Covid-19 Prevention Flyer — Spanish





PREVENCIÓ

¿Qué es el COVID - 19?

Los coronavirus son una gran familia de virus que se ntran principalmente en los animales. En los os, pueden causar enfermedades que van desde el resfriado común hasta enfermedades más es como el COVID - 19.

Prevención & Riesgos

Hay muchas cosas que puedes hacer para prevenir la propagación de COVID - 19 en su comunidad.

A continuación encontrará medidas preventivas y acciones que puede tomar para mantenerse sano y evitar la propagación del COVID - 19.



LAVESE LAS MANOS a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Es la forma más eficaz de reducir la

LIMPIE Y DESINFECTE su casa con USE UNA MASCARILLA que productos de limpieza desinfectantes, puede ayudar a a detener la propagación de prevenir la propagación de las pequeñas gotas al tosero en fermedades incluyendo COVID - 19. es tornudar.



y actúa como barrera y ayude





DESINFECTE LAS MANOS

pueden utilizar dores de manos a base de alcohol (ABHR) para limpiar las manos sie mpre y cuando no estén

DIST AND AMIENTO SOCIAL El distancia miento físico significa limitar el contacto cercano con los demás. Cuando se está fuera de casa, practicar el distanciamiento social manteniéndose a dos metros de distancia es algo que todos podemos hacer para a yudar a de tener la propagación de COVID - 19.



QUÉDESE EN CASA SI tiene sintomas, un diagnóstico, o ha potencialmente expuesto), aísle y proteja a sus compañeros de trabajo y a la comunidad.