Distracted Driving (Cellphone Use) – Picture This – Spanish



¿Qué hay de malo en esta imagen? El uso del teléfono móvil puede hacer que los conductores aparten la vista de la carretera, las manos del volante y la mente de la carretera y de la situación que les rodea. Es este último tipo de distracción - conocido como distracción cognitiva- el que parece tener el mayor impacto en el comportamiento al volante. Las pruebas demuestran que la distracción causada por los teléfonos móviles puede perjudicar el rendimiento de la conducción de varias maneras, por ejemplo, tiempos de reacción más largos (sobre todo el tiempo de reacción al frenar, pero también la reacción a las señales de tráfico), la capacidad de mantenerse en el carril correcto y distancias de seguimiento más cortas. El envío de mensajes de texto también reduce considerablemente el rendimiento de la conducción, y los conductores jóvenes corren un riesgo especial de sufrir los efectos de la distracción resultante de este uso.

Los estudios sugieren que los conductores que utilizan un teléfono móvil tienen aproximadamente cuatro veces más probabilidades de verse involucrados en un accidente que cuando un conductor no utiliza el teléfono. En el momento de redactar este informe, no hay pruebas concluyentes que demuestren que el teléfono manos libres sea más seguro que el teléfono de mano, debido a la distracción cognitiva que conllevan ambos tipos de teléfonos.