

Energy Drink Danger Picture This – Spanish



ENERGIZANTES

¿SABES REALMENTE LO QUE BEBES?

Son bebidas que **buscan disminuir la fatiga** y el agotamiento.



Actúa sobre el sistema nervioso, haciendo que los neurotransmisores que llevan la sensación de cansancio no cumplan su función.



Pueden originar **problemas cardíacos**, ya que los latidos se alteran (Ministerio de Salud).



Está **compuesta** por:

Cafeína

Carbohidratos

Taurina

Es un aminoácido relacionado al desarrollo neurológico.

El cuerpo la produce en dosis pequeñas.

La taurina añadida en estas bebidas **no tienen ningún efecto positivo** en nuestro cuerpo. (Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria).

¡COMBINACIÓN PELIGROSA! ENERGIZANTE + ALCOHOL

Provoca un estado de **confusión**:

La bebida energizante **estimula** el cerebro.



El alcohol **disminuye** la actividad cerebral.

Consecuencias:

Ritmos cardíacos **anormales**.

Morirían cerca de **50 mil** neuronas.

Una intoxicación severa generaría convulsiones, infarto o **hemorragia cerebral**.