

Local Trucking Without Storage Meeting Kit

– French



QUELS SONT LES ENJEUX?

Lorsque vous effectuez des livraisons locales sans accès à un espace de rangement approprié, chaque arrêt devient un exercice d'équilibre. Les matériaux et les outils sont chargés, déchargés et déplacés plusieurs fois par jour, souvent à la main et dans la précipitation. Sans zones de rangement désignées dans le véhicule, l'équipement est empilé là où il rentre, et non là où il est sécuritaire. Cela peut ne pas sembler grave au départ, mais cela crée un risque constant : charges qui se déplacent, objets qui tombent, visibilité obstruée et tension physique.

Pour les chauffeurs et les livreurs, cette configuration augmente le risque de blessure, non seulement pendant la conduite, mais aussi lors de chaque levage, transport ou montée dans la caisse du camion. Entorses lombaires, chutes, voire être frappé par une cargaison déplacée – tout cela peut transformer une journée de travail ordinaire en une journée à regretter.

QUELS SONT LES DANGERS?

The Effectuer des livraisons ou des appels de service sans rangement adéquat à l'intérieur de votre camion ou de votre fourgonnette peut sembler gérable... jusqu'à ce que quelque chose tourne mal. Sans compartiments sécurisés, sangles d'arrimage ou étagères, le véhicule devient un danger mobile. Voici ce qui peut arriver :

Charges qui se déplacent pendant la conduite

- Les outils, seaux et matériaux peuvent glisser ou rouler pendant les virages, les arrêts ou les mouvements brusques.
- Les objets non fixés peuvent se déplacer vers l'avant et frapper le conducteur ou endommager l'intérieur.
- Un marteau ou une boîte à outils projeté lors d'un accident? Ce n'est pas seulement un dommage matériel – c'est un risque de blessure grave.

Blessures liées à la manutention manuelle

- Sans rangement organisé, les travailleurs doivent souvent se tordre, s'étirer ou grimper de manière inconfortable pour atteindre des outils enfouis sous d'autres équipements.
- Se pencher au-dessus de charges lourdes ou déséquilibrées peut provoquer des

entorses lombaires, des muscles étirés ou des blessures articulaires.

- Les levées fréquentes sans accès dégagé augmentent le risque de chute d'objets, de pincements de doigts ou de glissades.

Visibilité bloquée : Les cabines et bennes surchargées ou encombrées réduisent la visibilité arrière, ce qui complique les manœuvres de recul ou la détection des piétons et autres véhicules.

Dommages aux outils et défaillances : Les outils non sécurisés peuvent rebondir pendant le transport, causant des bris ou des fuites de carburant (dans le cas des outils à essence). Des outils endommagés sont eux-mêmes dangereux – outils défectueux, arêtes coupantes, etc.

COMMENT SE PROTÉGER

Travailler sans espace de rangement intégré dans votre camion ne veut pas dire que vous devez travailler de manière non sécuritaire. Grâce à quelques bonnes habitudes et outils simples, vous pouvez garder votre véhicule organisé, votre équipement sécurisé et vous-même à l'abri du danger.

Utilisez des sangles d'arrimage et des filets de cargaison

- Sécurisez tous les objets lourds avec des sangles à cliquet, des cordons élastiques ou des filets de cargaison – même pour les courts trajets.
- Placez les objets les plus lourds bas et bien contre la paroi de la cabine pour limiter les mouvements.
- Si vous utilisez une camionnette à benne ouverte, vérifiez deux fois que tout est bien attaché avant de quitter un chantier.

Créez des solutions de rangement portatives

- Utilisez des bacs empilables, des caisses ou des boîtes à outils pour regrouper les articles par tâche ou métier.
- Étiquetez les bacs pour un accès rapide et rangez les outils fréquemment utilisés près des portes arrière ou du hayon.
- Installez des étagères amovibles ou des tiroirs coulissants si vous utilisez le même véhicule régulièrement.

Chargez et déchargez prudemment

- Planifiez votre chargement : mettez les articles les plus lourds en premier et proches de la porte si vous en aurez besoin souvent.
- Ne montez pas à l'aveuglette; dégagez l'espace d'abord et utilisez une lampe frontale ou une lampe de poche si nécessaire.
- Utilisez des techniques de levage sécuritaires : pliez les genoux, non le dos, et demandez de l'aide pour les charges lourdes ou encombrantes.

Gardez votre champ de vision dégagé

- Évitez d'empiler des matériaux au-dessus du niveau des fenêtres du camion ou de bloquer vos rétroviseurs.
- Avant de prendre la route, vérifiez que vous voyez clairement par toutes les fenêtres et miroirs.

Faites une vérification de sécurité rapide avant chaque trajet

- Inspectez votre chargement. Est-il bien arrimé? Y a-t-il des objets qui pourraient bouger, tomber ou rouler?

- Vérifiez que les portes sont bien fermées et que les bacs sont bien verrouillés – surtout si vous êtes stationné sur une pente.

Que faire si quelque chose tourne mal

Si vous remarquez que votre cargaison se déplace pendant la conduite ou entendez des bruits inhabituels provenant du chargement, arrêtez-vous dès que possible en toute sécurité – ne continuez jamais à conduire avec des objets non fixés. Une fois arrêté, inspectez soigneusement le chargement et sécurisez de nouveau tout ce qui s'est déplacé ou détaché. Si des objets sont tombés ou ont causé des dommages, signalez immédiatement l'incident à votre superviseur et suivez les procédures de votre entreprise.

De plus, si vous vous blessez ou ressentez une douleur pendant le chargement ou le déchargement, arrêtez immédiatement de travailler et obtenez les premiers soins. Ignorer une blessure peut l'aggraver, alors prenez soin de vous en priorité.

MOT DE LA FIN

Travailler sans rangement intégré signifie que vous devez redoubler de prudence quant à la façon dont vous chargez et sécurisez votre équipement. Prendre quelques minutes supplémentaires pour organiser et attacher adéquatement votre matériel peut prévenir des blessures, protéger vos outils et vous éviter des retards coûteux.
