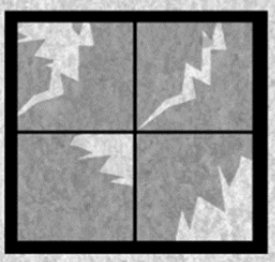
Earthquake Safety Infographic – Spanish

RECOMENDACIONES EN CASO DE SISMOS

DURANTE
-EN UN EDIFICIO O LUGAR PÚBLICO-

Active su

PLAN EMPRESARIAL DE RESPUESTA

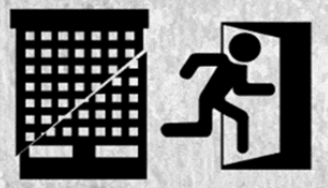


Aléjese de las ventanas, anaqueles y escaleras.

Colóquese al lado de columnas.

Agáchese, cúbrase la cabeza y agárrese a una estructura fuerte, por ejemplo, bajo una mesa.

Verifique el área en donde se encuentra, si esta dentro de un edificio permanezca ahí, no salga, no corra y protéjase.



Cuando deje de temblar evacúe ordenadamente el edificio, siguiendo la señalización de rutas de evacuación y diríjase a los puntos de reunión establecidos.

Espere a que el edificio sea revisado estructuralmente antes de volver a ingresar.

No propague rumores.

Atienda las recomendaciones de las autoridades.

Fuente: https://conred.gob.gt