Guarding Elevated Locations Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Las caídas son una de las causas más comunes de lesiones y muertes graves relacionadas con el trabajo. Los empresarios deben preparar el lugar de trabajo para evitar que los empleados se caigan de los puestos elevados. Las caídas son una de las causas más comunes de lesiones y muertes graves relacionadas con el trabajo. Los empresarios deben preparar el lugar de trabajo para evitar que los empleados se caigan desde plataformas elevadas, puestos de trabajo elevados o en agujeros en el suelo y las paredes.

CUÁL ES EL PELIGRO

Una caída desde un lugar elevado puede lesionar gravemente o matar a un trabajador. Los empresarios deben implantar un programa de seguridad contra caídas identificando los posibles riesgos de caída en todo el lugar de trabajo, formando a los empleados, proporcionando equipos de protección contra caídas y colocando barandillas alrededor de los lugares elevados. Las barandillas protegen a los trabajadores de las caídas y actúan como barrera para evitar que las herramientas y el equipo caigan sobre los trabajadores que se encuentran debajo.

COMO PROTEGERSE

ELEVAR EL PROGRAMA DE SEGURIDAD

Las caídas desde alturas son una preocupación en muchos lugares de trabajo y hay alturas umbral establecidas donde se requieren varios tipos de protección contra caídas. Para los empleados de la industria general, la altura es de 4 pies por encima de un nivel inferior. En la construcción, la altura umbral es de 6 pies por encima de un nivel inferior. La protección contra caídas en andamios se exige a una altura de 10 pies. Además de las caídas de altura, los trabajadores también pueden resbalar o tropezar en superficies del suelo irregulares o llenas de escombros.

SISTEMAS Y EQUIPOS DE PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS

La clave para proteger a los empleados es utilizar el tipo adecuado de sistemas de protección contra caídas y formación.

Escaleras – En primer lugar, no se requiere protección contra caídas para el uso de

escaleras portátiles ni en la industria general ni en la construcción. No querrá que los empleados se amarren a las escaleras o a otros objetos cercanos. Las escaleras fijas son una historia diferente, ya que pueden o no tener jaulas o dispositivos de seguridad.

La normativa de La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional sobre protección contra caídas en la industria general se encuentra en 29 CFR 1910.23, Protección de aberturas y orificios en suelos y paredes. Se abordan los sistemas de protección contra caídas (por ejemplo, barandillas para plataformas y pasamanos para escaleras), pero no los equipos personales de detención de caídas, como cuerdas de seguridad y arneses.

Limpieza – las zonas de tránsito intenso deben mantenerse libres de herramientas, materiales, residuos o líquidos derramados o filtrados. Este tipo de elementos pueden contribuir a que se produzcan resbalones y tropiezos en el mismo nivel. La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional exige a los empleadores, en 1910.22(a), que mantengan sus instalaciones limpias, ordenadas y lo más secas posible.

Para trabajar en una superficie nivelada que pueda suponer un riesgo de resbalón, puede instalar suelos antideslizantes. Las opciones para aumentar la resistencia al deslizamiento incluyen materiales como superficies texturizadas, dentadas o perforadas y rejillas de acero o metal. Estos tipos de suelos pueden instalarse a menudo en zonas de trabajo resbaladizas debido a operaciones húmedas, aceitosas o sucias. Otra opción es proporcionar calzado antideslizante, que también puede ser útil para reducir los riesgos de resbalones.

Barandillas y pasamanos – Las caídas desde una altura implican caer de un nivel a otro. Algunos ejemplos son las caídas desde un andamio al suelo. Existen varios tipos de sistemas de prevención de caídas que pueden utilizarse para detener una caída desde una superficie elevada:

Una barandilla es una barrera vertical, normalmente formada por un conjunto de barandillas superiores, rodillos intermedios y postes, erigida para evitar que los empleados caigan a niveles inferiores. Un rodapié es una barrera colocada para evitar la caída de materiales a un nivel inferior, o para impedir que los pies de los empleados resbalen por un borde. La caída de objetos también puede suponer un peligro, sobre todo las herramientas que se caen o son pateadas desde andamios o plataformas de trabajo como elevadores de tijera o aéreos.
Las barandillas bien construidas son un medio fiable y práctico de protección contra caídas, ya que actúan como una barrera visible y física que ayuda a evitar las caídas desde alturas o entre niveles, incluidas las caídas desde tejados, balcones, huecos de escaleras o caídas en agujeros abiertos. Las barandillas se utilizan cuando no se pueden instalar cubiertas, suelos o paredes, o cuando no resultan prácticos.

Una barandilla estándar consta de una barandilla superior, una barandilla intermedia y postes, y tiene una altura vertical de 42 pulgadas desde la superficie superior de la barandilla superior hasta el nivel del suelo, la plataforma, la pista o la rampa. La barandilla superior debe tener una superficie lisa en toda su longitud. Debe haber una barandilla intermedia aproximadamente a mitad de camino entre la barandilla superior y el suelo.

Un rodapié estándar debe tener una altura vertical de 4 pulgadas desde su borde superior hasta el nivel del suelo, plataforma, pista o rampa. Tiene que estar firmemente sujeto en su sitio y con una holgura no superior a ¼ de pulgada por encima del nivel del suelo. El rodapié puede estar hecho de cualquier material sustancial que sea sólido o tenga aberturas de 1 pulgada o menos de tamaño.

IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y USO DE BARANDILLAS – DIRECTRICES

- Busque áreas con alto tránsito de personal.
- Determine las estructuras vulnerables.
- Evalúe las ubicaciones de almacenamiento de inventario.
- Observe las áreas con cambios significativos de elevación.
- Identifique los equipos peligrosos o cruciales.
- Seleccionar las barandillas adecuadas.

PROTECCIÓN ANTICAÍDAS PARA LA INDUSTRIA GENERAL Y LA CONSTRUCCIÓN

A veces no es posible utilizar sistemas de prevención de caídas. En estos casos, los empresarios deben proporcionar equipos personales de detención de caídas. Estos sistemas suelen consistir en eslingas, arneses y dispositivos de anclaje que pueden no evitar la caída, pero reducen la posibilidad de lesiones o muerte si el empleado se cae.
Otro medio de protección contra caídas incluye los sistemas personales de detención de caídas para detener a un empleado tras una caída desde un nivel de trabajo. Estos sistemas se utilizan ampliamente en el sector de la construcción, pero La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional sólo permite específicamente su uso en la industria general en virtud de la norma sobre plataformas motorizadas para el mantenimiento de edificios.
Aunque la gran mayoría de los sistemas que se utilizan actualmente cumplen las normas nacionales consensuadas, La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional establece que si debe utilizarse un sistema personal de detención de caídas, éste debe constar de un anclaje, un conector y un arnés corporal. El sistema de detención también puede incluir una eslinga, un dispositivo de desaceleración, una línea de vida o una combinación de los anteriores. Como ya se ha indicado, la OSHA sólo establece los requisitos de la industria general para los sistemas personales de detención de caídas en el apéndice C de la norma 1910.66, que exige que los anclajes a los que se fije el equipo personal de detención de caídas sean capaces de soportar al menos 5.000 libras. El Apéndice C también establece que los sistemas personales de detención de caídas deben detener por completo a un empleado y limitar la distancia máxima de desaceleración que recorre un empleado a 3,5 pies. En la industria en general, la protección contra caídas se exige a 4 pies. Por eso la distancia de parada requerida es de 3,5 pies.

CONCLUSIÓN

Proteger a los empleados de las caídas debe ser una preocupación para todos los empresarios. Seleccione siempre medidas y equipos de protección contra caídas compatibles con el tipo de trabajo que se realiza. Por lo general, la protección contra caídas puede proporcionarse mediante el uso de medidas de limpieza adecuadas, barandillas y pasamanos, redes de seguridad, equipos personales de detención de caídas, dispositivos de posicionamiento y sistemas de líneas de advertencia.