

# Concrete Work – The Hazards of Working with Concrete Meeting Kit – French



## QUELS SONT LES ENJEUX?

Travailler avec le béton peut sembler simple, mais ce matériau cache des risques graves qui peuvent affecter votre santé et votre sécurité. Le béton est lourd, abrasif, et souvent mélangé à des produits chimiques pouvant causer des brûlures, des irritations cutanées ou des problèmes respiratoires. Sans les soins et la protection appropriés, les travailleurs s'exposent à des blessures comme des brûlures chimiques, des tensions musculaires dues à la manutention de charges lourdes, et des problèmes de santé à long terme causés par l'inhalation de poussière. Ces dangers ne menacent pas seulement votre bien-être sur le chantier – ils peuvent nuire à votre qualité de vie pendant des années. Connaître les risques et vous protéger vous permet de terminer votre journée en force, sans blessure, et prêt pour le lendemain.

## QUELS SONT LES DANGERS?

Les travaux de béton vous exposent à des risques sérieux comme les brûlures chimiques causées par le ciment humide, les blessures liées à la manutention de charges lourdes, et l'inhalation de poussières dangereuses. Ces dangers peuvent entraîner des blessures immédiates et des problèmes de santé chroniques si des précautions appropriées ne sont pas prises à chaque chantier.

- **Brûlures Chimiques** : Le béton humide contient des substances alcalines pouvant causer des brûlures cutanées douloureuses et des irritations si le contact est prolongé.
- **Entorses et Tensions Musculaires** : Manipuler des sacs de béton, du matériel de mélange ou du béton frais peut provoquer des tensions au dos, aux épaules et aux genoux.
- **Problèmes Respiratoires** : La poussière de béton contient de la silice, qui peut entraîner des maladies pulmonaires graves comme la silicose en cas d'inhalation répétée.
- **Blessures Aux Yeux** : Les éclaboussures de béton humide ou la poussière peuvent endommager les yeux, causant des irritations ou des blessures permanentes.
- **Glissades et Trébuchements** : Les surfaces mouillées et les zones de travail encombrées augmentent le risque de chutes.

### Scénario Réel

Un travailleur a mélangé du béton sans porter de gants ni de manches longues. Après

plusieurs heures, il a développé une sévère irritation cutanée et des brûlures dues au contact constant avec le ciment humide. Il a dû s'absenter pendant plusieurs semaines pour se faire soigner, ce qui a retardé le projet et lui a causé une douleur évitable.

## COMMENT SE PROTÉGER

The Travail avec le béton n'a pas à être dangereux si vous appliquez des pratiques de sécurité cohérentes et intelligentes. Le bon EPP, une bonne planification et les bonnes techniques permettent d'éviter la plupart des blessures courantes dans ce type de travail.

### Portez le bon EPP

Le béton est caustique et peut brûler la peau au contact. Portez toujours :

- Des gants résistants aux substances alcalines
- Des manches longues et des pantalons
- Des bottes imperméables
- Des lunettes de sécurité ou un écran facial pour protéger vos yeux contre les éclaboussures
- Un respirateur ou un masque anti-poussière lors du mélange ou de la coupe de béton sec

**Utilisez des techniques de levage sécuritaires** – Soulever des sacs de béton, des coffrages ou des outils peut causer des tensions dorsales si mal fait.

- Ployez les genoux, pas la taille.
- Gardez la charge près de votre corps.
- Soulevez en équipe les objets lourds ou encombrants.

**Exemple** : Pour soulever un sac de ciment, accroupissez-vous le dos droit, saisissez-le fermement, et soulevez en utilisant vos jambes, non votre colonne vertébrale.

**Contrôlez l'exposition à la poussière** – La poussière de béton n'est pas anodine; elle contient de la silice qui peut causer des dommages pulmonaires permanents.

- Humidifiez le béton sec avant de le couper ou de le mélanger.
- Utilisez des outils équipés de systèmes de captation de poussière ou d'aspirateurs.
- Travaillez dans des endroits bien ventilés dès que possible.

**Rincez immédiatement en cas d'exposition** – Si du béton ou du ciment humide entre en contact avec votre peau, n'attendez pas.

- Rincez abondamment la zone touchée à l'eau claire sans délai.
- Retirez tout vêtement contaminé.
- Ne laissez pas "sécher" – cela aggrave la brûlure.

**Maintenez une zone de travail propre** – Gardez les passages et les zones de travail dégagés des obstacles comme les boyaux, outils ou éclaboussures de béton.

- Nettoyez au fur et à mesure pour éviter de glisser sur des surfaces mouillées.
- Ranger les outils et sacs dans des zones désignées.

**Soyez prêt pour les urgences** – Les accidents arrivent – même avec une bonne préparation.

- Sachez où se trouvent la station de rinçage oculaire et la trousse de premiers soins les plus proches.
- Signalez immédiatement toute brûlure, réaction cutanée ou exposition à la poussière à votre superviseur.

**Ne “laissez pas passer”** – un traitement rapide évite des complications.

## **MOT DE LA FIN**

Le béton est robuste – mais pas plus que vous. La vraie force sur le chantier, c'est de travailler intelligemment et de rester protégé. Ne sautez pas l'EPI et ne prenez pas de raccourcis. Quelques minutes de prévention peuvent vous éviter des semaines de rétablissement. Restez vigilant. Restez en sécurité.

---