Keep a Lookout for Eye Injuries – Spanish



¿QUE ESTÁ EN RIESGO?

Cada día miles de trabajadores están expuestos a lesiones oculares que alteran la vista y la vida. De esos trabajadores expuestos, más de 2,000 terminan necesitando tratamiento médico cada día debido a una lesión ocular relacionada con el trabajo.

¿CUÁL ES EL PELIGRO?

Los peligros para sus ojos y su visión en el trabajo son fáciles de ver:

- Las partículas volantes, como el polvo, las astillas de madera o las virutas de metal, pueden golpear o raspar el ojo.
- Los clavos, grapas o astillas de madera o metal pueden penetrar fácilmente en el globo ocular y causar la pérdida inmediata de la visión.
- Los objetos grandes que golpean el ojo y la cara pueden causar un traumatismo por objeto contundente en el globo ocular o la cuenca del ojo.
- Los productos químicos, la exposición térmica e incluso la exposición al sol pueden dañar los ojos y causar ceguera.
- Las enfermedades infecciosas pueden transmitirse a través de las membranas mucosas del ojo como resultado de la exposición directa a la sangre y otros fluidos corporales.

COMO PROTEGERSE

Aquí hay algunas maneras fáciles de proteger a sus ojos:

- Primero, busque los peligros a su alrededor y no sólo los relacionados con el trabajo que está haciendo.
- Por ejemplo, fíjese en los peligros que representan los trabajadores cercanos, la maquinaria y cualquier trabajo por encima de la cabeza.
- A continuación, seleccione y use el tipo de equipo de protección adecuado para el trabajo. Hace una diferencia.
- Usar el tipo correcto de protección ocular y usarla.
- consistentemente puede prevenir el 90% de las lesiones oculares!
- Lamentablemente, la mayoría de los trabajadores lesionados no estaban usando protección ocular en el momento de la lesión.
- Luego, siempre inspeccione el EPP antes de usarlo.
- Quieres que esté en buenas condiciones y que esté cómodo y bien.
- No se olvide de limpiar las gafas con frecuencia. Las gafas sucias dificultan la

visión y son peligrosas.

Recuerde estas prácticas de trabajo seguras:

- No se frote los ojos con las manos o la ropa sucia.
- Cepille, sacuda o aspire el polvo y los desechos de los cascos, el cabello, la frente o la parte superior de la protección ocular antes de retirarla; y
- Sepa dónde se encuentran las estaciones lavaojos de emergencia o los frascos lavaojos portátiles.
- Enjuague inmediatamente sus ojos con agua limpia y continúe con atención médica de inmediato en caso de exposición a productos químicos o si se le atasca un objeto extraño en el ojo.

CONCLUSIÓN

No ignore la protección de su vista. Siga prácticas de trabajo seguras y use el EPP adecuado cada vez que sus ojos y su visión estén en riesgo.