# Cold Stress – Picture This – Spanish



El frío es un riesgo para la salud en el trabajo para muchos tipos de trabajadores. Si su trabajo requiere que trabaje al aire libre cuando hace frío, es aún más importante que esté preparado no sólo con el equipo adecuado para mantenerle a salvo de los peligros del trabajo, sino también con la ropa adecuada para mantenerle a salvo de los peligros del frío.

Vestirse adecuadamente es extremadamente importante para prevenir el estrés por frío. Vestirse adecuadamente para el frío depende del tiempo que vayas a estar fuera, de si las condiciones son húmedas o secas y de lo fría que sea la temperatura.