Diving Underwater Work Safety Meeting Kit – Spanish



QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Por trabajo subacuático se entiende cualquier tipo de trabajo o actividad que tenga lugar bajo el agua. Puede incluir varias industrias y profesiones que implican tareas realizadas bajo la superficie de masas de agua como océanos, mares, lagos, ríos o incluso masas de agua artificiales como piscinas.

CUÁL ES EL PELIGRO

RIESGOS Y PELIGROS POTENCIALES EN EL TRABAJO SUBACUÁTICO

- El riesgo de ahogamiento es uno de los peligros más significativos del trabajo subacuático. Cualquier fallo o mal funcionamiento del equipo de buceo, pérdida de suministro de aire o enredo puede conducir a una situación potencialmente mortal si no se ataja con prontitud.
- También conocida como “el síndrome de las curvas”, la enfermedad por descompresión se produce cuando los gases disueltos, principalmente el nitrógeno, forman burbujas en el torrente sanguíneo debido a un ascenso rápido desde la profundidad sin las paradas de descompresión adecuadas. Esta afección puede provocar fuertes dolores, lesiones articulares y musculares, síntomas neurológicos y, en casos graves, la muerte.
- El barotraumatismo se refiere a las lesiones causadas por los cambios de presión, tanto durante el descenso como durante el ascenso. Puede afectar a varias partes del cuerpo, como los oídos, los senos paranasales, los pulmones y los dientes.
- El trabajo subacuático expone a menudo a los buceadores a una vida marina potencialmente peligrosa y a especies agresivas. El encuentro con tiburones, medusas, peces venenosos u otras criaturas marinas puede provocar lesiones o incluso la muerte si no se toman las precauciones adecuadas.
- Los buceadores pueden encontrarse con peligros de enredo, como redes de pesca, cuerdas o vegetación bajo el agua. Estos enredos pueden restringir el movimiento, limitar el suministro de aire o provocar pánico.
- La escasa visibilidad bajo el agua puede dificultar la navegación, la comunicación y la realización de tareas. Los buceadores pueden perder de vista su entorno, el equipo o a sus compañeros, lo que aumenta el riesgo de accidentes, desorientación o atrapamiento.
- La fatiga y el esfuerzo físico pueden afectar al juicio, la coordinación y los

tiempos de reacción, aumentando el riesgo de accidentes con conductores subacuáticos.
- El trabajo subacuático a menudo tiene lugar en entornos difíciles, como lugares en alta mar, aguas contaminadas o espacios confinados.
- Cualquier avería o fallo del equipo de buceo puede poner en peligro a los buceadores. Los problemas con los aparatos de respiración, los dispositivos de comunicación, las escafandras u otras herramientas pueden provocar situaciones potencialmente mortales.
- Trabajar bajo el agua puede provocar pánico, ansiedad y otros factores psicológicos que pueden mermar la capacidad del buceador para responder eficazmente a las emergencias.

COMO PROTEGERSE

DIRECTRICES DE SEGURIDAD PARA TRABAJOS SUBACUÁTICOS

- Todo el personal que participe en trabajos subacuáticos debe recibir una capacitación y certificación adecuadas y específicas para su función. Esto incluye el aprendizaje de técnicas de buceo, funcionamiento del equipo, procedimientos de emergencia y peligros subacuáticos. Los buceadores deben poseer las certificaciones necesarias, como la de SCUBA (aparato autónomo de respiración subacuática) o la de buceo comercial.
- Antes de iniciar cualquier trabajo subacuático, debe establecerse un plan de buceo exhaustivo. Este plan debe incluir una evaluación exhaustiva de los riesgos, en la que se identifiquen los peligros potenciales y se establezcan medidas para mitigarlos.
- Todo el equipo de buceo, incluidos los aparatos de respiración, los trajes de buceo, los cascos, los dispositivos de comunicación y las herramientas, debe inspeccionarse y mantenerse periódicamente para garantizar su correcto funcionamiento.
- El sistema de compañeros es una práctica esencial en el trabajo subacuático. Los buceadores deben trabajar siempre en parejas, con comunicación y contacto visual constantes. Los compañeros actúan como refuerzos de seguridad entre sí, proporcionando asistencia en caso de emergencias o fallos del equipo.
- Deben establecerse y comunicarse procedimientos de emergencia claros a todos los trabajadores que participen en tareas subacuáticas. Esto incluye procedimientos para manejar fallos del equipo, pérdida de visibilidad, enredos, enfermedad descompresiva y emergencias médicas.
- Deben respetarse los límites de tiempo de inmersión y los procedimientos de descompresión adecuados para evitar la enfermedad por descompresión (también conocida como “el síndrome del buzo enfermo”). Los buceadores deben respetar los tiempos máximos de inmersión y las velocidades de ascenso prescritas en función de la profundidad y la duración de la inmersión.
- Deben existir sistemas de comunicación eficaces para mantener un contacto constante entre los buceadores y el personal de apoyo en la superficie. Esto puede lograrse mediante el uso de dispositivos de comunicación subacuática, como unidades de comunicación entre buceadores, radios subacuáticas o señales manuales.
- Los buceadores deben someterse a reconocimientos médicos periódicos para asegurarse de que están físicamente aptos para realizar trabajos subacuáticos. Afecciones como problemas cardiovasculares, problemas respiratorios o infecciones de oído y sinusitis pueden aumentar los riesgos asociados al buceo.
- Tras completar una inmersión, es importante dar prioridad a los cuidados posteriores a la inmersión. Los buceadores deben tomarse períodos de descanso adecuados y evitar actividades que puedan sobrecargar aún más su cuerpo. La hidratación, la nutrición y un sueño adecuado son cruciales para la recuperación

y la reducción del riesgo de enfermedad descompresiva.
- Supervise y evalúe continuamente el lugar de trabajo subacuático y las condiciones durante el proyecto. Esto incluye el control de las corrientes de agua, la visibilidad, las condiciones meteorológicas y los posibles cambios en los peligros o factores ambientales.
- Tome las medidas de seguridad adecuadas para mitigar los riesgos identificados. Esto puede incluir el establecimiento de zonas de seguridad, la instalación de barreras, el uso de banderas de buceo o boyas para marcar el área de trabajo, y la implementación de iluminación adecuada y ayudas a la visibilidad.

APTITUDES, CONOCIMIENTOS Y CUALIDADES PARA LOS TRABAJADORES SUBACUÁTICOS

- **Desarrollar sólidas habilidades de natación y buceo:** Practicar y mantener regularmente las habilidades de natación y buceo.
- **Seguir los procedimientos y directrices de seguridad:** Seguir los protocolos de seguridad establecidos.
- **Desarrollar habilidades técnicas:** Desarrolla y mejora tus habilidades técnicas relacionadas con el trabajo.
- **Adaptabilidad y resolución de problemas:** Desarrollar habilidades de adaptabilidad y resolución de problemas para hacer frente a circunstancias imprevistas de manera eficaz.
- **Atención al detalle y trabajo de calidad:** Siga los procedimientos meticulosamente y asegúrese de que las tareas se completan con precisión.
- **Trabajo en equipo y colaboración:** El trabajo subacuático implica a menudo trabajar en equipo o con compañeros.
- **Aprender y mejorar continuamente:** Manténgase al día de los avances del sector y de los protocolos de seguridad.

CONCLUSIÓN

El trabajo subacuático aporta valiosas contribuciones a la investigación científica, la extracción de recursos, la conservación del medio ambiente, el desarrollo de infraestructuras y otros diversos sectores.