# Eye Protection Picture This – Spanish

¿Qué hay de malo en esta imagen?

El trabajador que usa la sierra circular tiene un juego de gafas perfectamente utilizables para proteger sus ojos de los escombros voladores. Lástima que las tenga envueltas alrededor de su gorra de béisbol en vez de sobre sus ojos.

La moraleja es que proveer a los trabajadores la protección ocular correcta no es suficiente para prevenir las lesiones oculares y las citaciones de OSHA. También hay que asegurarse de que los trabajadores usen el equipo de protección adecuadamente.

## 3 razones para prestar atención

1. El lugar de trabajo está lleno de cosas que pueden lastimar sus ojos como:
    - Partículas voladoras
    - Metal fundido
    - Ácidos y químicos líquidos
    - Gases químicos
    - Luz y radiación perjudiciales

## 2. Usar el equipo de seguridad adecuado protege sus ojos de estos peligros

## 3. La protección ocular no funciona a menos que se use correctamente, lo que el trabajador de la foto de arriba claramente no está haciendo.

## LOS 5 TIPOS DE PROTECCIÓN OCULAR

Lo primero que hay que hacer es seleccionar el tipo de protección ocular adecuado para usar. Los 5 tipos más comunes son:

1. **Las gafas de seguridad tienen monturas de seguridad (normalmente de metal o plástico) + lentes resistentes a los golpes + a veces protectores laterales**

- Protege los ojos de los objetos voladores, las chispas y el polvo

2. **Las gafas** cubren completamente los ojos, las cuencas de los ojos y el área facial alrededor de ellos.

- Protege los ojos de los impactos, el polvo y las salpicaduras
- Puede venir con lentes de color

3. **Los escudos de soldadura están hechos de fibra vulcanizada o de fibra de vidrio y equipados con lentes filtrados que deben ser de un número de tono necesario para proteger contra el peligro particular**

- Protege los ojos de las quemaduras causadas por la luz intensa
- Protege los ojos y la cara de las chispas volantes y las salpicaduras de metal y las virutas de escoria de las operaciones de soldadura, soldadura fuerte, soldadura y corte.

4. **Las gafas de seguridad para láser protegen los ojos contra la luz dañina producida por los láseres**

5. **Los protectores faciales son láminas de plástico transparente que se extienden desde las cejas hasta debajo de la barbilla y a lo largo de todo el ancho de la cabeza y pueden estar polarizadas para proteger contra el resplandor**

- Protege contra el polvo, las salpicaduras y los aerosoles
- No le protege contra el impacto, a menos que lleve gafas de seguridad o gafas protectoras debajo.

**8 PROTECCIÓN DE OJOS QUE HACER Y QUE NO HACER**

Hay 8 cosas que hacer/no hacer para asegurar el uso adecuado de la protección ocular:

- **Límpiese** los protectores oculares regularmente siguiendo las instrucciones de la

compañía/fabricante.

- **No use** gafas si están rayadas, no le quedan bien o la banda elástica está deshilachada.
- **Inspeccione** su protección ocular cada vez antes de usarla.
- **No use** gafas de seguridad si están rayadas, dobladas o no encajan bien.
- **Asegúrese** de que los protectores de cara y de soldadura se desinfecten periódicamente.
- **No use** protección ocular que no esté diseñada para protegerle del peligro real al que se enfrenta al hacer el trabajo.
- **Asegúrese** de usar su protector ocular, no sea como ese trabajador con sus gafas en la gorra de béisbol de la foto.
- **No use** equipo de protección ocular si no le queda bien, obstruye su movimiento o bloquea su visión.