Logging Safety Meeting Kit – Spanish



QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Los trabajadores de la tala se enfrentan a unas condiciones de trabajo únicas entre todas las demás ocupaciones. Se caracterizan por un trabajo extenuante, largas jornadas, empleo estacional y algunas de las condiciones laborales más peligrosas. Los leñadores suelen trabajar muchas horas en lugares remotos y en condiciones climáticas adversas.

CUÁL ES EL PELIGRO

LOS LEÑADORES DEBEN CONOCER LOS PELIGROS ESPECÍFICOS ANTES DE LA PRIMERA TALA

- **La especie del árbol o árboles que se van a cortar;** el peso y la densidad de los árboles varían según la especie. Ambos tienen un gran impacto en lo difícil que será cortar el árbol, el sistema de aparejo que se utilizará, la fuerza necesaria para tirar del árbol hasta el suelo y si puede ser un punto de anclaje.
- **La ubicación de las vías de evacuación:** Establezca rutas claras que seguirán los empleados en caso de que algo vaya mal. Dependiendo de dónde esté situado cada trabajador, pueden ser necesarias varias rutas. Asegúrese de que cada una de ellas esté libre de obstáculos y no suponga ningún peligro o conflicto con otras rutas de escape.
- **La ubicación de la zona de caída:** La zona de caída es el lugar donde caerá el árbol. La zona de caída debe ser al menos dos veces el tamaño del árbol que se va a cortar y debe estar libre de obstáculos. Sólo los empleados directamente implicados en la tala pueden acceder a la zona de caída hasta que el trabajador cualificado haya determinado que es segura.
- **Cómo guiar el árbol hasta la zona de caída:** Utilizar una motosierra para cortar el árbol es sólo una parte del trabajo. Sus trabajadores también deben asegurarse de que el árbol cae de forma segura en la zona de caída. Se pueden utilizar cuerdas para tirar del árbol en la dirección deseada después del corte. También puede utilizarse un sistema de aparejo o polea, cuando se utiliza en conexión con un punto de anclaje. El sistema de poleas debe ser seleccionado por un arboricultor cualificado.
- **Trabaje siempre en equipo:** Derribar un árbol no es un trabajo para una sola persona. Los colaboradores sirven como ojos y oídos adicionales para ayudar a alertar al operario de la sierra de cualquier peligro. También ayudan a manipular las cuerdas o el sistema de aparejo utilizado para guiar el árbol de forma segura hasta el suelo.

- **Hacer los cortes adecuados:** Para talar un árbol con seguridad, se necesitan tres cortes precisos que ayuden a garantizar que el árbol caiga en la dirección prevista.

COMO PROTEGERSE

MEJORES PRÁCTICAS DE SEGURIDAD EN LA TALA DE ÁRBOLES

1. **Prioridad (la seguridad es el trabajo nº 1).** Demuestre una preocupación genuina y constante por la seguridad para que los empleados sepan que la seguridad en la explotación forestal es la prioridad número uno de la empresa. Predique con el ejemplo. Nunca se salte las normas.
2. **Capacite a los empleados.** Prepare un programa de seguridad por escrito. Capacite y supervise de cerca a los nuevos empleados durante su primer año en el trabajo; son los empleados con más probabilidades de sufrir una lesión. Celebre reuniones periódicas sobre seguridad para hablar de las normas de la OSHA, los incidentes y las situaciones de riesgo, y las sugerencias de los empleados sobre hábitos de trabajo seguros. Obtenga capacitación en primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar.
3. **Utilice equipos de protección individual.** Acostúmbrese a llevar el equipo de protección individual adecuado. Puede salvar vidas o evitar lesiones graves. La OSHA exige como mínimo: cascos, protección ocular, protección auditiva y protección para los pies a todos los trabajadores del bosque. Los operarios de motosierras deben llevar protección para las piernas resistente a los cortes y botas de tala. Los operadores de equipos deben llevar cinturones de seguridad. Lleve también ropa de alta visibilidad.
4. **Busque peligros por encima de la cabeza.** Cada año, ramas muertas, árboles atascados y otros peligros aéreos matan y mutilan a cientos de leñadores en todo el país. Todos los trabajadores del bosque deben practicar “la cabeza alta” para evitar posibles peligros.
5. **Trabaje fuera de la zona de impacto (regla de los dos árboles de largo).** Planifique el trabajo de modo que los leñadores estén separados por al menos dos longitudes de árbol de los árboles que se están talando. Esto es especialmente importante cuando se realiza una tala manual o con un cabezal de sierra de rotación continua. Esta separación de los trabajadores manteniendo el contacto visual o audible entre ellos reduce en gran medida el riesgo de lesiones graves si se produce un accidente.
6. **Capacitación sobre motosierras.** La tala de árboles es una de las ocupaciones más peligrosas. Más del sesenta por ciento de las personas heridas o fallecidas estaban realizando actividades de corte (tala, desrame o desramado) con una motosierra en el momento del accidente. Seleccionar una dirección de caída segura, crear la muesca y la bisagra adecuadas, proteger la bisagra durante el corte posterior y proceder por la vía de escape son algunos de los pasos que deben dar los operarios de motosierras para talar un árbol de forma segura en la dirección deseada.
7. **Mantener correctamente el equipo**. En las operaciones de tala totalmente mecanizadas, el mayor riesgo de lesiones se produce durante el mantenimiento y la reparación del equipo. Los expertos en seguridad en la tala sugieren lo siguiente Inspeccione el equipo antes de utilizarlo. Establezca un programa de mantenimiento regular y preventivo en todo el equipo.
8. **Fomente el trabajo en equipo.** Implemente planes de compensación y beneficios adecuados como medio de retener a los empleados valiosos y experimentados y de mantener un equipo bueno y seguro.
9. **Mantenga una buena condición física y mental.** Muchos leñadores se lesionan porque acuden al trabajo en malas condiciones físicas o mentales. Pueden estar enfermos, distraídos por problemas personales, drogados, cansados.

10. **No corra riesgos.** Ningún trabajo es tan importante como para poner en peligro tu seguridad. No se apresure.

PELIGROS DE LA MOTOSIERRA

Ruido/Vibración. Cuando el oído está expuesto a altos niveles de ruido, como los producidos por una motosierra, se produce una pérdida de audición. Ésta es permanente y empeora con el tiempo, pero se puede prevenir fácilmente. Utilice tapones para los oídos u orejeras bien ajustados, preferiblemente ambos.

Con el tiempo, la vibración producida por una motosierra puede causar problemas circulatorios en el dedo.

Cortes – Cuidado con el retroceso. Aunque algunas lesiones por motosierra se deben a errores del operador, el contragolpe es la principal causa de lesiones por motosierra. Un contragolpe suele producirse cuando la cadena y la espada quedan atrapadas en un corte. Esto suele ocurrir cuando el operario no se da cuenta de que la punta de la barra está golpeando otra rama u obstáculo. La cadena se detiene durante una fracción de segundo, transfiriendo el impulso hacia el operador. El operario puede entonces perder el control de la motosierra o perder el equilibrio, con lo que la motosierra entra en contacto con el cuerpo.

CONCLUSIÓN

La tala de árboles implica la exposición a una amplia variedad de riesgos, como el trabajo muy cerca de maquinaria pesada y camiones; caídas de árboles, movimientos de troncos, caída de objetos; problemas ergonómicos; vibraciones mano-brazo y cuerpo entero; ruido.