

# Hoist Safety Meeting Kit – Spanish



## QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Ya sea que trabajes en una obra, en un almacén o en una planta de fabricación, los polipastos suelen formar parte del trabajo. Estas máquinas ayudan a levantar y mover materiales pesados que serían imposibles –o extremadamente peligrosos– de mover a mano. Pero aquí está el problema: cuando los polipastos no se utilizan correctamente, las cosas pueden salir mal en un instante.

Una carga que se cae puede aplastar el equipo, herir o matar a un trabajador, o incluso paralizar todo un proyecto. Basta con un pequeño descuido, como saltarse una inspección, sobrecargar el polipasto o utilizar aparejos dañados, para que alguien pague con su vida. Incluso los accidentes que casi ocurren son una llamada de atención. Significan que algo en el proceso no es seguro y que la próxima vez puede que no sea un susto.

## CUÁL ES EL PELIGRO

Cuando se utilizan polipastos sin las precauciones de seguridad adecuadas, pueden producirse muchos problemas, y rápidamente.

**Caída de Cargas:** este es el riesgo más obvio y peligroso. Si un polipasto está sobrecargado, mal montado o la carga está desequilibrada, puede caerse. Una carga que cae puede aplastar a cualquier persona que se encuentre a su paso y causar lesiones graves o la muerte. Incluso las cargas más pequeñas pueden ser mortales si caen desde una altura.

**Fallos Mecánicos:** los polipastos son máquinas y, como todas las máquinas, se desgastan con el tiempo. Si los engranajes, los frenos, las cadenas o las eslingas no se inspeccionan y mantienen regularmente, pueden fallar. Es posible que los componentes desgastados no muestren signos evidentes hasta que de repente se rompan bajo presión.

**Uso Inadecuado:** no todos los polipastos están diseñados para todos los trabajos. El uso de un tipo de polipasto incorrecto, el exceso de la capacidad de carga nominal o la elevación en ángulo en lugar de verticalmente pueden sobrecargar el equipo y provocar vuelcos o fallos.

**Peligros Eléctricos:** con los polipastos eléctricos, también existe el peligro de descargas eléctricas o incendios. Los cables de alimentación desgastados, los entornos húmedos o los interruptores de control dañados pueden suponer un riesgo. Si

el sistema se cortocircuita mientras se eleva una carga, el polipasto puede detenerse repentinamente o incluso dejarla caer.

**Puntos de Pellizco y Enredos:** las cadenas, eslingas y ganchos crean puntos de pellizco que pueden atrapar las manos, los dedos o la ropa. La ropa holgada, las joyas o el cabello pueden quedar atrapados en las piezas móviles, lo que puede provocar lesiones graves si el polipasto no se detiene a tiempo.

### **Causas Comunes de los Incidentes Relacionados con los Polipastos**

- Sobrecargar el polipasto por encima de su capacidad nominal
- No inspeccionar los componentes del aparejo y del polipasto antes de su uso
- Levantar en ángulo en lugar de hacerlo en línea recta hacia arriba y hacia abajo
- Utilizar eslingas, ganchos o cadenas dañados o desgastados
- Eludir los controles o utilizar métodos de aparejo no autorizados

## **COMO PROTEGERSE**

Conocer los peligros del funcionamiento de los polipastos es importante, pero tomar las medidas de seguridad adecuadas es lo que realmente garantiza la seguridad de todos en el trabajo. A continuación, le indicamos cómo protegerse a sí mismo y a sus compañeros de trabajo abordando cada uno de los principales riesgos.

### **Evite la Caída de Cargas**

Uno de los mayores peligros es la caída de una carga, que puede causar lesiones graves o la muerte. Para evitarlo, compruebe siempre la capacidad de carga del polipasto y no la supere nunca. Cargue correctamente el equipo y asegúrese de que esté equilibrado antes de levantarlo. Es esencial levantar las cargas verticalmente, nunca en ángulo o con carga lateral. El uso exclusivo de eslingas, ganchos y accesorios de elevación homologados y diseñados para la carga específica también reduce el riesgo de fallos.

### **Evite los Fallos Mecánicos**

Los polipastos son máquinas que necesitan un cuidado regular para funcionar con seguridad. Los fallos mecánicos se producen cuando no se detectan las piezas desgastadas o dañadas. Para evitarlo:

- Inspeccione las cadenas, los ganchos, los frenos y otros componentes antes de cada uso.
- Informe y etiquete inmediatamente cualquier equipo dañado o desgastado.
- Siga el programa de mantenimiento recomendado por el fabricante.
- Preste atención a ruidos inusuales o movimientos bruscos durante el funcionamiento y deje de utilizar el polipasto si los nota.

### **Gestione los Riesgos Eléctricos**

Los polipastos eléctricos conllevan sus propios riesgos. Para mantener la seguridad:

- Compruebe que los cables eléctricos y los interruptores de control no estén dañados antes de cada uso.
- Evite utilizar polipastos eléctricos en entornos húmedos o inseguros, a menos que estén debidamente protegidos.
- Informe inmediatamente de cualquier problema eléctrico o mal funcionamiento.
- No utilice polipastos con cables deshilachados o controles dañados.

### **Prevenir Puntos de Pellizco y enredos**

Las piezas móviles del polipasto crean puntos de pellizco que pueden lesionar las manos o enganchar la ropa. Para evitar estos riesgos:

- Mantenga las manos, los dedos y la ropa suelta alejados de las cadenas, los ganchos y las piezas móviles.
- Evite llevar joyas, ropa suelta o tener el pelo largo suelto cerca de los polipastos.
- Detenga el polipasto inmediatamente si algo queda atrapado o enredado.

**Consejo Final:** Manténgase siempre alerta y concentrado cuando trabaje con polipastos o cerca de ellos. Un momento de distracción puede provocar un accidente peligroso. En caso de duda, detenga el trabajo y pida ayuda, eso es lo primero.

## **CONCLUSIÓN**

La seguridad de los elevadores depende de la atención y el cuidado de todos. Siga siempre los procedimientos adecuados, inspeccione el equipo y comunique cualquier peligro. De este modo, se evitan accidentes y se garantiza que todos puedan volver a casa sanos y salvos cada día.

---