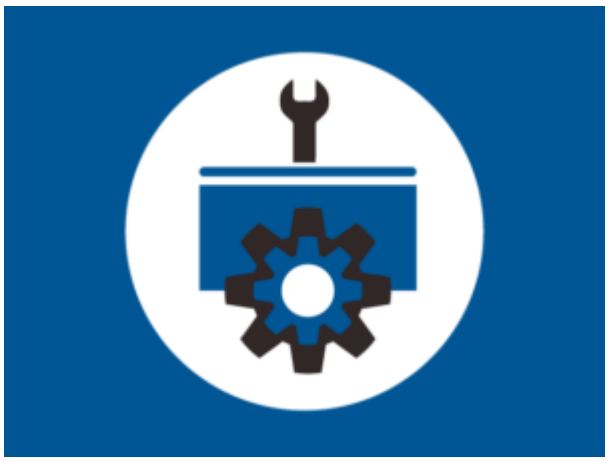
Defensive Driving – Spanish



En esta sección se aborda la prevención de accidentes de vehículos de motor mediante técnicas específicas de conducción defensiva.

Según el Informe Nacional de Estadísticas Vitales, los choques de vehículos motorizados son la causa número uno de muerte accidental en los Estados Unidos. Además, los accidentes de vehículos son también la causa número uno de muertes relacionadas con el trabajo. Utilizando técnicas de conducción defensiva se puede reducir la probabilidad así como la gravedad de los accidentes.

Conducir a la defensiva evitando

- Conducción temeraria
- Conducción distraída
- Fatiga
- Conducción agresiva
- Condición insuficiente del vehículo
- Conducir bajo la influencia de las drogas o el alcohol

Técnicas de conducción defensiva

- Obedecer los límites de velocidad, las señales, y las normas de tráfico
- Siga la regla de los 2 segundos (manténgase al menos 2 segundos detrás de un vehículo)
- Conducir con precaución, y señalar las intenciones (es decir, intermitentes para el cambio de carril, giros, etc.)
- Vigile las tendencias del tráfico que tiene delante y compruebe los espejos a menudo.
- Reduzca la velocidad en las inclemencias del tiempo – o evite conducir en clima severo
- Siempre esté alerta y sea consciente de que su vehículo
- Estar informado… tomar una clase certificada de conducción defensiva… **Ver también Seguridad al Conducir**