How to Conduct a Job Hazard Analysis – Spanish



¿QUE ESTÁ EN RIESGO?

Un análisis de riesgos laborales (ARL), a veces llamado análisis de seguridad laboral (ASL), es un plan de trabajo completo que es la piedra angular de cualquier programa de seguridad. Se basa en la idea de que cualquier trabajo se puede dividir en pasos simples, se pueden identificar los peligros potenciales asociados con esos pasos y se pueden desarrollar soluciones para controlar esos peligros.

¿CUÁL ES EL PELIGRO?

Su experiencia al hacer un trabajo le brinda un conocimiento único de lo que puede salir mal desde un punto de vista de seguridad y salud. Algunos peligros pueden ser obvios, pero es probable que encuentre situaciones que otros no hayan considerado. Si mantienes ese conocimiento para ti mismo, alguien más podría descubrir el peligro de la manera más difícil.

Ejemplo

Un hombre de 40 años murió por las heridas sufridas cuando se cayó de una escalera. Formaba parte de una tripulación que paleaba la nieve desde el techo de un edificio. La escalera utilizada para acceder al techo no tenía pies de seguridad.

La víctima subió la escalera hasta el techo, mientras que un compañero de trabajo la estabilizó. Cuando se preparó para retirarse, la escalera comenzó a deslizarse y los pies de la víctima se enredaron entre los peldaños. Cayó a la superficie helada debajo, aterrizando sobre su espalda. Más tarde murió por sus heridas. Los investigadores informaron que el potencial de lesión al usar una escalera sin pies de seguridad podría haber sido descubierto en un análisis de riesgos laborales.

COMO PROTEGERSE

Para llevar a cabo un ARL, primero debe analizar detenidamente cada paso individual de un trabajo. A menudo hay muchos más pasos de los esperados. Necesitas saber quién hace qué y cuándo lo hacen. Por ejemplo, esto podría incluir todos los aspectos de:

- Recogiendo el material
- Producción
- Montaje

- Embalaje
- Preparando un producto para su entrega

Ningún paso en el proceso es demasiado pequeño al desarrollar un ARL.

Mientras un empleado realiza la tarea, los otros miembros del equipo de ARL observan y observan lo que están viendo, utilizando palabras que describen acciones como “levantar la carga” o “enjuagar el cubo”.

Una vez que haya identificado cada paso en un proceso, debe considerar cada peligro potencial y cómo eliminarlo.

Por ejemplo, puedes preguntar en cada paso:

- ¿Se necesita un protector?
- ¿Dónde está la fuente de energía?
- ¿Hay otros empleados en el área que podrían estar en el camino del peligro si algo sale mal?
- ¿Se necesita EPP? Si es así, ¿de qué tipo? ¿Qué tal el entrenamiento?

CONCLUSIÓN

Su aporte en temas de seguridad es esencial. Si está al tanto de situaciones en las que otros trabajadores han recibido llamadas o han sido lesionados debido a peligros que no conocían, consulte a su supervisor sobre la posibilidad de participar en un ARL.