Concrete Work – Picture This – Spanish



¿Qué hay de malo en esta imagen? Las obras de hormigón proporcionan un medio de vida a más de 300.000 trabajadores. Pero, además de proporcionarles un medio de vida, también suponen un riesgo de lesiones y enfermedades.

La mala ergonomía, es decir, las posturas inadecuadas, la repetición de los mismos movimientos una y otra vez, el levantamiento de cargas pesadas, pueden provocar esguinces y distensiones musculares, desgarros de ligamentos y trastornos de la médula espinal.

Reduzca o elimine las tareas que impliquen torsiones, giros, vibraciones y levantamiento de cargas pesadas. Considere la posibilidad de utilizar máquinas y automatización para las tareas que impliquen repetición. Añada cintas transportadoras, carros, carretillas y vehículos que puedan aliviar a los humanos de

estas cargas, sobre todo cuando se trata de agacharse y levantar objetos.