

# Office Safety Stats and Facts – Spanish



## HECHOS

### 1. Resbalones, tropiezos y caídas

Los culpables universales de resbalones, tropiezos y caídas incluyen derrames desatendidos, suelos mojados, cables expuestos, superficies de trabajo inestables, suelos irregulares, alfombras sueltas y áreas desordenadas.

### 1. Lesiones ergonómicas

Los trabajadores de oficina pasan muchas horas al día sentados frente a un escritorio, trabajando con un ordenador, lo que provoca tensiones ergonómicas y otras lesiones relacionadas con la postura y los movimientos repetitivos.

### 1. Tensión ocular

Pasar gran parte de la jornada laboral frente al ordenador puede provocar fatiga visual. Los ojos pueden researse e irritarse, y los trabajadores empiezan a tener problemas para concentrarse. Mirar fijamente el monitor del ordenador no contribuye a la seguridad ocular.

### 1. Seguridad contra incendios

- Los cables de alimentación deben inspeccionarse periódicamente para comprobar su desgaste y sustituirse si están deshilachados o tienen alambres expuestos.
- Los cables no deben utilizarse nunca si la tercera clavija está dañada o se ha retirado.
- Los cables nunca deben sobrecargar las tomas de corriente. Las causas más comunes de incendios provocados por alargadores son el uso inadecuado y la sobrecarga.

### 1. Calidad del aire interior

La calidad del aire de la oficina puede mejorarse considerablemente con un mantenimiento, limpieza y filtración adecuados del sistema de ventilación, calefacción y aire acondicionado. Esto ayuda a reducir los irritantes respiratorios, las infecciones y las enfermedades.

## ESTADÍSTICAS

- Según un informe de 2019 publicado por la Oficina de Estadísticas Laborales, los

empleadores del sector privado notificaron m s de 3 millones de lesiones y enfermedades no mortales en el lugar de trabajo.

- El Centro de Control de Enfermedades (CDC) cita las caídas como el accidente m s común relacionado con la oficina. De hecho, el CDC descubrió que los trabajadores de oficina tienen entre 2 y 2,5 veces m s probabilidades de sufrir una lesión por caída que los que no trabajan en oficinas.
- Adaptar las tareas, los puestos de trabajo, las herramientas y los equipos al trabajador puede ayudar a reducir el estrés físico sobre su cuerpo y eliminar muchos trastornos musculoesqueléticos (TME) potencialmente graves e incapacitantes relacionados con el trabajo. Cada año, los TME suponen m s de 15.000 millones de dólares en costes de indemnización de los trabajadores.
- El homicidio es la cuarta causa de accidentes laborales mortales en Estados Unidos. De hecho, de las 4.547 lesiones laborales mortales que se produjeron en EE.UU., 506 fueron homicidios laborales.