

# Landscaping – PPE Meeting Kit – French



## QUELS SONT LES ENJEUX?

Pensez-y : vous êtes en train de manipuler toutes sortes de choses, n'est-ce pas ? Des outils tranchants, des machines bruyantes, peut-être même des produits chimiques pulvérisés. Si vous ne portez pas de gants, vous vous exposez à des coupures et à des ampoules. Vous avez oublié les lunettes de sécurité ? Un petit caillou de la tondeuse et votre vision est menacée. Et ces souffleuses à feuilles et ces coupe-bordures ? Ils ne sont peut-être pas très bruyants, mais croyez-moi, ils peuvent endommager votre ouïe à la longue.

Et puis il y a tout le reste : respirer de la poussière et des fumées n'est pas bon pour les poumons, et le soleil et certaines de ces plantes peuvent vraiment abîmer la peau. En fait, renoncer à l'EPI, ce n'est pas être dur, c'est prendre des risques inutiles pour sa santé. Il s'agit de s'assurer que vous vous sentez bien maintenant et que vous pouvez continuer à faire ce travail pendant des années sans que votre corps ne se plaigne trop !

## QUELS SONT LES DANGERS?

Avant de nous plonger dans la protection de ces mains laborieuses, plantons le décor. Lorsque nous parlons d'EPP dans le domaine de l'aménagement paysager, il s'agit de créer une barrière entre nous et les dangers du travail.

**Mains à haut risque :** Sans de bons gants robustes, vos mains sont exposées aux coupures causées par les outils et les objets tranchants, aux piqûres causées par les épines et les écharde, et aux vilaines ampoules causées par toutes les prises. Vous pouvez également subir des brûlures chimiques dues à l'infiltration de pesticides ou d'engrais dans votre peau. De plus, l'absence de prise signifie que les outils peuvent glisser, ce qui entraîne d'autres blessures. Si vos gants sont déchirés, usés ou du mauvais type pour le travail (comme des gants de jardinage minces pour des travaux lourds), ils ne vous offriront pas la protection dont vous avez besoin, et vous pourriez tout aussi bien ne pas en porter.

**Les yeux Grands Ouverts Aux Blessures :** Si vous ne portez pas de protection pour les yeux, vous jouez à la roulette avec les débris projetés par les tondeuses, les coupe-bordures et même les branches. La poussière, le pollen et les produits chimiques pulvérisés peuvent également provoquer de graves irritations oculaires, voire des lésions permanentes. Si vos lunettes de sécurité sont rayées, mal ajustées ou ne sont pas adaptées aux chocs que vous pourriez rencontrer, elles risquent de vous lâcher au moment où vous en avez le plus besoin. Des lunettes teintées la nuit ? Elles ne sont

pas utiles et peuvent être dangereuses.

**Des Oreilles dans la Ligne de Feu (Bruit) :** Les tondeuses, les souffleurs et les tronçonneuses sont bruyants ! Sans bouchons d'oreille ou protège-oreilles, vous endommagez lentement mais sûrement votre ouïe, et une fois qu'elle est endommagée, elle l'est pour de bon. Si vos bouchons d'oreille ne sont pas bien ajustés ou si vos protège-oreilles sont fissurés ou usés, ils ne bloqueront pas suffisamment le bruit pour protéger vos oreilles.

**Des Poumons mis à rude épreuve :** L'inhalation de poussière, de pollen, de moisissures et de vapeurs chimiques (comme les pesticides ou même les gaz d'échappement) peut entraîner toutes sortes de problèmes pulmonaires, allant des allergies aux maladies respiratoires graves. Un masque anti-poussière fragile ne suffit pas pour les pulvérisations de produits chimiques. Si votre respirateur n'est pas bien ajusté ou si les filtres sont vieux, vous continuez à respirer des substances nocives.

**La Peau est Attaquée :** Si vous ne portez pas de manches ou de pantalons longs, votre peau est exposée aux rayons UV nocifs, ce qui augmente le risque de coups de soleil et de cancer de la peau au fil du temps. Vous êtes également plus susceptible d'avoir des égratignures, des piqûres d'insectes et des éruptions cutanées causées par des plantes irritantes. Les vêtements déchirés ou minces n'offrent pas une grande protection.

**Des Pieds sur un Sol Secoué :** Les chaussures de sport ordinaires ne protègent pas les pieds contre les chutes d'outils, les piqûres d'objets tranchants sur le sol, et n'offrent pas le soutien de la cheville dont vous pourriez avoir besoin sur un terrain accidenté. Les bottes aux semelles usées peuvent vous faire glisser. Si elles ne sont pas bien ajustées, elles peuvent provoquer des ampoules et une fatigue du pied, ce qui vous rend moins stable.

## **COMMENT SE PROTÉGER**

Parlons de la façon de s'assurer que vous êtes correctement protégé par l'EPI lorsque vous travaillez dans le domaine de l'aménagement paysager. Il s'agit de choisir le bon équipement, de l'utiliser correctement et de le maintenir en bon état.

### **Faire des Choix Judicieux au sujet de votre EPP**

- La première étape consiste à comprendre ce à quoi vous êtes confronté. Utilisez-vous des machines bruyantes ? Manipulez-vous des produits chimiques ? Vous travaillez à proximité de débris volants ? Connaître les risques vous permet de choisir l'EPP adapté à votre travail.
- Ne lésinez pas sur la qualité. Assurez-vous que votre EPP est certifié et répond aux normes de sécurité nécessaires. Le moins cher n'est pas toujours le mieux lorsqu'il s'agit de se protéger. N'oubliez pas que l'EPP n'est efficace que s'il est correctement ajusté. Des gants trop grands peuvent rendre la préhension des outils difficile, et des lunettes de sécurité qui glissent sur le nez ne protègent pas les yeux. Prenez le temps de choisir la bonne taille.

### **Utiliser votre EPP de la bonne manière**

- Cela peut sembler évident, mais le meilleur EPP du monde ne servira à rien si vous le laissez dans le camion. Prenez l'habitude d'enfiler votre EPP avant de commencer toute tâche qui l'exige et de le garder jusqu'à ce que le travail soit terminé. Chaque pièce d'EPP est accompagnée d'instructions sur la manière de l'utiliser correctement. Prenez le temps de lire et de comprendre ces instructions. Par exemple, il existe une bonne façon de porter les bouchons

d'oreille pour obtenir la meilleure protection possible.

- Avant de mettre votre EPP, inspectez-le rapidement. Vérifiez qu'il n'est pas endommagé (déchirures, fissures, pièces usées, etc.). Si quelque chose est endommagé, ne l'utilisez pas. Maintenez votre EPP propre et en bon état conformément aux instructions du fabricant. Un équipement sale ou mal entretenu peut être moins efficace et peut même provoquer une irritation de la peau.

## **EPP spécifiques et mode d'emploi**

- Choisissez des gants adaptés à la tâche à accomplir. Des gants en cuir pour les travaux généraux, des gants résistants aux coupures pour la manipulation d'objets tranchants et des gants résistants aux produits chimiques pour le travail avec des pesticides ou des engrais. Veillez à ce qu'ils soient bien ajustés pour assurer une bonne prise et une bonne dextérité.
- Portez des lunettes de sécurité pour une protection de base contre la poussière et les débris volants. Utilisez des lunettes de protection pour mieux vous protéger contre les éclaboussures et les particules fines. Un écran facial offre une protection supplémentaire pour l'ensemble du visage lorsque cela est nécessaire, par exemple lors du débroussaillage.
- Utilisez des bouchons d'oreille ou des casques antibruit lorsque vous utilisez des équipements bruyants. Assurez-vous que les bouchons d'oreille sont correctement insérés pour créer une bonne étanchéité, et que les protège-oreilles sont bien ajustés à vos oreilles.
- Utilisez un masque anti-poussière dans des conditions poussiéreuses. Pour les particules en suspension plus dangereuses, telles que les fumées chimiques, vous aurez besoin d'un respirateur correctement ajusté et doté des filtres adéquats.
- Portez des manches longues et des pantalons pour protéger votre peau du soleil, des éraflures et des plantes irritantes. Utilisez un écran solaire à large spectre avec un indice de protection élevé sur toute peau exposée, même par temps nuageux. Portez un chapeau pour protéger votre visage et votre cou.
- Portez des bottes solides, fermées, avec une bonne adhérence et un bon maintien de la cheville. Les bottes à embout en acier offrent une protection supplémentaire contre les chutes d'objets.

## **MOT DE LA FIN**

Faire de l'EPP un élément non négociable de chaque tâche d'aménagement paysager est le moyen le plus efficace de garantir la sécurité et le bien-être des personnes. En utilisant régulièrement et en entretenant correctement son équipement de protection, chacun peut réduire les risques de manière significative.

---