Drywalling Safety Stats and Facts – Spanish



HECHOS

FACTORES DE RIESGO DE LESIONES EN LA INDUSTRIA DE LA INSTALACIÓN DE PANELES DE YESO

1. **Trabajo repetitivo –** Los trabajadores de la industria de los paneles de yeso empujan, tiran, deslizan, tiran, alcanzan, giran y trabajan en una postura estática (una posición singular). Cada una de estas posiciones y acciones puede suponer un esfuerzo importante para la zona lumbar del trabajador e irritar las articulaciones, los tendones y los músculos.
2. **Postura corporal incómoda** – Trabajar en posiciones incómodas que implican agacharse, levantar, estirarse, agacharse e inclinarse hacia atrás, puede ejercer una presión significativa sobre los músculos, tendones, ligamentos y articulaciones que causan daños irreversibles.
3. **Fortaleza muscular –** El estrés que supone realizar el trabajo tiende a hacer que los trabajadores realicen tareas por encima de su capacidad. El estrés producido por la contundencia muscular puede afectar a todos los trabajadores, incluso a los que están en buena forma física y tienen músculos fuertes. El problema surge porque la columna vertebral queda desprotegida y es susceptible de lesionarse cuando el trabajador de tabiquería seca levanta objetos más allá de las limitaciones o capacidad de la columna.
4. **Esfuerzo muscular constante** – Levantar y mantener objetos pesados en su sitio hasta asegurarlos puede causar lesiones y tensiones importantes en la columna vertebral, los músculos, las articulaciones, los ligamentos y los huesos. Los materiales grandes, voluminosos y pesados transportados en posición vertical u horizontal pueden causar una fatiga significativa en los músculos localizados o una fatiga general de esfuerzo [de todo el cuerpo].
5. **Vibración de herramientas manuales:** los instaladores y pulidores de paneles de yeso son susceptibles de sufrir lesiones por vibración de todo el cuerpo que pueden producir un traumatismo acumulativo (lentamente a lo largo del tiempo) en los nervios y la columna vertebral que podría producir daños permanentes (irreversibles).
6. **Estrés externo** – Los trabajadores son susceptibles de sufrir daños sustanciales por factores de estrés externo, como el trabajo con objetos afilados y herramientas peligrosas.

ESTADÍSTICAS

- Los mecanismos de lesión más comunes fueron los golpes, los sobreesfuerzos y las caídas. El material de los paneles de yeso se consideró un factor contribuyente en el 19,7% de las lesiones.
- Un tercio de estas lesiones relacionadas con el material de los paneles de yeso dieron lugar a pérdidas de tiempo pagadas, en comparación con el 19,4% de las lesiones de otras fuentes.
- Los índices de lesiones fueron especialmente elevados entre los trabajadores con 2 a 4 años de antigüedad en el sindicato. Se observaron notables descensos a lo largo del tiempo en las tasas de lesiones por sobreesfuerzo en las que el material de los paneles de yeso era un factor contribuyente después de controlar las tendencias temporales seculares. Los expertos destacaron los cambios que se han producido en los últimos 20 años y que han mejorado tanto la seguridad laboral como, en algunos casos, la producción. Los descensos en las tasas de lesiones de los instaladores de paneles de yeso a lo largo del tiempo probablemente reflejen, en parte, una mayor seguridad en el lugar de trabajo, incluidos los esfuerzos por reducir los riesgos de sobreesfuerzo asociados a la manipulación de los paneles de yeso.
- La investigación del NIOSH reveló que las dos causas principales de las lesiones de los instaladores de paneles de yeso y los carpinteros son el sobreesfuerzo (37%) y las caídas (32%). Estas lesiones se producen con frecuencia mientras los trabajadores instalan placas de yeso.