

Dermal Absorption Safety Meeting Kit – French



QUELS SONT LES ENJEUX?

Votre peau est votre première ligne de défense – mais elle n'est pas impénétrable. Plusieurs produits chimiques utilisés au travail peuvent traverser la peau sans que vous vous en rendiez compte. Une fois absorbées, ces substances entrent dans votre circulation sanguine et atteignent vos organes vitaux, causant des effets à court ou à long terme. Le danger n'est pas toujours visible – mais il est bien réel.

QUELS SONT LES DANGERS?

Tous les dangers chimiques ne proviennent pas de l'inhalation de vapeurs – certains pénètrent silencieusement par la peau. L'absorption cutanée est le processus par lequel des produits chimiques traversent la peau et entrent dans la circulation sanguine. Cela peut se produire sans coupure ni irritation apparente, particulièrement avec des substances comme les solvants, les huiles et les nettoyants industriels. Plus la peau est mince ou sensible (comme aux poignets ou au visage), plus l'absorption se fait rapidement.

Entrée Invisible, Impact Réel

Vous ne le voyez pas, vous ne le sentez pas – mais cela ne veut pas dire que c'est sécuritaire. Même une petite éclaboussure ou un contact avec des gants ou outils contaminés peut laisser pénétrer des substances nocives dans votre organisme. Le risque augmente lorsque la peau est moite, abîmée ou exposée pendant de longues périodes.

Substances Courantes Absorbées Par La Peau

- Solvants (comme le toluène, le xylène, l'acétone)
- Pesticides et herbicides
- Peintures, revêtements et colorants industriels
- Carburants, dégraissants et lubrifiants
- Produits de nettoyage et agents corrosifs

Les Effets Sur La Santé Varient – Mais Ils Sont Souvent Graves

Une fois dans votre corps, ces produits chimiques ne restent pas à la surface – ils se déplacent vers le foie, les reins, le système nerveux, ou même vers le cerveau.

Les effets possibles comprennent :

- Irritations, brûlures ou réactions allergiques de la peau
- Lésions au foie ou aux reins
- Troubles neurologiques
- Perturbations hormonales ou atteintes à la reproduction
- Risque accru de cancer en cas d'exposition chronique

COMMENT SE PROTÉGER

Prévenir l'absorption cutanée, ce n'est pas seulement éviter les déversements – c'est adopter de bonnes habitudes pour protéger votre peau contre les dangers invisibles.

Portez le bon EPP – et portez-le correctement

Votre meilleure défense est une barrière efficace entre votre peau et les substances dangereuses. Tous les gants et vêtements ne se valent pas – choisissez votre équipement en fonction du produit chimique utilisé.

- Choisissez des gants résistants aux produits chimiques (comme le nitrile, le néoprène ou le caoutchouc butyle) – le latex ne protège pas contre la plupart des solvants.
- Portez des manches longues, des tabliers ou des combinaisons lors de travaux à risque d'éclaboussures.
- Assurez-vous que les manches passent par-dessus les gants, et non à l'intérieur – cela empêche les liquides de s'écouler dans vos mains.
- Remplacez les gants s'ils sont déchirés, usés ou contaminés.

Lavez-vous avant de manger, boire, fumer – ou de toucher votre visage

Même des traces de produits chimiques dangereux sur vos mains peuvent poser un risque. Avant de manger, d'utiliser votre téléphone ou de prendre une pause cigarette :

- Lavez-vous soigneusement avec de l'eau et du savon – pas seulement un rinçage rapide.
- Utilisez les stations de lavage ou nettoyants conçus pour éliminer les produits chimiques.
- N'utilisez jamais de solvants ou de carburants pour « nettoyer » vos mains – cela augmente l'absorption.

Gardez les équipements et outils contaminés séparés

Si vos gants, outils ou vêtements sont contaminés, ne les apportez pas dans les aires de pause ou dans les véhicules. Même des résidus secs peuvent se transférer sur la peau ou sur les surfaces touchées par d'autres.

- Entreposez l'EPP dans des zones propres – pas dans votre casier à côté de votre lunch.
- Lavez ou remplacez régulièrement les vêtements de travail – ne les ramenez pas à la maison sans décontamination préalable.
- Nettoyez vos outils et vérifiez les poignées ou surfaces poreuses pouvant absorber les produits chimiques.

Couvrez les coupures, irritations ou lésions cutanées

Une peau endommagée absorbe les produits chimiques plus rapidement et plus profondément. Utilisez des pansements ou des manchons protecteurs et évitez de

manipuler des substances dangereuses si vous avez des plaies ouvertes sans protection adéquate.

Consultez la FDS (Fiche de données de sécurité)

Avant d'utiliser un produit chimique, consultez toujours sa FDS. Elle précise l'EPI requis, les premiers soins en cas de contact cutané et les zones corporelles les plus à risque.

Exemple :

Vous nettoyez des outils avec un solvant et portez des gants en latex. Vous pensez être protégé, mais après une heure, vos mains piquent et brûlent. Le solvant traverse le latex – et votre peau l'a absorbé. En portant des gants en nitrile et en consultant la FDS avant, vous auriez évité cette exposition.

MOT DE LA FIN

Votre peau est l'un de vos plus grands organes – et aussi l'un des plus vulnérables. Ce n'est pas parce qu'un liquide ne brûle pas ou ne dégage pas une forte odeur qu'il est sécuritaire. Protégez-la, vérifiez votre EPP et adoptez de bonnes pratiques à chaque utilisation.
