Landscaping – Electrical Hazards Meeting Kit – Spanish



QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Piensa en ello: el paisajismo consiste en trabajar al aire libre, a menudo en entornos variados. Eso significa que a menudo estamos cerca de cosas en las que no siempre pensamos, como las líneas eléctricas, tanto las que vemos por encima como las que están bajo tierra. Usamos todo tipo de equipos, desde sencillas herramientas manuales hasta potente maquinaria, gran parte de la cual depende de la electricidad. La verdad es que la electricidad es una presencia constante en nuestro trabajo y, aunque es esencial para realizarlo, también puede ser increíblemente peligrosa si no tenemos cuidado. No estamos hablando sólo de una pequeña descarga aquí y allá; estamos hablando de lesiones graves, incluso mortales. Por eso es tan importante conocer los riesgos eléctricos. No se trata sólo de seguir las normas, sino de protegernos a nosotros mismos y a los demás. Se trata de volver a casa sanos y salvos al final del día. No se trata sólo de una lección de seguridad; se trata de asegurarnos de que todos sabemos cómo trabajar de forma segura con electricidad y prevenir accidentes antes de que ocurran.

CUÁL ES EL PELIGRO

La electricidad es una fuerza poderosa e invisible, lo que la hace especialmente delicada. El contacto con ella puede causar lesiones muy diversas, desde pequeñas descargas y quemaduras hasta graves daños internos, paradas cardiacas y, trágicamente, incluso la muerte. No se trata sólo de tocar directamente un cable con corriente; la electricidad puede viajar a través de todo tipo de cosas; agua, suelo, incluso herramientas y equipos, creando peligros que quizá no veamos inmediatamente. Piénsalo: trabajar después de un chaparrón significa que el suelo está saturado, lo que aumenta drásticamente el riesgo de descarga si se produce un fallo en una herramienta eléctrica o si golpeamos accidentalmente un cable subterráneo. O pensemos en utilizar una escalera metálica cerca de líneas eléctricas aéreas: si esa escalera toca una línea, se energiza instantáneamente, convirtiéndola en un serio conductor de electricidad.

Y no sólo hay que preocuparse por el contacto directo. Los arcos eléctricos, esas descargas de electricidad que saltan por el aire, pueden causar quemaduras graves incluso sin tocar físicamente un cable. Estos arcos pueden producirse cuando trabajamos demasiado cerca de líneas de alta tensión. Incluso problemas aparentemente menores, como equipos dañados o defectuosos; un alargador deshilachado, una

herramienta eléctrica con el aislamiento agrietado, pueden crear peligros ocultos. Estos problemas pueden dejar al descubierto cables con corriente, poniendo en peligro a cualquiera que entre en contacto con ellos. Ignorar estos peligros potenciales es un riesgo que nadie debería correr.

COMO PROTEGERSE

Entonces, ¿cómo podemos mantener la seguridad en torno a la electricidad? En realidad, todo se reduce a tres cosas: concienciación, planificación y aplicación sistemática de prácticas de trabajo seguras.

Antes de Empezar a Trabajar:

- **Identifica las Líneas Eléctricas Aéreas:** Antes de comenzar cualquier trabajo, especialmente la poda de árboles o el uso de equipos altos, observa tu entorno e identifica las líneas eléctricas aéreas. Mantén siempre una distancia de seguridad de al menos 3 metros de todas las líneas eléctricas. No vale la pena correr riesgos.
- **Llama Antes de Cavar (811):** Esto es absolutamente esencial. Cada vez que vayas a excavar, por poco profundo que sea, llama primero al 811. Es un servicio gratuito que te informará de todo lo que tienes que hacer. Este servicio marcará los servicios subterráneos para evitar que choques accidentalmente con una línea eléctrica con corriente. Asegúrate de darles tiempo suficiente para marcarlo todo antes de empezar a cavar.
- **Inspecciona el Equipo:** Antes de utilizar herramientas eléctricas, alargadores u otros equipos eléctricos, revísalos a fondo. Busca cables deshilachados, aislamiento agrietado o conexiones sueltas. Si detectas algún daño, pon el equipo fuera de servicio de inmediato. No te arriesgues.

Durante el Trabajo:

- Mantén siempre una distancia de seguridad con las líneas eléctricas aéreas. Usa herramientas y equipos no conductores siempre que trabajes cerca de ellas.
- Permanece alerta para detectar cualquier señal de servicios subterráneos. Busca marcas como banderas de señalización, pintura en el suelo o cables expuestos.
- Evita trabajar en lugares húmedos o cerca del agua siempre que sea posible. El agua y la electricidad son una combinación peligrosa. Si debes trabajar en condiciones húmedas, usa interruptores de circuito por fallo a tierra (GFCI) para protegerte de descargas eléctricas.
- Asegúrate de que todos los equipos eléctricos están correctamente conectados a tierra. Esto es una medida de seguridad esencial para evitar descargas eléctricas en caso de avería.
- Esto es extremadamente importante: Si ves una línea eléctrica caída, no la toques bajo ningún concepto ni toques nada que esté en contacto con ella. Mantente alejado y llama de inmediato a los servicios de emergencia.

Situaciones Específicas:

La poda de árboles cerca de líneas eléctricas presenta un riesgo especialmente alto y nunca debes realizarla si no estás específicamente capacitado y equipado para este peligroso trabajo. Entrar en contacto con una línea eléctrica, aunque sea indirectamente a través de la rama de un árbol, puede ser mortal. Si es necesario podar árboles cerca de líneas eléctricas, contrata siempre a profesionales cualificados que tengan la experiencia y el equipo especializado para realizar el trabajo de forma segura. Ellos conocen las distancias necesarias, utilizan herramientas aisladas y siguen estrictos protocolos de seguridad para protegerse a sí mismos y a los demás. No vale la pena correr un gran riesgo intentando hacer el

trabajo por tu cuenta.

Cuando trabajes con herramientas eléctricas, especialmente en entornos húmedos o mojados, es esencial utilizar interruptores de circuito por fallo a tierra (GFCI). Estos dispositivos están diseñados para cortar rápidamente la corriente en caso de fallo a tierra, lo que puede evitar descargas eléctricas graves. Inspecciona siempre tus herramientas eléctricas antes de usarlas, prestando especial atención a los cables y enchufes. Nunca uses una herramienta con el cable dañado, los hilos deshilachados o el enchufe agrietado. Estos daños, aunque parezcan menores, pueden dejar al descubierto cables con corriente y crear un grave peligro de descarga eléctrica. Siempre es mejor prevenir que lamentar, así que, si detectas algún daño, pon la herramienta fuera de servicio de inmediato.

CONCLUSIÓN

La seguridad en torno a la electricidad es responsabilidad de todos. Todos debemos estar alerta, no sólo por nuestra propia seguridad, sino también por la de los que nos rodean. Si ves algo inseguro, dilo. No asumas que alguien se ocupará de ello.