# Caught and Crushed by Pinch Points — Spanish



## ¿QUE ESTÁ EN RIESGO?

Atrapados y aplastados. Estas dos palabras suaves describen un tipo de lesión que no es leve.

En su lugar, se refieren a estar atrapado entre dos objetos en movimiento o un objeto en movimiento y un objeto estacionario. El resultado son lesiones por compresión y aplastamiento que pueden ser fatales.

Los lugares donde ocurren estos incidentes se llaman "puntos de pellizco".

### ¿CUÁL ES EL PELIGRO?

- 1. Quedar atrapado en un punto de pellizco puede causar la muerte, una lesión incapacitante, como una mano destrozada sin posibilidad de reparación o un traumatismo craneal permanente.
- 2. Si su mano, sus guantes, su ropa, su cabello o sus joyas quedan atrapados en la maquinaria en movimiento, todo su cuerpo puede introducirse en la maquinaria y atravesarla. Si sobrevives es muy posible que puedas estar atrapado en la maquinaria durante horas mientras los rescatistas intentan liberarte.
- 3. También puede sufrir lesiones fatales por aplastamiento si se encuentra atrapado entre un objeto en movimiento y un objeto estacionario.
- 4. Las lesiones intermedias pueden ocurrir en cualquier tipo de trabajo, pero son particularmente frecuentes en la fabricación donde las máquinas se utilizan para mover, presionar, estampar y cortar materiales.
- 5. Los sitios de construcción donde se opera equipo pesado también son un lugar común para las lesiones por aplastamiento.
- 6. El trabajo de movimiento de materiales también tiene su parte de lesiones de puntos de pellizco, como cuando la mano de un trabajador queda atrapada en un arnés o es aplastada por el objeto pesado que está colocando.
- 7. En reparación mecánica, los trabajadores han sido aplastados por vehículos que cruzan el piso de la tienda o se caen de los gatos.

#### **COMO PROTEGERSE**

Aquí hay cinco maneras fáciles de protegerse.

1. Asegúrese de que todas las protecciones de la máquina estén en su lugar para

- evitar el contacto con piezas móviles, como engranajes y rodillos.
- 2. No use ropa suelta o joyas alrededor del equipo en movimiento, ya que pueden engancharse en las piezas giratorias de la máquina y empujarlo.
- 3. Siga cuidadosamente los procedimientos de bloqueo para que el equipo no pueda iniciarse accidentalmente cuando realice ajustes o mantenimiento. Siempre pruebe el equipo una vez que esté bloqueado para asegurarse de que su bloqueo ha funcionado.
- 4. Nunca asuma que un montacargas, equipo pesado o cualquier otro operador de equipo puede verlo. Manténgase alejado de mover equipos y manténgase alerta y al tanto de las alarmas de respaldo, las bocinas y otras señales de advertencia.
- 5. Asegúrese de que la carga que se está cargando, descargando, transportando, y los vehículos o equipo pesado que son levantados para su reparación o mantenimiento estén bloqueados de forma segura. Si está conduciendo un vehículo o equipo, tenga cuidado con los peatones, ponga los frenos y bloquee las ruedas cuando esté estacionado.

#### **CONCLUSIÓN**

Los peligros que se interceptan vienen en muchas formas diferentes. Algunas son trampas que pueden aplastar un dedo, una mano, dedos de los pies o los pies. Otros pueden causar lesiones fatales por compresión en la cabeza o el pecho. Manténgase en alerta a estos peligros.