Personal Protective Equipment – Landscaping Meeting Kit – Spanish



QUÉ ESTÁ EN RIESGO

En el sector del paisajismo, los trabajadores están expuestos a una amplia gama de peligros, como herramientas afiladas, maquinaria pesada, productos químicos, escombros voladores y condiciones meteorológicas extremas. Los equipos de protección personal («EPP») son esenciales para proteger a los trabajadores de estos peligros y evitar lesiones.

CUÁL ES EL PELIGRO

Los peligros en el paisajismo son variados y pueden provocar lesiones graves si no se utilizan los EPP adecuados.

Riesgos Específicos

1. **Lesiones en la Cabeza:**
   - **Caída de Objetos:** Trabajar cerca de árboles, escaleras o maquinaria supone un riesgo de caída de objetos.
   - **Golpes y Choques:** Las ramas bajas, las estructuras elevadas o la maquinaria pueden provocar traumatismos craneoencefálicos.
1. **Lesiones Oculares:**
   - **Escombros Voladores:** Los cortacéspedes, las recortadoras y las motosierras pueden expulsar residuos a gran velocidad.
   - **Exposición a Productos Químicos:** La manipulación de pesticidas, herbicidas y fertilizantes puede provocar salpicaduras de productos químicos que pueden dañar los ojos si no se protegen adecuadamente.
1. **Pérdida de Audición:**
   - **Maquinaria Ruidosa:** La exposición prolongada a maquinaria ruidosa como motosierras, cortacéspedes y sopladores de hojas puede provocar una pérdida de audición permanente si no se utiliza protección auditiva.
1. **Problemas Respiratorios:**
   - **Polvo y Productos Químicos:** El trabajo de jardinería implica la exposición a polvo, polen y vapores químicos.

1. **Cortes y Pinchazos:**

- **Herramientas Afiladas:** El manejo de herramientas afiladas como podadoras y cortasetos supone un riesgo de cortes y pinchazos.

1. **Lesiones en los Pies:**

- **Objetos Pesados:** La caída de herramientas pesadas puede provocar lesiones en los pies si no se utiliza el calzado adecuado.
- **Peligros de Pinchazo:** Pisar objetos afilados como clavos, espinas o escombros puede provocar heridas por punción si el calzado no es resistente a los pinchazos.

COMO PROTEGERSE

Es esencial utilizar el EPP adecuado para cada tarea y asegurarse de que está en buenas condiciones y se utiliza correctamente.

Protección de la Cabeza

1. **Cascos:**

- **Cuando Usarlos:** Utilice un casco cuando trabaje en zonas con riesgo de caída de objetos.
- **Inspección y mantenimiento:** Inspeccione regularmente su casco de protección en busca de grietas, abolladuras o signos de desgaste.

Protección para los ojos y la cara

1. **Gafas de Seguridad:**

- **Protección contra Escombros:** Lleve gafas de seguridad cuando utilice equipos que puedan expulsar escombros.
- **Protección contra Productos Químicos**: Utilice gafas que ofrezcan un cierre hermético cuando manipule productos químicos.

1. **Protectores Faciales:**

- **Protección Adicional:** Cuando esté expuesto a niveles elevados de residuos volantes o salpicaduras de productos químicos, utilice una pantalla facial además de las gafas de seguridad o las gafas protectoras.

Protección Auditiva

1. **Tapones para los Oídos, Orejeras y Ajuste Adecuado:**

- **Reducción del Ruido:** Elija una protección auditiva que ofrezca un Índice de Reducción de Ruido adecuado a los niveles de ruido a los que esté expuesto. Asegúrese de que los tapones para los oídos están correctamente insertados y de que las orejeras ofrecen un buen sellado.

Protección Respiratoria

1. **Máscaras Antipolvo y Respiradores:**

- **Protección contra el Polvo:** Utilice una mascarilla antipolvo o un respirador para partículas cuando trabaje en entornos polvorientos.
- **Protección contra Productos Químicos:** Utilice un respirador con protección química cuando manipule pesticidas, herbicidas u otros productos químicos peligrosos.

Protección de las Manos

1. **Guantes:**

- **Resistencia a Cortes y Perforaciones:** Utilice guantes que ofrezcan protección contra cortes, pinchazos y abrasiones.
- **Resistencia Química:** Utilice guantes de nitrilo o goma cuando aplique pesticidas o herbicidas.

Protección de los Pies

1. **Botas de Seguridad**

- **Botas con Punta de Acero:** Utilice botas con punta de acero para proteger los pies de objetos pesados e impactos.

Protección de Cuerpo Entero

1. **Ropa de Protección**

- **Mangas Largas y Pantalones:** Lleve mangas largas y pantalones de tejido duradero y transpirable para proteger la piel de cortes, rasguños, exposición al sol y picaduras de insectos.
- **Ropa Resistente a los Productos Químicos:** Lleve ropa que ofrezca resistencia a los productos químicos para evitar la exposición de la piel.

Cursos de Capacitación, Concientización y Actualización

1. **Uso y Ajuste Adecuados:**

- **Capacitación sobre EPP:** Asegúrese de que todos los trabajadores reciben capacitación sobre el uso, ajuste y mantenimiento correctos de los EPP y realice cursos de actualización periódicos para mantener informados a los trabajadores.

1. **Inspección y mantenimiento de los EPP:**

- **Inspecciones Periódicas:** Inspeccione regularmente todos los EPP en busca de signos de desgaste o daños.

CONCLUSIÓN

Seleccionando el EPP adecuado para cada tarea, utilizándolo correctamente y manteniéndolo en buen estado, podrá protegerse a sí mismo y a sus compañeros de trabajo de los numerosos peligros presentes en el sector del paisajismo.