Older Worker Safety: Experience Counts—So Do the Risks Stats and Facts – Spanish



HECHOS

1. **Tiempo de recuperación más lento:** los trabajadores mayores experimentan períodos de curación más largos después de sufrir distensiones, esguinces o lesiones por esfuerzo excesivo, lo que aumenta la gravedad y el impacto de los incidentes.
2. **Reducción del equilibrio y la estabilidad:** los cambios naturales relacionados con la edad, como la reducción de la masa muscular y la disminución de los reflejos, aumentan el riesgo de resbalones, tropiezos y caídas durante las tareas rutinarias.
3. **Interacción de afecciones crónicas:** la artritis, los problemas cardiovasculares o la reducción de la flexibilidad articular pueden comprometer la forma de levantar objetos, la resistencia y la reacción durante las tareas físicas.
4. **Deterioro de la visión y la audición:** la reducción de la percepción de la profundidad, la sensibilidad al deslumbramiento o la disminución de la audición pueden afectar a la detección de peligros en torno a vehículos, equipos y alarmas.
5. **Acumulación de fatiga:** los trabajadores de más edad pueden fatigarse más rápidamente durante tareas prolongadas o repetitivas, lo que aumenta la probabilidad de cometer errores o dar pasos en falso al final de un turno.
6. **Efectos secundarios de los medicamentos:** los medicamentos recetados habituales pueden causar mareos, somnolencia o ralentización del tiempo de reacción, lo que afecta al rendimiento en las tareas y a la percepción de los peligros.

ESTADÍSTICAS

- Los trabajadores de 55 años o más representan entre el 20 % y el 25 % de todas las muertes en el lugar de trabajo en los Estados Unidos, a pesar de ser una parte menor de la población activa (BLS, 2022).
- La tasa de lesiones mortales entre los trabajadores de 65 años o más es casi tres veces superior a la media general de la población activa estadounidense.
- En Canadá, los trabajadores mayores sufren menos lesiones en general, pero tienen tasas mucho más altas de lesiones graves y mortales, especialmente por caídas (CCOHS/WSIB).
- Las lesiones por resbalones y caídas entre los trabajadores canadienses de más edad han aumentado significativamente, y los trabajadores de 55 años o más representan más del 30 % de las reclamaciones relacionadas con caídas.
- La gravedad de las lesiones aumenta con la edad: los trabajadores mayores de 60

años tienen la mediana más alta de días de baja laboral, que a menudo supera los 20 días por incidente (BLS).
- Aproximadamente el 40 % de las caídas mortales relacionadas con el trabajo en Estados Unidos afectan a trabajadores mayores de 55 años, muchas de las cuales se producen a alturas inferiores a 4,5 metros (CDC/NIOSH).