

# Heart Attacks – Picture This – Spanish



## ¿CÓMO RECONOCER **UN ATAQUE** AL CORAZÓN?

### SÍNTOMAS

Molestias en la parte superior del cuerpo:  
Dolor en un brazo o en ambos, en la espalda,  
cuello, mandíbula o el estómago.

Sudor frío, náusea y mareos.

Molestias en pecho: Opresión o dolor  
que dura varios minutos.

Dificultad respiratoria.

### ¿QUÉ HACER?

Mastica una aspirina de ser posible y  
no tardes en la búsqueda de  
ayuda médica.