Machine Shop Safety Meeting Kit – Spanish



QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Para los no experimentados, un taller mecánico puede parecerse mucho a una cámara de tortura, y con razón. Casi todos los equipos del taller pueden lesionarle. Si entra en un taller mecánico sin capacitación ni equipo de protección, puede sufrir pellizcos, golpes, cortes, ceguera, aplastamiento, empalamiento o electrocución.

CUÁL ES EL PELIGRO

PELIGRO POTENCIAL/ LESIÓN EN TALLERES MECÁNICOS

1. **Las lesiones de este tipo se clasifican en varias categorías** – entre las que se incluyen las lesiones por esfuerzo repetitivo (LER), el síndrome ocupacional por uso excesivo (SSO), el trastorno por traumatismo acumulativo (TTA) y el trastorno por movimiento repetitivo o lesiones por movimiento repetitivo (TDR).
2. **Lesiones relacionadas con las herramientas manuales** – En el proceso de fabricación de metales y piezas intervienen muchas herramientas manuales, que pueden ser una fuente directa de lesiones. Una selección inadecuada de las herramientas puede aumentar la tensión del trabajador, incrementando aún más la posibilidad de sufrir una lesión. Otros motivos son el uso excesivo o repetitivo de herramientas, el mantenimiento deficiente de los equipos, las políticas de seguridad inadecuadas o el incumplimiento de las mismas, y el diseño ineficaz del puesto de trabajo.
3. **Riesgos químicos y ventilación deficiente –** Aunque determinadas tareas requieren equipos de protección -como la soldadura, con sus numerosos tipos de máscaras y cascos-, esto puede no impedir que las sustancias tóxicas causen un problema. La mala ventilación es un problema en la soldadura, así como en el amolado, el acabado y otras tareas de mecanizado.
4. **No intervenir** – Las lesiones son frecuentes y, aunque desafortunadas, pueden producirse cuando los trabajadores menos se lo esperan, incluso cuando se siguen todas las directrices de seguridad y se lleva el equipo de protección adecuado. Eso incluye tomarse el tiempo adecuado para descansar y curarse.
5. **Técnicas de protección deficientes –** Cuando se trata de máquinas pesadas, una protección o barrera correctamente colocada puede marcar la diferencia entre un funcionamiento seguro y una lesión grave, como la pérdida de una extremidad. A veces existe el sistema adecuado, pero funciona mal o no identifica correctamente las situaciones de peligro.

COMO PROTEGERSE

CONSEJOS PARA PREVENIR LESIONES COMUNES

1. **EPP en buen estado.** Elegir el equipo de seguridad adecuado es esencial para trabajar en condiciones saludables, pero quizá sea más importante el estado de ese equipo. Los cascos viejos, desgastados y sucios tienen más probabilidades de estropearse en caso de emergencia. Lo mismo puede decirse de los guantes, el calzado, la ropa y cualquier otro elemento del EPP. Todo el equipo de seguridad debe ser mantenido adecuadamente.
2. **Áreas y puestos de trabajo limpios.** Todo el taller mecánico debe permanecer limpio, lo que significa que todos los trabajadores son responsables de mantener ordenadas sus áreas o puestos de trabajo. Lo más importante es que mantener las áreas de trabajo limpias promueve la responsabilidad y anima a todos a desempeñar un papel en el mantenimiento de la seguridad de toda la planta.
3. **Protecciones y sensores de seguridad adecuados.** La maquinaria pesada debe contar siempre con protecciones de seguridad precisas y fiables, y eso incluye todos los dispositivos y sistemas relacionados, como sensores, atascos, redes de control, etc.
4. **Capacitación exhaustiva en materia de seguridad.** No se debe permitir que nadie maneje equipos, herramientas o máquinas sin haber completado antes los cursos de formación necesarios. Toda la formación debe actualizarse periódicamente.
5. **Operaciones de seguridad documentadas.** La documentación desempeña un papel importante en la seguridad de un taller mecánico. Los esfuerzos deben incluir registros de los eventos de seguridad, que van desde las máquinas que han recibido mantenimiento hasta los resúmenes detallados de accidentes y fallos potenciales.

MEJORES PRÁCTICAS GENERALES DE SEGURIDAD EN LOS TALLERES MECÁNICOS

1. Si hay protectores o mecanismos de seguridad, no los quite ni los inutilice.
2. No intente engrasar, limpiar, ajustar o reparar ninguna máquina mientras esté en funcionamiento. Detenga la máquina y bloquee el interruptor de encendido en la posición “OFF”.
3. No opere ninguna máquina a menos que esté autorizado a hacerlo por la política y los procedimientos vigentes.
4. No configure ni opere maquinaria si no está capacitado y familiarizado con dicha configuración.
5. Incluso después de apagar la máquina, no la abandone hasta que haya dejado de funcionar. Otra persona podría no darse cuenta de que sigue en movimiento y lesionarse. No abandone una máquina hasta que se haya detenido por completo.
6. No intente detener la máquina con las manos o el cuerpo.
7. Compruebe las herramientas y máquinas antes de utilizarlas para asegurarse de que su uso es seguro.
8. Compruebe siempre que las herramientas de trabajo y de corte de cualquier máquina están bien sujetas antes de empezar a trabajar.
9. Todos los tornillos de fijación deben ser del tipo enrasado o empotrado. Si no lo son, muévase con precaución cuando esté cerca de ellos. Los tornillos de fijación que sobresalen son muy peligrosos porque pueden engancharse en las mangas o en la ropa. Lo mismo ocurre con las mordazas de un torno, son muy peligrosas especialmente cuando se extienden cerca de los límites exteriores.
10. Sólo una persona debe manejar una determinada máquina y sus interruptores.
11. No se apoye en una máquina.
12. Concéntrese en el trabajo y no hable innecesariamente mientras maneja la máquina.
13. No hable con otras personas cuando estén manejando una máquina. Una distracción

puede provocar una lesión.
14. No camine detrás de las personas que estén manejando una máquina; puede chocar con ellas por accidente o sobresaltarlas y provocar un accidente.
15. Quítese siempre los guantes antes de encender o utilizar cualquier máquina. Si el material es rugoso o afilado y es necesario llevar guantes, coloque o manipule el material con la máquina apagada.
16. No deje herramientas o trabajos sobre la mesa de una máquina aunque ésta no esté en funcionamiento. Las herramientas o el trabajo pueden caerse y causar lesiones en los dedos o en los pies.
17. Utilice un cepillo para eliminar tipos de virutas cortas y discontinuas, no las manos, los dedos o trapos.
18. Utilice un par de alicates para quitar virutas, especialmente el tipo largo y fibroso.
19. Nunca manipule las virutas con las manos desnudas o los dedos. Las virutas son extremadamente afiladas y pueden causar cortes fácilmente.
20. No utilice nunca aire comprimido para limpiar ninguna máquina.
21. No utilice nunca aire comprimido para limpiar su ropa o para limpiarse a sí mismo.
22. No utilice nunca guantes ni trapos para limpiar la pieza de trabajo o cualquier parte de una máquina en funcionamiento. Las herramientas o piezas en rotación pueden agarrar los guantes y trapos y arrastrarle hacia la máquina.
23. Detenga la máquina herramienta para realizar cambios de velocidad y avance que requieran el cambio de una palanca de cambios.
24. Utilice siempre las velocidades y avances correctos. Una herramienta rota se convierte en un peligro y puede causar grandes lesiones personales.

CONCLUSIÓN

Utilice siempre la máquina adecuada para el trabajo para el que fue diseñada. No intente que algo haga lo que no debe hacer. Tenga siempre en cuenta los consejos de seguridad del taller.