First Aid Electrical Burns – Spanish



¿QUE ESTÁ EN RIESGO?

Una quemadura eléctrica ocurre cuando la piel se encuentra con un voltaje eléctrico. No siempre deja una quemadura significativa en la piel, pero la electricidad puede causar un daño interno significativo en los nervios, músculos y órganos internos.

¿CUÁL ES EL PELIGRO?

La electricidad de alto voltaje genera mucho calor y toma la ruta más directa que puede encontrar entre su punto de contacto y el lugar donde puede abandonar el cuerpo. Esto significa que causa quemaduras significativas en cualquier músculo, nervio u órgano interno por el que pasa.

Si la electricidad de alto voltaje arquea, el calor generado en el arco puede ser de 7000 grados Fahrenheit, por lo que las quemaduras son graves y, a menudo, fatales.

Las quemaduras eléctricas de baja tensión suelen ser ampollas superficiales en un área amplia a medida que la electricidad se dispersa. Sin embargo, si solo hay un pequeño punto de contacto, existe el riesgo de que la corriente se haya vuelto bastante compacta. Esto aumenta el calor generado y causa más daño. Un sitio de quemadura pequeña no necesariamente la quemadura es menor.

COMO PROTEGERSE

Primeros auxilios para quemaduras eléctricas.

1. **Manténgase seguro**
    - Llame al 911 para reportar la lesión y haga que la compañía de servicios públicos apague la alimentación, si corresponde.
    - No toque a la persona lesionada si todavía está en contacto con la corriente eléctrica.
    - No te acerques a los cables energizados.
    - Manténgase a una distancia de al menos 20 pies (unos 6 metros), más lejos si los cables saltan y se encienden.
    - No mueva a una persona con una lesión eléctrica a menos que la persona está en peligro inmediato.
2. **Cuidado general de quemaduras.**

PARA TODAS LAS QUEMADURAS – LLAME AL 911 SI

- La quemadura penetra en todas las capas de la piel.
- La quemadura cubre un área grande (s) del cuerpo.
- La piel está coriácea o carbonizada, con manchas blancas, marrones o negras.
- Las manos, pies, cara o genitales se queman.
- La persona es un infante o una persona mayor.
- Las áreas quemadas se hinchan rápidamente, así que quite las joyas, los cinturones y otros artículos restrictivos, especialmente alrededor de las áreas quemadas y el cuello, de manera rápida y cuidadosa, antes de que la zona se hinche.
- No rompas las ampollas.
- No aplique mantequillas o pomadas, ya que pueden causar infecciones.
- Se puede necesitar una vacuna contra el tétanos; Se recomiendan vacunas de refuerzo cada 10 años.

3. **Quemaduras de primer grado.**

- Una quemadura de primer grado es el tipo menos grave, que afecta solo a la capa exterior de la piel. Puede causar:
  - Rojez
  - Hinchazón
  - Dolor
- Mantenga la piel quemada bajo agua corriente (no fría) o sumérjala en agua hasta que desaparezca el dolor. Use almohadillas o paños empapados en agua fría si no hay agua corriente disponible.
- Cubra el área con un vendaje estéril no adhesivo o con un paño limpio.
- Use analgésicos de venta libre para el dolor.

4. **Quemaduras de segundo grado.**

- Una quemadura de segundo grado afecta las 2 capas superiores de la piel y puede causar:
  - Piel roja, blanca o manchada.
  - Hinchazón
  - Dolor
  - Ampollas
- Sumergir en agua fría durante 10 o 15 minutos. Use compresas húmedas si el agua corriente no está disponible.
- No aplique hielo y no sumerja grandes quemaduras graves en agua fría. Hacerlo podría causar una pérdida grave de calor corporal (hipotermia) o una caída de la presión arterial y una disminución del flujo sanguíneo (shock).\
- Llame al 911 o al servicio médico de emergencia.
- Proteja a la persona quemada para que no sufra más daños, si puede hacerlo de manera segura.
  - Aleje a la persona de los materiales humeantes, el humo y el calor.
  - NO retire la ropa quemada pegada a la piel.
  - Cubra la (s) quemadura (s) holgadamente con una venda estéril y antiadherente y asegúrela en su lugar con una gasa o cinta adhesiva.
  - Eleve el área quemada: levante la herida por encima del nivel del corazón, si es posible.

5. **Quemaduras de tercer grado.**

- Una quemadura de tercer grado involucra todas las capas de la piel y la grasa subyacente. Los músculos e incluso los huesos pueden verse afectados.

- Solicite ayuda médica de emergencia inmediatamente.
- Las áreas quemadas pueden ser carbonizadas en negro o blanco.
- La persona puede experimentar:
  - Respiración dificultosa.
  - Envenenamiento por monóxido de carbono.
  - Efectos tóxicos de la inhalación de humo.
- Si la persona tiene una lesión en la cabeza, el cuello, la pierna, o le cause molestia:
  - Coloque a la persona plana.
  - Elevar los pies alrededor de 12 pulgadas.
  - Eleve el área de la quemadura por encima del nivel del corazón, si es posible.
  - Cubra a la persona con un abrigo o una manta.
  - Mantenga a la víctima calmada y atienda cualquier otra lesión y conmoción hasta que llegue la ayuda médica.

CONCLUSIÓN

Las quemaduras eléctricas pueden tener muy poco efecto en la piel, a diferencia de las quemaduras de una fuente de calor, sin embargo, son muy graves. La corriente eléctrica también puede causar una quemadura profunda debajo de la piel, donde el daño no se puede ver. Cualquier persona que sufra una quemadura debe ser atendido por un médico profesional lo antes posible.