema de protección solar en la cara. Evite utilizar herramientas o equipos eléctricos de poda en condiciones meteorológicas lluviosas, húmedas o peligrosas.
6. **Seguridad de la escalera** – Siga las recomendaciones sobre colocación de la escalera, capacidad de carga máxima, altura adecuada de la escalera y mantenimiento. Elija el tipo de escalera adecuado para el trabajo (por ejemplo, escalera con trípode para uso en huertos).
7. **Tareas repetitivas** – Reduzca el riesgo de lesiones musculares y articulares haciendo pausas cortas y frecuentes al completar tareas repetitivas y haciendo estiramientos antes, durante y después del trabajo.
8. **Líneas eléctricas** – Esté atento a las líneas eléctricas y nunca pode un árbol o ramas usted mismo si está a menos de 3 metros de las líneas eléctricas. Deje que un servicio profesional de poda de árboles pode o recorte ramas o árboles a menos de 10 pies de las líneas eléctricas.
9. **Resbalones y caídas** – Reduzca el riesgo de resbalones y caídas utilizando los 3 puntos de contacto cuando use una escalera y no extienda demasiado su alcance manteniendo su tronco dentro de los rieles laterales.
10. **Plan de emergencia** – Debe existir un plan de emergencia en caso de incidente. Los botiquines de primeros auxilios deben ser fácilmente accesibles, y el jefe de equipo debe estar capacitado en primeros auxilios.

CONCLUSIÓN

Agacharse y levantar partes pesadas de verdad puede dañar la espalda. Estas y otras acciones pueden causar lesiones, especialmente cuando se utilizan repetidamente los mismos músculos. Los esguinces y las distensiones son frecuentes, y la vibración de la motosierra puede causar daños.