Drowsy Driving Stats & Facts – Spanish



HECHOS

1. La fatiga disminuye nuestra capacidad para pensar con claridad y permanecer atentos y vigilantes. Los conductores que están cansados o fatigados son mucho más propensos a cometer errores críticos que resultan en choques.
2. No existe una prueba para determinar la somnolencia como la que existe para la intoxicación, es decir, un “Alcoholímetro”.
3. Las prácticas de información del Estado son incoherentes. La formación de la policía para identificar la somnolencia como factor de colisión es escasa o nula. Actualmente, todos los estados abordan la fatiga y/o la somnolencia de alguna manera en sus formularios de informes de accidentes.
4. El auto información no es fiable.
5. Las colisiones relacionadas con el sueño son más frecuentes en los jóvenes, especialmente en los hombres, en los adultos con hijos y en los trabajadores por turnos.
6. La privación del sueño aumenta el riesgo de sufrir una colisión relacionada con el sueño; cuanto menos se duerme, mayor es el riesgo.
7. Las investigaciones indican que los conductores comerciales y las personas con trastornos del sueño no diagnosticados, como la apnea del sueño y el insomnio agudo, también tienen un mayor riesgo de sufrir colisiones relacionadas con el sueño.
8. La privación del sueño y la fatiga hacen más probable que se produzcan lapsos de atención, y pueden desempeñar un papel en el comportamiento que puede conducir a choques atribuidos a otras causas.

ESTADÍSTICAS

- Más de la mitad de los conductores adultos de EE.UU. admiten ponerse sistemáticamente al volante cuando se sienten somnolientos.
- Cerca del 37% admite haberse quedado dormido al volante, mientras que el 13% admite haberse quedado dormido al volante en el último mes.
- Perder incluso dos horas de sueño es similar al efecto de tomarse tres cervezas.
- El riesgo de accidente por conducir con 4-5 horas de sueño es más de 4 veces mayor que el de alguien que ha dormido 7 horas, lo que supone el mismo riesgo de accidente que un conductor ebrio con una concentración de alcohol de 0,08.
- En el 21% de los accidentes mortales está implicado un conductor somnoliento.
- Cada año se producen más de 6.400 accidentes mortales por conducción somnolienta.
- Las personas tienen tres veces más probabilidades de sufrir un accidente de tráfico si están cansadas.

- La conducción somnolienta mató 795 vidas en 2017.