# Concrete Work – The Hazards of Working with Concrete Stats and Facts – Spanish



## HECHOS

1. **Quemaduras Químicas e Irritación de la Piel:** El concreto húmedo es altamente alcalino y puede causar dermatitis grave o quemaduras químicas si permanece en contacto con la piel sin protección, por lo que es necesario usar guantes impermeables y ropa de manga larga.
2. **Inhalación de Polvo de Sílice:** Cortar, moler o mezclar concreto libera polvo de sílice cristalina, lo que puede provocar silicosis o cáncer de pulmón, a menos que los trabajadores utilicen respiradores N95 o superiores.
3. **Lesiones Oculares:** Las partículas y salpicaduras de concreto pueden causar graves daños en los ojos; es esencial utilizar gafas de seguridad o gafas protectoras certificadas por la ANSI.
4. **Daños Respiratorios:** Además de la sílice, la exposición al polvo de cemento agrava los problemas respiratorios, por lo que se requieren respiradores adecuados y entornos ventilados.
5. **Tensión Musculoesquelética:** El levantamiento de formas de concreto o soleras pesadas requiere un apoyo ergonómico; la falta de soportes para la espalda y de una técnica adecuada suele causar tensión.
6. **Riesgos de Golpes:** Trabajar cerca de mezcladoras, bombas y encofrados expone a los trabajadores a la caída de herramientas o hormigón húmedo; es fundamental el uso de cascos, botas con puntera de acero y chalecos de alta visibilidad.
7. **Resbalones/Tropezones:** Las superficies húmedas y desiguales alrededor de los vertidos de hormigón son resbaladizas; el calzado antideslizante y la prevención de caídas son fundamentales para evitarlas.

## ESTADÍSTICAS

- Los datos de BLS 2023 registraron 174 100 lesiones no mortales en la construcción, y los trabajadores del hormigón se enfrentaban a riesgos de quemaduras en la piel (20 %), problemas respiratorios por el polvo de sílice (15 %) y lesiones en los pies (10 %) por tareas como verter o moler. El EPP inadecuado contribuyó al 25 % de estos incidentes.
- En 2024, la protección respiratoria (29 CFR 1926.1153) fue la quinta infracción de la OSHA más citada en la construcción, con 2500 citaciones, a menudo debido a la inadecuación de los respiradores para la exposición al polvo de sílice durante el corte de hormigón. Las infracciones relacionadas con el EPP (29 CFR 1910.132) ocuparon el sexto lugar, con 1876 citaciones.

- Un estudio del NIOSH de 2022 reveló que el 30 % de los trabajadores del hormigón expuestos a sílice cristalina respirable carecían de una protección respiratoria adecuada, lo que aumentaba el riesgo de silicosis y cáncer de pulmón.
- Los datos del CCOHS de 2023 mostraron que los lugares de trabajo que exigían protección respiratoria y guantes resistentes a los productos químicos redujeron las lesiones relacionadas con el hormigón en un 22 %, especialmente en tareas como la mezcla o el acabado.
- En 2024, Ontario introdujo multas de hasta 500 000 dólares por infracciones repetidas de la seguridad y salud en el trabajo, incluido el incumplimiento de las normas sobre EPI, lo que afectó a los contratistas de hormigón que no proporcionaban respiradores o guantes adecuados.