Cold Storage & Freezer Work: Unique Risks of Chill Environments Stats and Facts – Spanish



HECHOS

1. **Riesgo deResbalones Provocados por el Frío:** la acumulación de hielo, las heladas y la condensación en los pisos de los congeladores reducen la tracción y provocan resbalones repentinos durante la marcha rutinaria o la manipulación de materiales.
2. **Reducción de la Destreza:** las bajas temperaturas entumecen los dedos y endurecen las articulaciones, lo que disminuye la fuerza de agarre y el control motor fino al manipular herramientas, cajas o equipos.
3. **Exposición al Estrés por Frío:** el trabajo prolongado en entornos de congelación reduce la temperatura corporal central, lo que aumenta el riesgo de hipotermia y de errores relacionados con la fatiga.
4. **Limitación del EPP Voluminoso:** los guantes aislantes y la ropa en capas restringen el movimiento, la visibilidad y el alcance, lo que aumenta las posturas incómodas y retrasa las reacciones.
5. **Peligro de Transición por Condensación:** el paso de zonas cálidas a frías provoca el empañamiento de las gafas, la formación de hielo en las superficies y la acumulación de humedad, lo que oculta los peligros del suelo.
6. **Problemas de Rendimiento de los Equipos:** las bajas temperaturas afectan a las carretillas elevadoras, las transpaletas, las baterías y los sistemas hidráulicos, lo que provoca retrasos en la respuesta o movimientos inesperados.

ESTADÍSTICAS

- Los resbalones, tropiezos y caídas representan más del 25 % de las lesiones no mortales en las operaciones de almacenamiento y refrigeración de Estados Unidos, según la Oficina de Estadísticas Laborales.
- En 2024, los resbalones, tropiezos y caídas causaron más de 479 000 días de baja laboral en la industria privada estadounidense, y los entornos de almacenamiento en frío aumentaron los riesgos debido a la acumulación de hielo y la condensación en los pisos de los almacenes y congeladores.
- En Canadá, las lesiones relacionadas con el frío (incluidas la congelación y la hipotermia) fueron más frecuentes en los meses de invierno (noviembre-marzo), con casi el 90 % de los casos ocurridos en ese periodo, que afectaron a trabajadores expuestos al frío artificial, como los de congeladores y almacenes.

- Las reclamaciones por tiempo perdido en Canadá en el sector del almacenamiento (incluidas las instalaciones frigoríficas) ascendieron a unas 348 747 en 2022, y el estrés por frío y los resbalones en superficies heladas o mojadas contribuyeron de manera desproporcionada en los trabajos relacionados con la refrigeración.
- Las investigaciones del NIOSH muestran que la fuerza muscular y el rendimiento manual pueden reducirse hasta un 20 % cuando se trabaja en entornos fríos por debajo de cero grados.
- En Estados Unidos, el estrés por frío debido a la exposición ambiental (incluido el trabajo en congeladores) contribuyó a una media de 22 muertes y 171 lesiones graves al año entre 2020 y 2024, con resbalones y caídas amplificados por las superficies heladas de las instalaciones refrigeradas.