First Day Back to Work – Picture This – Spanish



¿Qué hay de malo en esta imagen? Según la Oficina de Estadísticas Laborales, el regreso al trabajo tras un periodo de ausencia conlleva muchos riesgos. Los datos de lesiones registradas de los trabajadores de todo el país, incluido Oklahoma, muestran una mayor probabilidad de lesiones en el lugar de trabajo los lunes, que suele ser el primer día de vuelta al trabajo después de una ausencia por días libres, vacaciones o una lesión. Las autoridades de seguridad afirman que una de las razones podría ser la falta de concentración y los bajos niveles de energía.

Una forma de que el trabajador que se reincorpora consiga centrar su mente en el trabajo podría ser llevar a cabo una inspección de su puesto de

trabajo, incluyendo todas las herramientas y equipos, antes de trabajar con ellos. Es fundamental comprobar la presencia de todas las protecciones necesarias antes de empezar a trabajar. Los trabajadores que se reincorporan pueden necesitar unos días para ponerse al día y centrarse en la seguridad del trabajo.