# Emergency Preparedness – Do You Know What to Do? – Spanish




## ¿QUE ESTÁ EN RIESGO?

Emergencias inesperadas ocurren todos los días en muchas instalaciones, incluyendo laboratorios, oficinas y edificios residenciales. Puede ser un incendio, inundación, terremoto, tiroteo, tornado o derrame de productos químicos peligrosos. Si no sabe qué hacer durante una emergencia, las probabilidades aumentan de que usted o los demás a su alrededor resultarán heridos o muertos. Hoy revisaremos lo que debe hacer en una emergencia, para que esté preparado para lo inesperado.

## ¿CUÁL ES EL PELIGRO?

Las emergencias que podemos encontrar incluyen:

- Clima severo, como viento fuerte, inundaciones, tornados o huracanes
- Cortes de servicio
- Incendios
- Explosiones
- Infección generalizada
- Materiales peligrosos
- Temblores
- Violencia en el trabajo
- Terrorismo

Cualquiera de estos ejemplos puede herirlo o matarlo, pero si sabe qué hacer en una emergencia, aumenta las probabilidades de superar la situación de manera segura.

## COMO PROTEGERSE

La confusión y la incertidumbre son obstáculos típicos en una emergencia y ocurren por no saber o recordar cómo reaccionar o no reconocer el potencial de peligro.

Saber y practicar qué hacer antes de que ocurra una emergencia es un paso clave para protegerse y proteger a los demás a su alrededor. Además de participar en los simulacros de emergencia que realiza su empleador, tómese un tiempo para ver qué tan bien puede responder las siguientes preguntas.

**¿QUIÉN?**

- ¿Quiénes son el personal calificado de primeros auxilios para sus instalaciones?
- ¿Quién en tu tripulación sabe RCP?
- ¿Quién en su área está capacitado para limpiar un derrame químico?

**¿QUÉ?**

- ¿Qué factores determinan cuándo evacuar y cuándo refugiarse en el lugar? Incendios y explosiones son ejemplos de cuándo evacuar.
- Es posible que le indiquen que se refugie en el lugar durante un terremoto, clima severo o liberación radiológica, biológica o química.
- ¿Cuáles son las rutas de salida de emergencia de su área de trabajo? Debe haber al menos dos, y se requieren más de dos si el número de empleados, el tamaño del edificio o la forma en que se organiza el lugar de trabajo no permitirá una evacuación segura.
- ¿A qué números de teléfono llama para varias agencias de emergencia?
- ¿Cuál es la dirección física de su lugar de trabajo?
- ¿Cuáles son tus deberes en una emergencia?
- ¿Qué debe contener un kit de emergencia?
- ¿Tienes uno en tu carro o en el trabajo?

**¿DÓNDE?**

- ¿Dónde debe reunirse al aire libre si debe evacuar?
- ¿Dónde debería refugiarse en el lugar si es necesario?
- ¿Dónde se encuentra el equipo de primeros auxilios?
- ¿Dónde están los teléfonos más cercanos en su área de trabajo?
- ¿Dónde está ubicado el extintor de incendios? ¿Sabes cómo usarlo? Si no, ¿dónde y cómo vas a recibir entrenamiento?
- ¿Dónde están las duchas de seguridad y las estaciones de lavado de ojos en esta área de trabajo? ¿Sabes cómo operarlas?
- ¿Dónde están las HDS (Hojas de datos de seguridad) para los productos químicos utilizados en su área de trabajo?

**¿CÓMO?**

- ¿Cómo se activa la alarma para un incendio? ¿Para cualquier otro tipo de emergencia?
- ¿Cómo se comunica con el departamento de bomberos o un cuerpo de bomberos de la instalación?
- ¿Cómo le daría instrucciones a una ambulancia u otro servicio de emergencia para llegar a su área?

# CONCLUSIÓN

¿Cómo lo hizo? ¿Siente que está listo para una emergencia? De lo contrario, hable con su supervisor, contacto de seguridad o director de piso para aclarar cualquier pregunta que tenga. Recuerde, si espera una emergencia para aprender a protegerse, es probable que ya sea demasiado tarde.